



TVRUS

PREIS 1,20 € • ZKZ 65014 • WWW.TVRUS.DE • ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК №34 (699) / 2017 • ПРОГРАММА ПЕРЕДАЧ: 21 АВГУСТА - 27 АВГУСТА

Интересно

стр. 2

Дорогие питомцы

Животные делают нас лучше и добрее. Но содержание любимых питомцев приходится оплачивать. А за что нужно платить и сколько?



Страницы истории

стр. 10

Та самая Золушка

Съемочная группа «Золушки» выглядела в глазах властей очень сомнительно, и в другой ситуации им просто не позволили бы работать вместе.



Здоровье

стр. 36

Рис очистит организм

Процедура очищения организма рисом, прежде всего, будет полезна людям, имеющим проблемы с мочевой системой и печенью.



стр. 4

Профилактику оплатит Krankenkasse

СПРАВОЧНАЯ СЛУЖБА

- Телефонные коды городов и стран
- Дешевые телефонные тарифы
- Русскоязычные врачи и адвокаты
- Денежные переводы и многое другое...

0900-110 10 688

*1,86 €/Min s. d. deutschen Festnetz. Mobilfunkpreise können abweichen

ПАМЯТНИКИ HEIDEBRECHT

- Работаем по всей Германии
- Лучшие цены
- Высочайшее качество
- Возможна оплата в кредит

Belgische Str. 1 59457 Werl
02922-95 91 45, 0641-35099898
0711-21720925, 0561-85092126
0231-97391174, 030 - 20214610
0160-96852802

www.granitt.de

©245922

BÜRO EMIL Bohmter Str. 58
49074 Osnabrück

КУРОРТЫ ЧЕХИИ И ПОЛЬШИ

2 недели (питание, проживание, лечение):
ЗИМА 2018 – от 420 Евро
ЛЕТО 2018 – от 550 Евро
Возможна компенсация от Krankenkasse

Трансфер от дома до курорта
ДЕШЕВЫЕ ВИЗЫ
и АВИАБИЛЕТЫ в страны СНГ

Тел. 05418601888, Факс 05418601889

e-mail: bueroemil@t-online.de

KONTAKT SERVICE CENTER
TOURISTIKDIENST

Stadttheider Str. 69 33609 Bielefeld
0521-7709912 0521-7725332
www.kontakt-reise.de

- **БИЛЕТЫ НА** самолет, автобус, поезд
- **ВИЗЫ, ТУР.СТРАХОВКИ**
- **КУРОРТЫ:** Украина, Чехия, Прибалтика, Польша, Словакия, Венгрия
- **ЭКСПУРСИИ** по Германии и Европе
- **ЛЕТНИЙ И ЗИМНИЙ ОТДЫХ** ГОРЯЩИЕ путевки!
- **ЗАВЕРЕННЫЕ ПЕРЕВОДЫ**
- **ОТДЫХ В ДЕТСКОМ ЛАГЕРЕ NRW** (с 8 до 16 лет)

- **ОБМЕН ПАСПОРТОВ (5-ти и 10-ти летние)** получение в Билефельде, без выезда в Бонн
- **ВОПРОСЫ ГРАЖДАНСТВА, ДОВЕРЕННОСТИ** (Россия)
- **ПЕНСИОННЫЕ СПРАВКИ** на 2017-2018 год
- **КОНСУЛЬСКИЙ УЧЕТ** Россия
- **ПОДГОТОВКА ДОКУМЕНТОВ НА ЗАМЕНУ ПАСПОРТА И УТРАТУ ГРАЖДАНСТВА** Республики Казахстан

©251905



Дорогие наши питомцы

Вне зависимости от того, кролик это, кошка или собака – животные делают нас лучше и добрее. Но содержание любимых питомцев приходится оплачивать. А за что нужно платить и сколько?

□ Страхование ответственности владельца собаки

Действительно ли эта страховка обязательна для всех? Нет, это определяют сами земли. Например, в Нижней Саксонии и Гамбурге такая страховка обязательна (для пуделя ее стоимость обойдется в 40 евро в год). А в Баден-Вюртемберге и Гессене Hundehalter-Haftpflicht обязательна, только когда у владельца собака определенной породы. Полный список можно найти в Интернете: www.die-hundehaftpflicht.de. Кстати, если вы заключаете страховку, желательно, чтобы страховое возмещение составляло не менее пяти миллионов. Например, был случай. Пес внезапно выбежал на проезжую часть, и женщина за рулем резко затормозила. Травмы оказались серьез-

ными, женщина долго не могла работать. Хозяину собаки пришлось оплачивать ее лечение из собственного кармана.

□ Без поводка на прогулку

Будут ли какие-нибудь последствия в этом случае? В Германии касательно необходимости поводка для собаки нет единых правил – положения, включенные в каталог штрафов, отличаются друг от друга в зависимости от федеральной земли и города.

Если поводок для собаки в вашем городе необходим, лучше придерживаться этого правила, иначе его нарушение обойдется вам в 50 тысяч евро.

□ Если нанесен ущерб соседу

Если ваш свободно гуляющий четвероногий пи-

томец испортит мебель на террасе или испачкает саму террасу, ваш сосед вовсе не обязан с этим соглашаться. Естественно, потребуются доказательства того, что напроказничало именно ваше животное. Но если все будет доказано, знайте, что это может вам дорого обойтись. За небольшими зверьками тоже нужно следить. Стоит только отвлечься, как кролик пускается наутек и грызет растения на соседской грядке. Правда, к счастью владельцев, маленькие домашние животные и птицы автоматически включены в страхование от ответственности за причинение вреда (Haftpflichtversicherung).

□ Сколько стоит ветеринар

Гонорар ветеринара определяется GOT – Gebührenordnung für Tierärzte. Он действует на территории всей Германии. Например, общее обследование с консультацией стоит для собаки 12,03 евро, для кошки – 8,02 евро. За одну прививку придется заплатить 4 евро.

□ Царапины на паркете

Если вы снимаете квартиру, в которой живете со своим питомцем, надо тоже быть осторожным. Суд рассматривал случай, когда кошка сильно поцарапала паркет. Естественно, арендодатель потребовал заменить его. И если бы у квартиросъемщика не было private Haftpflichtversicherung, которая оплатила материал и работу мастеров, пришлось бы ему самому заплатить за ремонт пару тысяч евро.

Домашняя любимица

Уже 15 лет с нами живет наша кошка Базира. Последнее время она частенько болеет. Внуки уж очень переживают. Если она умрет, сможем ли мы ее похоронить во дворе? Дело в том, что мы живем не в собственном доме, а снимаем квартиру. Нужно ли разрешение арендодателя?

Viktoria W., Wismar

Без разрешения вашего арендодателя делать этого ни в коем случае нельзя. Он имеет право запретить вам это, даже если у вас есть разрешение пользоваться участком. Конечно, вы в любом случае можете у него спросить: вполне возможно, что вам повезет, и вы получите разрешение.

Надежные медицинские сайты

Тем, кто пытается отыскать в Интернете сайты на тему здоровья, часто нелегко сориентироваться в обилии информации. Поэтому порекомендуем полезные интернет-страницы:

www.jameda.de – самый в большой в Германии портал, рекомендуемый врачей. Здесь размещено 1,5 миллиона отзывов пациентов (из собственного опыта) о работе более чем 250 тысяч врачей.

www.krankheitserfahrung.de – здесь пациенты рассказывают о болезнях, которыми сами страдали, и результатах лечения.

www.mylife.de – предоставляет необходимую информацию о здоровом образе жизни (питание, фитнес и т.д.), разных заболеваниях и методах их лечения.



IMPRESSUM TVRUS

Издательство / Verlag:
Bem Media GmbH & Co. KG, Koblenzer Str. 97, 32584 Löhne

Отдел доставки 05731 - 245 15 66

Отдел подписки 05731 - 245 15 33

Internet: www.tvrus.de

Рекламный отдел

(Anzeigenabteilung) 05731 - 98 10 40

..... tvrus@bem-media.de

Erscheinung: wöchentlich

Verteilung: öffentliche Stellen, Preis 1,20 €

Тираж / Auflage 40.000

Redaktion: Igor Reznik, Larissa Fatina, Alexander Bem

E-Mail: redtv@bem-media.de

Layout:

Igor Reznik, Nikolaj Markov, Marina Besarab, Vadim Reichel

Издатель и редакция не несут ответственности за содержание и грамотность объявлений, рецептов, писем, рекламных текстов. Присланные в редакцию рукописи не возвращаются и не рецензируются. Материалы с надписью „Anzeige“ печатаются на правах рекламы. Дизайн рекламных объявлений является собственностью издателя. В номере частично использованы материалы: dw-world.de, lenta.ru, utro.ru, interfax.by, medportal.ru, wild-mistress.ru, news.ru, sport.segodnya.ua, sobesednik.ru и других СМИ.
Прайс-лист: ценник N°18. Es gilt die Preisliste Nr.18

ПРОЧТИ ГАЗЕТУ И ВЫИГРАЙ 500€



500€
ПОЛУЧАЕТ

Уважаемые читатели! Название страны, загаданное в двадцать девятом номере газеты TVRUS (KW 29 / 2017) – «КОРЕЯ». Поздравляем всех, кто разгадал ответ. Победителем лотереи по результатам жеребьевки стал Michael Reich из г. Fulda. Конкурс продолжается. Принимайте участие, и Вам непременно улыбнется удача!

КОНКУРС:
ЧИТАЙ И
ПУТЕШЕСТВУЙ!

Условия конкурса очень просты. Чтобы выиграть 500€, Вам нужно внимательно прочесть этот номер газеты и отыскать выделенные в тексте буквы. Нашли? Составьте из этих букв НАЗВАНИЕ СТРАНЫ. Получилось?

Позвоните по круглосуточному телефону **01377 - 00 11 87*** продиктуйте оператору разгаданное Вами слово, а также свои данные (имя, фамилию и номер телефона).

Победителя определит жребий, а его имя будет опубликовано через четыре недели после выхода этого номера газеты.

* 1€ pro Anruf aus allen deutschen Netzen, Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Personen unter 18 Jahre, dürfen an dem Gewinnspiel nicht teilnehmen.

ЗДОРОВЬЕ нельзя купить, но можно поправить!
на КУРОРТАХ Travel Office
Чехии, Польши, Прибалтики

АВИАБИЛЕТЫ
АВТОБУСЫ, ВИЗЫ
ЭКСПУРСИИ
ПО ЕВРОПЕ
МОСКВА, ПЕТЕРБУРГ

Доставка от дома до курорта
БЕСПЛАТНЫЙ КАТАЛОГ **ОТДЫХ НА МОРЕ**

0541-40757030 www.osna-traveloffice.de
нас рекомендуют друзьям

ICV GmbH REISEN

ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНЫЕ
и АВИАБИЛЕТЫ
ВИЗЫ, ОТДЫХ, КРУИЗЫ

Zentrale (Gelsenkirchen): **0209-957 100**
 Düsseldorf Flughafen (Schalter): **0211-496 35 44**
 Hannover Flughafen (Schalter): **0511-519 37 00**

Russia Travels
 Reiseveranstalter

Авиабилеты по всем направлениям
 цены в €

Алматы от 170	Краснодар от 219	Ростов от 99
Анапа от 249	Красноярск от 249	Самара от 179
Астана от 250	Кустанай от 360	Симферополь от 100
Абакан от 239	Караганда от 270	Сочи от 149
Барнаул от 249	Мин. Воды от 210	Ст.-Петербург от 60
Бишкек от 229	Москва от 109	Ташкент от 204
Волгоград от 169	Новосибирск от 199	Томск от 199
Екатеринбург от 199	Новокузнецк от 206	Чимкент от 270
Казань от 128	Омск от 219	Челябинск от 189
Киев от 85	Оренбург от 189	У.-Каменогорск от 238
Кемерово от 249	Павлодар от 156	и другие города

+ сборы аэропорта

Ж/д билеты в Россию и страны СНГ
Автобусом по Европе и в страны СНГ
Лечение и отдых на лучших курортах Чехии, Польши, Прибалтики, России, Израиля, Венгрии, Словакии
Отдых на море с ведущими туроператорами Германии
Визы в Россию, Казахстан, Белоруссию и др.
Авиатуры в Россию, Испанию, Португалию, Грецию

Bethmannstr. 17 Tel.: **069-90756792 • 069-90756793**
 60311 Frankfurt am Main **069-717 18 650 • 069-717 18 651**
 E-mail: info@russiatravels.de www.russiatravels.de

Alexander Reisen GmbH
 Прямые полеты на Боингах и Аэробусах!!!

ИЗ ВСЕХ АЭРОПОРТОВ ГЕРМАНИИ

Актюбинск от 299€	Москва от 99€
Алматы от 149€	Новокузнецк от 299€
Барнаул от 279€	Ростов от 99€
Бишкек от 249€	Самара от 189€
Владивосток от 499€	С.Петербург от 99€
Екатеринбург от 199€	Тараз от 349€
Иркутск от 299€	Ташкент от 349€
Казань от 199€	Томск от 249€
Кемерово от 299€	Уфа от 199€
Красноярск от 299€	Чимкент от 299€
Кустанай от 279€	и др. города
Мин. Воды от 249€	

+ сборы аэропорта

Астана от 149€	Омск от 249€
Караганда от 299€	Павлодар от 249€
Кокчетав от 299€	У.-Каменогорск от 199€
Новосибирск от 249€	Уральск от 199€

Пauschalreisen!!!! Last Minute Angebote
ОТДЫХ у моря: Майорка, Болгария, Греция, Турция, Хорватия, Испания, Италия, Карловы Вары и по Европе (Париж – от 99,00€)
Отели по всему миру!!!
Санаторно-курортное лечение: Чехия, Польша, Литва! Медицинский туризм! ВИЗЫ для ВАС!
Билеты для Вас и Ваших гостей!
Tel: 069 86 27 50 Fax. 069 86 71 00 23
 с 09.00 до 21.00 (без выходных)
Tel: 069 92 18 710
 (с 10.00 до 20.00 пн.-пт.)
 E-mail: info@alexanderreisen.de • www.alexanderreisen.de

FLUGHAFEN HANNOVER

РОССИЯ, КАЗАХСТАН 2017 Г.

МОСКВА от 89 €	С.ПЕТЕРБУРГ от 96 €
ТЮМЕНЬ от 168 €	НОВОСИБИРСК от 289 €
ЧЕЛЯБИНСК от 284 €	БАРНАУЛ от 299 €
ОМСК от 137 €	КАЗАНЬ от 127 €
ТОМСК от 139 €	КАЛИНИНГРАД от 120 €
КРАСНОЯРСК от 211 €	КАРАГАНДА от 259 €
СОЧИ от 118 €	КУСТАНАЙ от 295 €
КРАСНОДАР от 129 €	КОКЧЕТАВ от 295 €
СТАВРОПОЛЬ от 139 €	АСТАНА от 259 €
ПЕРМЬ от 134 €	АЛМАТЫ от 259 €

сборы аэропорта не включены

тел.: 0511 - 977 21 35

НОВОЕ РАСПИСАНИЕ на ЛЕТО 2017!
Билеты уже в продаже!

Reimer Reisen АВИАБИЛЕТЫ, АВТОБУСНЫЕ БИЛЕТЫ, МЕДИЦИНСКИЕ СТРАХОВКИ, ВИЗЫ

Москва от 129,-	Одесса от 285,-	Красноярск от 350,-
С.-Петербург от 149,-	Барнаул от 380,-	Бишкек от 410,-
Алматы от 410,-	Новосибирск от 249,-	Баку от 228,-
Астана от 410,-	Иркутск от 290,-	Ереван от 410,-
Караганда от 375,-	Омск от 319,-	Ташкент от 415,-
Павлодар от 495,-	Екатеринбург от 279,-	Тель-Авив от 199,-
У.-Каменогорск от 495,-	Мин. Воды от 343,-	и многие другие города
Минск от 240,-		
Киев от 129,-		

Санаторно-курортное лечение. Отдых у моря: **Испания, Италия, Болгария, Турция**

Am Steintor 17, 06112 Halle-Saale An der Magistrale 59, 06124 Halle-Saale
0345 - 6826126 0345 - 47 88 113

АВИАКАССЫ АЭРОПОРТОВ REISEN

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ТАРИФЫ
РАБОТАЕМ БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ

Алма-Атаот 189,-	Тюменьот 209,-
Абаканот 479,-	Уфаот 235,-
Астанаот 269,-	Чимкентот 270,-
Барнаулот 289,-	и другие города
Бишкекот 229,-	
Владивостокот 289,-	
Волгоградот 219,-	
Екатеринбургот 189,-	
Карагандаот 309,-	
Казаньот 219,-	
Киевот 99,-	
Краснодарот 219,-	
Красноярскот 309,-	
Кустанайот 272,-	
Москваот 99,-	
Новосибирскот 286,-	
Омскот 295,-	
Оренбургот 389,-	
Павлодарот 407,-	
Пермьот 215,-	
Ростовот 199,-	
Самараот 195,-	
Сочиот 190,-	
С.-Петербургот 99,-	
Ташкентот 269,-	
Томскот 235,-	

цены без учета сборов аэропорта

ПУТЕШЕСТВУЙ С КОМФОРТОМ

ЗАКАЗ БИЛЕТОВ: 05731-245 15 50

ИДИОТЕНТЕСТ?

Diplom-Psychologe Verkehrstherapeut

- Подготовка на русском и немецком языках в любое удобное для Вас время
- Сдача МРУ возможна и на русском языке
- Также возможна подготовка у Вас на дому и по скайпу
- Помощь непосредственно в день сдачи МРУ

ВНИМАНИЕ!!! ИЗМЕНЕНИЯ в УСЛОВИЯХ СДАЧИ АНАЛИЗОВ!

Waldemar Griebel
 Опыт работы с 1999 г. **0173-3829763**
 www.nuernberg-mpu.de

АЭРОФЛОТ Мы с вами с 1992 года!

агент a/k Engels Reisen **АВИАБИЛЕТЫ**

ВИЗЫ В СТРАНЫ СНГ от 9 €
АВТОБУСНЫЕ И Ж/Д БИЛЕТЫ

из Германии в САРАТОВ от 150 €

Абакан от 239 €	Екатеринбург от 149 €	Москва от 89 €
Актюбинск от 269 €	Ижевск от 289 €	Новосибирск от 132 €
Алматы от 129 €	Караганда от 269 €	Омск от 144 €
Астана от 129 €	Кемерово от 209 €	Оренбург от 189 €
Барнаул от 249 €	Киев от 89 €	Ростов от 99 €
Бишкек от 223 €	Кишинев от 129 €	Ст.Петербург от 60 €
Белгород от 286 €	Краснодар от 209 €	Тюмень от 134 €
Волгоград от 189 €	Красноярск от 229 €	Томск от 209 €
Воронеж от 136 €	Кустанай от 349 €	Челябинск от 128 €
Душанбе от 276 €	Мин. Воды от 158 €	и другие города мира

+Tax **ВОЗМОЖЕН КРЕДИТ**

КУРОРТЫ · ОТДЫХ · ГОСТИНИЦЫ
069-82 32 75
ЕЖЕДНЕВНО БЕСПЛАТНОЕ БРОНИРОВАНИЕ

Kaiserleistr. 48, 63067 Offenbach · Odenwaldring 102, Филиал №1
 www.engelsreisen.de · info@engelsreisen.de

Русскоговорящий АДВОКАТ
и присяжный переводчик

русский | немецкий | украинский

надежная правовая защита во всех отраслях права

- трудовое право
- сопровождение бизнеса
- уголовное право
- автотранспортное право
- семейное право

0521 - 522 76 60
 Rechtsanwaltskanzlei Lewinski Геннадий Левинский
 Turnerstraße 49 · 33602 Bielefeld www.ra-lewinski.de

АВИАБИЛЕТЫ
 Удобные рейсы через Минск в города Казахстана, России и др. стран СНГ

Караганда
 Костанай
 Астана
 Павлодар
 Новосибирск
 Екатеринбург
 ...и др. города

ЛЕТО-ОСЕНЬ 2017
 бронируйте билеты уже сейчас!

BELAVIA
 Аэропорт Ганновер **0511 - 165 95 310**
 Франкфурт **069 - 173 26 583**
 Берлин **030 - 609 87 159**

ГДЕ ПОЛУЧИТЬ ПРОФЕССИОНАЛЬНУЮ ЮРИДИЧЕСКУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ В ГЕРМАНИИ?

СПРАВОЧНАЯ СЛУЖБА
090-011-010-688*
 *1,86 €/Min a.d. deutschen Festnetz. Mobilfunkpreise können abweichen



Лечение ревматизма

У меня ревматизм, и периодически лечащий врач рекомендует мне проходить терапевтическое лечение. Но почти всегда время лечения приходится на рабочие часы. Поэтому у меня возник вопрос: мне теперь для прохождения лечения придется постоянно брать отпускные дни, или шеф все-таки обязан меня отпустить?

Elena G., Guben

Если вы способны работать, и вам необходимо только подлечиться, то время лечения лучше все-таки назначать после или до работы. Если такой возможности нет, лечение назначено в рабочее время и необходимо по медицинским показаниям, то отпуск брать вы не должны. Вам обязаны предоставить освобождение, но при этом оплатить это время (§ 616 BGB). Это относится и к тем случаям, когда сотруднику необходимо сделать рентген или сдать кровь на анализ в определенное время, или если врач принимает только в ваше рабочее время.

Пособие по болезни для студентов

Моя 26-летняя внучка учится, и поэтому застрахована в больничной кассе как студентка. Но, помимо этого, она еще работает на базис (450 евро). Если она заболит, будет ли она получать пособие по болезни?

Rosa B., Osnabrück

Страхование в студенческой больничной кассе не предполагает выплаты пособия по болезни (Krankengeld). Работа за минимальную заработную плату (450 евро) в законодательном смысле не является деятельностью, подлежащей страхованию. Но ваша внучка, получая базис, имеет право на продолжение выплаты заработной платы во время болезни (Lohnfortzahlung). Выплачивать ее будут в течение шести недель.

Какие профилактические обследования оплачивают КАССЫ

Все мы прекрасно знаем, что болезнь проще предотвратить, чем лечить. Именно поэтому здравоохранение Германии предлагает разнообразные профилактические обследования в зависимости от возраста.

Профилактические осмотры помогают выявить многие серьезные проблемы, которые можно легко решить на ранних стадиях. Например, гастрит, если его не лечить, может перейти в язву желудка, а на ранней стадии он успешно лечится. Многие виды рака в современном мире тоже полностью излечимы, если их вовремя диагностировать.

Пациент, который проходит плановое обследование, не платит ни цента. Больничные кассы стопро-

центно оплачивают широкий комплекс регулярных профилактических обследований. И отказываться от них не стоит. Мы почему-то регулярно совершаем техническое обследование автомобиля, но пренебрегаем собственным здоровьем. Не стоит забывать и о том, что когда болезнь запущена, за ее лечение больничные кассы чаще берут повышенную доплату с пациента, который не прошел положенный комплекс профи-

лактических обследований. А вот профилактические обследования кассы охотно оплачивают, потому что профилактика все равно обходится дешевле, чем само лечение болезни.

Так какие же обследования оплачивают больничные кассы?

Комплексное медицинское обследование после 35 лет

Начиная с 35 года жизни пациенты каждые два года могут проходить бесплатно комплексное медицинское обследование. В него входит ранняя диагностика сердечно-сосудистых заболеваний, заболеваний почек, диабета и онкологических заболеваний. Это не



SUDOKU

6	2						
	3			5		4	
	1	4	9	3		6	
	7	6				9	
			8	6			
	3			1		7	
5				3	9		
2	9						5
			8				1

			6	3			
						4	3
5	7						
4	2		1	7	8		
			8	9		5	
7						9	
			1	2			
						4	8
						7	
6	8					9	

	4	8					
		6	4			2	1
		2				6	
	5			4			7
	2					5	3
					7	9	
5					1		4
8						7	6
7			9	4			

только собеседование с врачом, но и полное обследование организма – измерение давления, лабораторные анализы, в том числе на содержание сахара и холестерина в крови.

Необходимо и профилактическое обследование кожи. Это так называемый скрининг, выявляющий раковые заболевания кожи, с обследованием лимфоузлов. Регулярный скрининг позволяет выявить на ранней стадии такие кожные онкологические заболевания, как меланома, базалиома и плоскоклеточная карцинома.

Также ежегодно проводится обследование половых органов и простаты для мужчин в возрасте от 45 лет.

Визит к гинекологу и маммография

Больничные кассы оплачивают ежегодные гинекологические обследования для женщин в возрасте старше 20 лет с целью выявления признаков онкологических заболеваний половых органов.

С 30 лет женщинам рекомендовано ежегодное обследование груди и соответствующих лимфоузлов. Маммографическое обследование груди для женщин в возрасте от 50 до 69 лет проводится раз в два года.

Профилактические обследования после 50 лет

Для пациентов в возрасте старше 50 лет раз в два года проводятся обследования кишечника. Видеоэндоскопирование кишечника (Darmspiegelung), его еще называют колоноскопией – Koloskopie, для пациентов в возрасте старше 55 лет проводится раз в десять лет. Также может быть назначен анализ кала на наличие скрытой крови, проводимый каждые два года.

Лечебная гимнастика для спины

Тот, кто посещает лечебную гимнастику для укрепления позвоночника, так называемую Rückenschule, может получить от больничной кассы доплату. Это же касается и курсов йоги, посещения фитнес-студии или консультаций по здоровому питанию. Конечно, касса оплачивает только те курсы, которые соответствуют определенным стандартам. Квалификация руководителя курсов должна

быть подтверждена документально. Если программа сертифицирована, пациенту могут оплатить и несколько недель занятий.

Кстати, санаторно-курортное лечение – это тоже профилактика, при помощи которой можно предотвратить многие заболевания. Не стоит забывать об этом.

Стоматологические обследования

Обязательно рекомендуется раз в полгода проходить контрольное стоматологическое обследование. Больничные кассы оплачивают и ежегодную процедуру удаления зубного камня. В обязательном порядке нужно, чтобы время посещения стоматолога было отмечено в паспорте пациента (Bonusheft). Именно благодаря этой отметке, если позже понадобится зубное протезирование, вы получите на это повышенную дотацию.

Дополнительные обследования для диабетиков II типа

Пациенты, страдающие диабетом второго типа, могут пройти специальные профилактические исследования кровеносных сосудов, глаз,

почек, нервов и ног, чтобы заблаговременно обнаружить осложнения, возникшие из-за диабета.

За многие медикаменты доплачивать не надо

Поскольку профилактические обследования бесплатны, врачи могут назначать тысячи медикаментов без всякой доплаты. Например, препараты от кровяного давления, антибиотики, препараты для снижения уровня холестерина и болеутоляющие средства, согласно закону о рентабельности медикаментозного обеспечения населения (Arzneimittelversorgungs- und Wirtschaftlichkeitsgesetz). Список бесплатных медикаментов можно найти на странице www.gkv-spitzenverband.de, нужно задать «Befreiungsliste Arzneimittel». Можно получить эту информацию и в своей больничной кассе.

Поддержание здоровья является очень важной задачей не только больничных касс, но и самих пациентов. Признаки самой болезни не всегда заметны. Именно поэтому больничные кассы предоставляют различные виды обследований для ранней диагностики заболеваний.

Тренировки на виброплатформе

Пока ждала приема у своего домашнего врача, прочла в брошюре о вибротренировках, которые полезны для укрепления мышц. Можно ли от государственной больничной кассы получить доплату за такие занятия или приобретение вибрационной платформы?

Lidia E., Stade

С помощью вибротренажера можно укрепить определенные группы мышц.

Но, к сожалению, такого рода тренировки не относятся к услугам государственных больничных касс. Вам придется платить за занятия самостоятельно или же просто приобрести такую виброплатформу и, заплатив один раз, постоянно заниматься дома.

Можно обратиться и в больничную кассу и спросить, какие возможности укрепления мышц вам еще могут предложить, и будут ли они оплачиваться.



GRATUS REISEN @254047 www.gratus-reisen.de

КУРОРТЫ
Литва, Латвия, Венгрия, Болгария, Словакия, Польша*, Чехия*, Черногория, Словения
*ТРАНСФЕР ИЗ ДОМА, С ВОКЗАЛА ОТ 80 €!

ОТДЫХ НА МОРЕ
АВИАБИЛЕТЫ
Все виды виз и страховок
Автобусом в Россию, Украину, Прибалтику
Экскурсии по Европе.

LAST MINUTE
до 44%

Майорка, Дубай, Куба, Греция и т.д.

Круизы

Тел.: 05401-36 37 07 Klöcknerstr. 2
49124 G.M. Hütte

Fotina Immobilien @255068

Хотите купить недвижимость у моря? Нужен кредит? Недвижимость по самым низким ценам!

Болгария, Испания, Греция, Египет, Тайланд...
Также продаем объекты, приносящие доход
ПО ВСЕЙ ГЕРМАНИИ

Fest.: +49(2161)6226733
Handy.: +49(176)21698626

E-mail: fotina.immobilien@gmail.com • www.fotina-immobilien.de

gate to fly Aviation Agency GmbH @271180

АГЕНТСТВО в Нюрнберге

АВИАБИЛЕТЫ на все направления

info@gatetofly.com

0911-9551980

ИДИОТЕНЕСТ? @270234

MPU Beratung www.mpu.de

- Blitzkurs in 3 Tagen
- Med. Nachweise günstiger
- Vorbereitung und Prüfung auf Russisch
- Zahlen Sie bequem in Raten
- 100% Erfolgsgarantie

а также семинары по Skype

ИНДИВИДУАЛЬНО • БЫСТРО • ГАРАНТИРОВАННО

IK-MPASS Zentrale: 05341 - 30 14 511
Öffnungszeiten: Mo-Do 9-18 Uhr | Freitag 9-15.30 Uhr | und nach Vereinbarung

Автомобильная Страховка 25% - Rabatt @270233

Самые выгодные тарифы info@ufab24.de

Unabhängige Finanz- & Anlageberatung

- вторая машина – от 20% до 55%
- для начинающих водителей – 75% • для детей с 17 лет – 55%
- подтверждение % от всех страховых фирм
- передача % от третьих лиц
- Страхование груза **Transportversicherung**
- Kurierdienste, Pflegedienste – от 30%
- LKW Transporte, Taxi, Reisebus

0211-740 50 30

EMPIRIE MPU GmbH @27111

ИДИОТЕНЕСТ

ГАРАНТИЯ УСПЕШНЫХ СДАЧ

- Индивидуально • Быстро • Компетентно

Bielefeld: 0521 56 04 320
Bonn: 02644 56 99 739
Würzburg: 0931 200 90 586
Nürnberg: 0911 520 99 030
Göppingen: 07161 917 48 30
Freiburg: 0761 888 65 868
Karlsruhe: 0176 666 52 795
Dortmund: 0231 580 35 35
Nordhorn: 05921 8103824

MPU-Test с нами сдают все!

www.empirie-mpu.de

ЕВГЕНИЙ МАРГУЛИС:

«Музыканты — народ несносный...»

Первые выпуски «Квартирника» — а именно так называется новый музыкальный проект НТВ — уже отсняты. В гости к «хозяину квартиры» Евгению Маргулису уже заглянули Андрей Макаревич, Алексей Романов, Юрий Шевчук, Князь, Луна и многие другие российские артисты, которые или уже именуется культовыми, или движутся в этом направлении. О том, как проходили съемки, какие сюрпризы ждут зрителей, а также о том, сколько алкоголя положено музыкантам и что такое «эффект божьей коровки», нашему корреспонденту рассказал ведущий программы Евгений Маргулис.



Евгений Маргулис

— Евгений Шулминович, расскажите, как появился «Квартирник» — не обычная, в общем, для нашего телевидения программа.

— Этот проект был затеян достаточно давно. И подобных ему действительно нет. Идея его простая: я решил вернуться в юность, когда нас, начинающих музыкантов, никуда не пускали, и мы показывали свои произведения на квартирах у друзей. У которых квар-

тиры были миллиметра на три больше, чем наши. (Смеется.)

— И у которых родители уехали на дачу?

— Естественно! Мы показывали свое благодатное творчество, а «входным билетом» был алкоголь. Антураж и атмосфера таких вечеров и легли в концепцию телепроекта «Квартирник».

— Не было опасения, что времена изменились, и со-

временному зрителю это будет или непонятно, или неинтересно?

— Честно говоря, времена никогда не меняются. Меняются девайсы, которые тебя окружают в данный момент. Когда мы начинали, был только дисковый телефон, а сейчас у тебя и телефон, и компьютер, и вообще черт-те что. А все остальное повторяется и будет повторяться. Ипо этому поводу даже нечего запариваться. И опять же, в нашей передаче нет возрастного ценза. Ее могут смотреть и совсем молодые, и люди нашего поколения. Кому интересно — тот смотрит, кому не интересно, тот не будет смотреть, даже если мы будем голыми бегать перед зрителями.

— Сам факт новоселья обрадовал — что теперь передача будет выходить на канале НТВ?

— У нас получился нормальный телепроект, и «топить» его не хотелось. У предыдущего телеканала, где мы выходили, были другие приоритеты. Мы ушли «на каникулы», и не выходили в эфир почти полтора года. А передачу уже успели полюбить зрители. И мы стали искать, где бы она могла существовать в своем формате. Слава Богу, нашли, и все у нас получилось. На НТВ мне очень понравился сам подход к «Квартирнику». Это имиджевая передача, у которой очень хорошая основная идея. Кроме того, теперь НТВ — это «территория живого звука», и в этом мы отлично сочетаемся.

— В чем будет заключаться обновление проекта?

— Будет другая площадка, народу в «квартире» будет больше, какие-то новые идеи будем воплощать в жизнь — и идеи такие есть. На НТВ покажут и не вышедшие выпуски, это программ двадцать.

— Как прошла съемка с группой «Машина времени», которые были первыми гостями в новом сезоне съемок? Для вас это был волнительный момент?

— С одной стороны — волнительный, конечно, все-таки я участвовал в этом коллективе больше 20 лет, а с другой — мне захотелось немножко окунуть их в другую историю, потому что они — громкие, электрические, а мне больше всего нравятся тихие акустические варианты. Съемка прошла замечательно. Народу в студию набилось страшное количество — и это при том, что мы прак-

тически накануне съемок сделали объявление только по своим. Зрители у нас сидят на пуфиках, на полу — то есть все примерно так, как и было в квартирниках в 70-х годах.

— Вы встречаете музыкантов как коллеги — или как телеведущий, журналист?

— Журналистом и телеведущим себя не считаю, потому что в этой программе я в какой-то степени музыкант, и мне нравится находиться с гостями на сцене. Тем более что половину артистов я знаю хорошо, и нам есть что вспомнить. Но только такое вспомнить — «лайт» — чтобы детям тоже можно было рассказать. (Смеется.)

— А что-то за кадром все же остается?

— Мы снимаем весь концерт, а сколько он будет длиться — зависит от настроения артиста. Но час тридцать каждый в любом случае играет. Хотя вот Юра Шевчук отснял полтора часа и говорит: «У вас так клево — давайте я еще поиграю!» И сыграл на три часа. То есть мы всегда снимаем с запасом. Не прекращаем съемку, даже если есть какая-то лажа — кто-то забыл слова, перепутал аккорды. Это значительно интереснее — показать артиста таким, какой он есть. Потому что они тоже люди, тоже человеки. И когда все это видишь на расстоянии вытянутой руки — это

В новом сезоне на «Квартирник» на канале НТВ придут лучшие российские артисты



В гостях у Маргулиса — его «родная» «Машина времени»

особенно интересно. Мне нравится, что к нам всегда приходят люди, которые сразу врубаются, что мы делаем. То есть идиотов у нас на съемках не бывает. При этом никто не знает, кому что сейчас в голову придет – и мне, и артисту. Этим «Квартирник» неповторим и интересен.

– У детей есть такая забава: ползет букашка, а ей подставляют травинку, веточку, и она ползет туда, куда ее направляю...

– Да, это называется «эффект божьей коровки»...

– А ваша творческая биография, участие в группах «Машина времени», «Воскресение», «Аракс» – это тот самый эффект «божьей коровки», или все же что-то другое, осознанное?

– На самом деле я попадал в нужное время в нужное место – не более того. Цепочка событий сложилась именно так. Про «Машину времени» я никогда бы не узнал и не попал в этот коллектив, если бы мой приятель, который работал в «Москонцерте», не поставил бы на подпольные концерты аппаратуру. А дальше – больше... Когда познакомился с «Машиной времени», с другими московскими коллективами – круг общения увеличился. Ты знаешь и тех, и этих, а если еще и играешь, то рано или поздно все равно окажешься где-нибудь сре-

ди вот этих людей. Если, конечно же, сам из себя что-то представляешь. Я из себя что-то представлял – поэтому оказался там, где на тот момент следовало оказаться. Но, в принципе, это можно считать божественным провидением.

– Вы где-то уже рассказывали, что на момент знакомства с Андреем Макаревичем вам было 19, ему – 21. По сути – мальчишки. Вы отдавали себе отчет, что делаете что-то такое, что войдет в историю музыки? Что это все будет круто?

– Никогда не думали, что станем известными, потому что мы были любительским коллективом. И играли для себя и для людей, которым нравилась эта музыка – именно как формат «квартирника», такой междусобойчик. Потом аудитория начала все увеличиваться. Когда стало понятно, что нужно становиться на какую-то официальную платформу – пришлось «завязывать» с профессиями, которым мы учились в институтах и которые у нас не пошли, потому что появилась возможность заниматься музыкой.

– Есть поговорка про еврейскую маму, которая говорит: «Выучись сначала на врача или юриста, а потом занимайся чем хочешь!»

– Да-да, получи высшее образование – а потом хоть в дворники! Так мне ба-

бушка говорила. Это наш семейный постулат!

– И вам без ссор, без конфликтов разрешили бросить мединститут?

– Не было конфликта. Хобби переросло в профессию, а профессия – в хобби, и на тот момент всем все уже было понятно. Плохим врачом при своей фамилии я быть не могу, поэтому решил пойти в «битлы». (Смеется.)

– Когда пошли в профессиональную музыку – ставили для себя какие-то задачи или играли в свое удовольствие?

– Мы были молодые, ретивые, нам нравилось приезжать в разные города, играть огромные концерты. Мы жили этим. А потом, конечно, после 1982 года, когда гайки закрутили, стало понятно, что бросать это дело нельзя – нужно продолжать играть, и что-нибудь из этого точно получится. Потому что любая война всегда заканчивается миром.

– Известно, что многие российские артисты не смогли избежать трагедий, связанных с алкоголем, наркотиками...

– Это беда середины 80-х – начала 90-х...

– Что ваших коллег уберегло, как думаете? Какой можно дать совет молодым?

– Совет один: меньше употреблять всяких глупостей. Меньше «расширять сознание». До добра это не доводит.

– Ваша супруга Анна – психолог. Это помогает в семейной жизни?

– Конечно, помогает. Какие-то моменты можно спокойно обсудить вдвоем и все решить. Она всегда дает правильные советы. Мы же, музыканты, – народ несносный. И с нами жить достаточно сложно. А у нас с супругой гармонично все срослось.

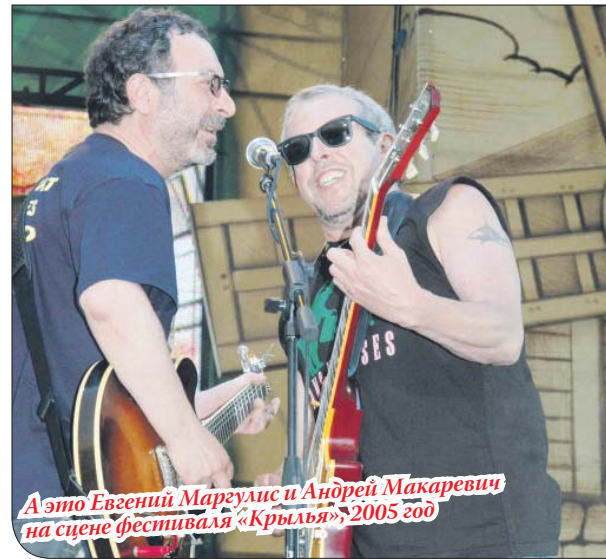
– Не расстраивает, что сын Даниил не стал музыкантом? Или радуется?

– Еще в детстве стало понятно, что музыкантом он не будет. С малого возраста сына интересовали цифры – он, наверное, уже родился математиком.

– В одной из ваших песен такой лейтмотив: «Забил на все, играю для себя».



Иногда хозяин «Квартирника» и сам берет в руки инструменты



А это Евгений Маргулис и Андрей Макаревич на сцене фестиваля «Крылья», 2005 год

Это правда – или образное выражение?

– На самом деле, не все так в песнях, когда касается тебя лично. Это характерная ситуация для всех музыкантов. Я прочитал в книжке о «битлах», где они рассказывают про все свои композиции, что в грустнейшей песне «She's leaving home» – про девушку, которая в никуда уходит из дома – они думали о бананах и просто прикалывались. То же самое и с величайшей песней всех времен и народов «Yesterday» – вместо «естудей» сначала было слово, которое означает «яичница». То есть первое слово песни – яичница!

– Есть что-то такое, что хотелось бы начать, попробовать наконец-то, но вот все недосуг было?

– Есть у меня предложение поиграть в спектакле, но пока пугаюсь. Такое количество текста выучить – это же сложно. И опять же – не понимаю, какой я актер. Актерскому мастерству нужно учиться...

– Это правда, что вы любите японскую кухню?

– Когда нет ничего, кроме японской – буду есть японскую. У меня нет каких-то кулинарных предпочтений. Мне нравится хорошая местная еда. То есть во всех местах, куда меня заносит нелегкая, я всегда стараюсь есть местную пищу, даже в Китае. И червей у них пробовал, и кузнечиков. Даже пил совершенно ужасную настойку на крысиных эмбрионах...

– Вы сказали, что входным билетом на квартирники был алкоголь. На ваш взгляд, что такое культура питания, которую все пытаются привить российскому народу?

– До скотства не напиваться. В микояновской «красной книге» «О вкусной и здоровой пище» было написано, что все хорошо в меру. Это правило работает всегда и везде – без исключений!

**Лариса Зелинская
Фото Вадима Тараканова
и предоставлены
пресс-службой
телеканала НТВ**



**ЛУЧШИЕ ЦЕНЫ НА ВИЗЫ
И АВИАБИЛЕТЫ!**

KRIS
REISEN



Telefon 0911 756620 • www.kris-reisen.de

**ОБУЧАЕМ
ВЕЛЬНЕСС-
МАССАЖИСТОВ**

- Обширная программа и две профессии по цене одной с возможностью работать уже в процессе учёбы
- Учёба по выходным на русском языке

Предложение для жителей всей Германии!

**04141 - 529 701
0176 - 226 285 66**

Узнайте адрес ближайшего к Вам места учёбы

ВСЕ ОЧЕНЬ ДЕШЕВО !!!

АВИАБИЛЕТЫ • ВИЗЫ
АВТОБУСЫ • СТРАХОВКИ
ЭКСПУРСИИ • КУРОРТЫ
ОТДЫХ У МОРЯ В КРЕДИТ



**СКИДКИ
от 2 - 5 %**

REISESHOP LAUCHNER

HOFESTATT 12
57439 ATTENDORN

Tel: 02722-634594

PLANET 42275 Wuppertal
Gemarker 10
Tel. 0202 25 44 773
Tel. 0202 25 45 066
0176 625 48 931

ВИЗЫ
Авиа и автобусные билеты
для Вас и Ваших гостей
Отдых и лечение • Страховки
• Экскурсии по Европе

Экскурсовод **Марина Хурина**
предлагает пешие прогулки по самым красивым местам земли Северный Рейн - Вестфалия и посещение музеев и выставок с комментариями искусствоведа **От 5€**
www.planet-tour.de

КУРОРТЫ

ПО ПРИВЛЕКАТЕЛЬНЫМ ЦЕНАМ

**БЕЛАРУСЬ, ПОЛЬША, ЧЕХИЯ, ЛИТВА,
ЛАТВИЯ, БОЛГАРИЯ, РОССИЯ**

Закажите
наш новый
каталог!



ГОРЯЧИЕ ТУРЫ К МОРЮ

graf-reisemarkt.de



АВИАБИЛЕТЫ И ВИЗЫ

С нашими ценами
хочется летать!

0%

ОПЛАТА В КРЕДИТ



ПОМОЩЬ В ПОЛУЧЕНИИ
СУБСИДИЙ НА ПУТЕВКИ

КУПИТЕ ПУТЕВКУ ДО 31.08.17 И ПОЛУЧИТЕ **СКИДКУ + ПОДАРОК**

Graf Reisen

In der Kirchtanne 27
64297 Darmstadt

Часы работы:
Пн.-Пт. с 9⁰⁰ до 18⁰⁰
Сб. с 9⁰⁰ до 14⁰⁰

graf-kurort.de

НАШИ СПЕЦИАЛИСТЫ ГОТОВЫ ВАМ ПОМОЧЬ:

06151-501 23 45

06151-629 31 65

06151-629 45 29

Приглашаем к сотрудничеству туристические компании!

MANGAL SMAK PREMIUM 200



NR. 111

59,99€

12

ШАМПУРОВ
В ПОДАРОК!

МАНГАЛ СОСТОИТ ИЗ:

- Корпуса со складными ножками (очень удобно транспортировать)
- 12 шампуров, решетки для гриля
- Чаши для углей, отдельно от корпуса (очень удобна при чистке мангала и не дает мангалу деформироваться)



EDELSTAHL
Rost frei

**ЗВОНИ ЛЮБИМЫМ
И ГОВОРИ ЧАСАМИ!**



01074
ДЕШЕВЫЙ
ТЕЛЕФОННЫЙ КОД

РОССИЯ:

меньше от **1** евроцента/мин

КАЗАХСТАН:

меньше от **1** евроцента/мин

**НАБЕРИ 01074 + КОД СТРАНЫ
+ КОД ГОРОДА + ТЕЛЕФОННЫЙ НОМЕР**

Preise inkl. MwSt. Minutengenau Abrechnung, gültig nur im Tarif SparFlex: Grundpreis 2,99 Euro / 7 Tage. Kündigung über 0180-3 44 47 44 (Festnetz € 0,09/Min., Mobilfunk ggf. abweichend). Dienst nur an einem Anschluss der Deutsche Telekom AG verfügbar. Weitere Infos und komplette Preisliste unter www.01074tellfon.de

KaufBei.tv

Заказывайте по телефону: **05731 - 245 15 22**
или круглосуточно на сайте www.kaufbei.tv

ЯНИНА ЖЕЙМО.

Та самая Золушка



Янина Жеймо родилась 29 мая 1909 года в Гродненской губернии в городе Волковыске (Гродненская область Белоруссии).

Родители и три сестры Янины работали в цирке. Ее папа был поляком, а мама – русской. Она родила Янину сразу после представления, вернувшись домой после исполнения обычных для ее номера сальто-морталя.

Спустя три года Янина начала выступать на арене цирка и сама. Ей нравилась музыка, букеты, летящие в воздух, шум аплодисментов и тишина в тот момент, когда у зрителей перехватывало дыхание при виде маленькой Янины под самым куполом. В 1923 году, когда Янине исполнилось 14 лет, ее отец умер, и мама с дочерьми отправилась в Петроград, покорять эстраду. Янина и ее сестра Эля научились играть на ксилофонах и вместе с мамой организовали труппу «Трио Жеймо», сделав номер «Музыкальные эксцентрики», который имел большой успех у петроградских зрителей.

Об этом времени своей жизни Янина Жеймо писала: «Странно – я нормально росла до четырнадцати лет, а потом... Я была уверена, что рост прекратился потому, что мне пришлось носить на голове тяжеленные ксилофоны, а я носила их так, чтобы не уставали руки».

Маленький рост девушки помог Янине впоследствии в ее актерской профессии, хотя и ограничил диапазон ее амплуа.

В пятнадцать лет, параллельно с работой на эстраде, Янина Жеймо тайне от родных поступила на ленинградский кинокомбинат «Фабрика эксцентрического киноактера» (ФЭКС) в актерскую студию под руководством режиссеров Григория Козинцева и Леонида Трауберга. Первые шаги в кино Янине давались нелегко. Впервые увидев себя на экране, она была разочарована и рас-

строена: «Это лицо – мое? Такое невыразительное... Такое... не мое!». К Янине тогда подошел невысокий молодой человек и сказал: «Не расстраивайся, просто свет неудачно поставили. Я сейчас!». Юноша посоветовался с осветителями, свет был откорректирован, и во время следующих съемок Янина выглядела на пленке великолепно. Молодой человек, чья помощь помогла поправить свет, был студентом ФЭКСа Андреем Костричкиным. Янина влюбилась в Андрея, и вскоре они поженились.

С приобретением новой профессии киноактрисы цирк и эстрада в жизни Янины Жеймо ушли в прошлое. Несмотря на успехи дочери, мама не одобряла ее: «На эстраде у нее имя, а в кино... Первая сзади! Невеселая перспектива...». Несмотря на сомнения мамы, тридцатые годы можно назвать самым счастливым периодом в творческой жизни Янины Жеймо. Ее начали активно приглашать сниматься.

После исполнения роли в фильме «Подруги» Янина стала особенно популярна, за ней ходили поклонники, актрису узнавали на улицах, на Ленфильм прихо-

дило огромное количество писем с адресом: «Ленфильм, Пуговице» – так звали ее героиню в «Подругах». В этот же период у Янины все прохладнее становились отношения с мужем, и вскоре Андрей и Янина расстались. Их совместная жизнь оказалась недолгой, несмотря на рождение дочери, которую Андрей назвал в честь супруги Яниной.

Позже младшая Янина рассказывала: «Отец оказался заядлым картежником, который променял любовь на игру в преферанс».

В 1939 году Янина Жеймо была награждена орденом «Знак почета», и незадолго до войны на съемках одного из первых звуковых фильмов «Моя родина» она познакомилась с режиссером Иосифом Хейфицем.

Между ними завязались отношения, и режиссер стал вторым мужем актрисы. В этом браке у Жеймо и Хейфица родился сын Юлий. Впоследствии Юлий Жеймо стал в Польше кинооператором.

Когда началась война, Хейфиц вместе с детьми выехал в Ташкент, а Янина Жеймо осталась в Ленинграде, где пережила блокаду. В составе одной из концертных бригад «Ленфильма» Янина выступала в госпиталях и парках перед ранеными и ленинградцами, а по ночам дежурила на крыше, гася зажигательные бомбы. Ее дом был открыт для друзей даже в такое страшное и непростое

время. В конце 1942 года Янина была эвакуирована в Ташкент. Но встреча с Хейфицем была нерадостной. Пока поезд ехал до Средней Азии, Хейфицу сообщили, что в дороге Янина погибла во время бомбежки. И в жизни Иосифа Ефимовича появилась другая женщина. Янина не смогла простить мужу измены, и к Хейфицу не вернулась.

Жеймо поначалу не давала виду, что разрыв с мужем для нее – огромная трагедия, но в результате слегла с тяжелой депрессией. Она забывала буквы, не узнавала знакомых, не понимала, где находится. Ей помог специалист, который выдал ей пузырек с микстурой и убедил, что если постепенно выпить все капли, болезнь отступит. Так актриса и сделала. Когда бутылочка опустела, Янина стало гораздо легче, а врач признался ей, что это было вовсе не лекарство, а обычная вода из-под крана.

Особую роль в выздоровлении Янины сыграли съемки в фильме «Золушка». Верный поклонник необычайного таланта Жеймо сценарист и кинодраматург Евгений Шварц предложил режиссеру «Ленфильма» Надежде Кошеверовой снять картину по сказке Перро, главную роль в которой должна сыграть именно Янина.

Съемки «Золушки» начались на «Ленфильме» в 1944 году. Нужно отметить, что съемочная группа выглядела в глазах властей очень сомнительно, и в другой ситуации им просто





не позволили бы работать вместе. Второй режиссер Михаил Шапиро был женат на родственнице Льва Троцкого. «Мачеха» Фаина Раневская – подруга опальной поэтессы Анны Ахматовой. «Принц» Алексей Консовский – из семьи «врагов народа». Помимо прочего, Янину Жеймо недолюбливал Иосиф Сталин, который считал, что миниатюрной женщине не место в советском кинематографе, в котором должны блистать только такие красавицы, как Любовь Орлова.

В послевоенном Ленинграде почти не осталось мебели и тканей, сожженных в блокаду, тем более – не было роскошного реквизита. Часть того, что оказалось возможным найти, из дома принесли актеры, что-то было позаимствовано в Мариинском театре. Оттуда же пригласили балерин для сцены бала. Платья им пошли из занавесок и тюля. Единственная деталь, которую костюмеры делали на заказ, – хрустальные туфельки 31-го размера для маленькой ножки актрисы. Но эту обувь Янине разрешали надевать лишь в сценах с общими планами. Танцевала и ходила по сказочному дворцу Золушка в обычных туфельках, очень похожих на хрустальные.

Янина Костричкина, дочь Жеймо, рассказывала: «Не все хотели видеть маму в роли Золушки. Вокруг нее плелись интриги. Многих пугал ее возраст: дескать, в 37 сыграть 16-летнюю – нереально! На эту роль втайне от мамы пробовали балерину Марию Мазун, которой на тот момент не исполнилось и 20. Но милостивую и обаятельную

девушку не утвердил худсовет. Танцовщица не обладала и половиной маминского актерского профессионализма. Шварц видел свою Золушку вовсе не бездушной смазливой куклой в стиле голливудских красоток, а хотел показать, что внутреннее очарование гораздо ценнее внешнего. Так, с большим трудом, в картину взяли маму. Фильм имел колоссальный успех. А после его выхода на экраны Шварц в знак признательности за отменную игру подарил ей котенка, который сразу же стал любимцем всей семьи».

Премьера «Золушки» совпала с началом малокартинья в советском кино. Государство приняло решение сократить до минимума количество фильмов, которые выпускали киностудии страны. Сотрудники «Ленфильма» жили на маленькие «простойные» зарплаты, и семья Жеймо решила перебраться в Москву, где с кинематографом дела обстояли немного лучше. Столица неохотно приняла «Золушку». Жеймо с третьим мужем актером Леоном Жанно и детьми жили на съемных квартирах, полгода гостили в квартире у Эраста Гарина, Короля из «Золушки». Лишь спустя некоторое время им удалось обзавестись небольшим гаражом в центре Москвы, перестроенным под жилое помещение. Не налаженный быт был источником дискомфорта мужа Янины, он не хотел быть на содержании у жены, которая сама зарабатывала не очень много на дубляже иностранных картин. Голосом Янины Жеймо «заговорили» Софи Лорен, Джульетта Мазизи

на и рисованная Герда из «Снежной королевы».

Муж Янины часто поднимал вопрос о переезде в Польшу, где ему предлагали работу и хорошее жилье. Янина в конечном итоге согласилась, и с сыном, только что окончившим школу, уехала в 1957 году в Польшу. Дочь актрисы осталась в Москве, обзаведясь собственной семьей.

Янина Жеймо прожила последующие тридцать лет жизни в Варшаве, выучила польский язык, дружила с известным польским кинорежиссером-классиком Ежи Теплицем. Ее несколько раз приглашали сниматься, но она отклонила эти предложения.

Юлий Жеймо рассказывал: «В Варшаве мама смогла полностью посвятить себя семье. Она даже научилась готовить, хотя жутко не любила это дело. Пекла потрясающие пироги с капустой и угощала гостей сладким хворостом. А я, когда женился и съехал с родительской квартиры, старался каждые выходные баловать маму ароматным пловом и обожаемым ею творением собственного приготовления. Она часто сопровождала мужа на съемках и порой давала ему дельные советы. Она поддерживала связь с русскими актерами. Они приезжали к ней в гости. Михаил Пуговкин, Вячеслав Тихонов и многие другие засиживались за столом до глубокой ночи. Деялись новостями, травил анекдоты и вспоминали былые времена».

Умерла Янина Жеймо 29 декабря 1987 года в Варшаве. За год до смерти у нее случился второй инфаркт. Юлий Жеймо рассказывал: «В канун нового 1988 года я с семьей переезжал в новую квартиру. Когда в очередной раз приехал за остатками домашней утвари, в полупустом жилище вдруг зазвонил телефон. «Юлик, приезжай скорее! С мамой, по-моему, плохо!» Я тут же взял такси и помчался. Вбегаю в мамину спальню. А она лежит на кровати и застывшей рукой тянется к лекарству. Я понял, что ее не стало... А ведь беды в тот день ничего не предвещало: она, как обычно, готовила обед и стирала. Я про-

сидел рядом с мамой несколько часов – ее смерть была потрясением. Когда приехали из морга забирать тело, я сам взял ее на руки и отнес по ступенькам вниз с четвертого этажа... Мама хотела, чтобы ее похоронили в Москве, поэтому мы заказали цинковый гроб и полетели в Россию. Оформление необходимых документов и похороны

на Востряковском кладбище взял на себя Союз кинематографистов СССР, в котором маму помнили и бесконечно любили. Да и сейчас ее многие помнят и любят. Бывая на ее могиле, вижу, как совершенно незнакомые люди восхищенно шепчутся: «Это та самая Золушка» – и кладут букеты цветов».

Андрей Гончаров

Не сложилось

Актерские байки



Как-то в Японии один советский артист вырвал в парке кошелек с деньгами и, не заметив потери, пошел дальше. Вскоре его догнала молоденькая японка, которая служила в этом парке, и вернула кошелек. Артист был тронут до глубины души как поступком, так и красотой девушки, и решил ее отблагодарить. На следующий день купил коробку конфет и, поскольку ее самой в тот день не оказалось, оставил конфеты коллегам девушки. Приложил и собственный портрет с автографом и адресом гостиницы. На всякий случай... И, как оказалось, не зря. Вскоре артисту передали фотографию японской девушки с какой-то дарственной надписью. Как же он был разочарован, когда эту надпись перевели: «Господин русский артист, передайте мой портрет артисту Олегу Янковскому, в которого я влюблена».

Неудобный случай

Однажды на съемках фильма «Александр Невский» у Черкасова прихватило живот. Ситуация, можно сказать, комическая. Но не для Черкасова. По счастью, эпизод в тот день снимался неподалеку от студии. Режиссер-постановщик фильма Сергей Эйзенштейн вынужден был остановить съемки и спешно отправить актера на машине на студию прямо в costume и гриме Александра Невского. Подъехав к воротам «Мосфильма», Черкасов выскочил из машины и пулей влетел в проходную.

– Пропуск! – потребовал охранник. Но пропуска у Черкасова не было: он остался в пиджаке, а пиджак был в мосфильмовской гримерке... Никакие объяснения не помогли, охранник оказался на редкость упрямым и бдительным. Поняв, что сейчас произойдет непоправимое, Черкасов в отчаянии выхватил из ножен огромный меч и крикнул грозно:

– Пред тобою князь Александр Невский! Дорогу, подлый кнехт, или мой меч – твоя голова с плеч!

Перепуганного охранника удалось разыскать лишь через полчаса – он прятался в караульном помещении...





Советы народного травника

ПАНКРЕАТИТ. Распознать и вылечить



Акупунктура для гипертоников

Для снижения давления можно попробовать воздействовать на акупунктурные точки. К примеру, вы можете воздействовать на линию, которая расположена рядом с углублением под мочкой уха и направляется к ключице. Положите палец в это углубление, нажмите туда и проведите вдоль линии примерно до середины ключицы. При этом воображаемая линия должна быть почти вертикальной. Но давить на точки этой линии слишком сильно не следует. Вам вполне достаточно просто погладить кожу пальцем. С каждой стороны проведите по 10 раз, и давление немного снизится. Результат вы сможете подтвердить с помощью тонометра.

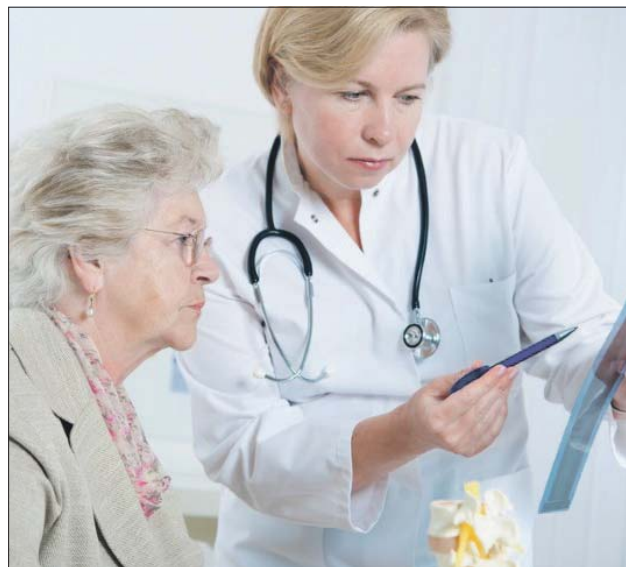
Боль в левом подреберье? Возможно, у вас панкреатит. Как распознать у себя воспаление поджелудочной железы, какие домашние средства скорой помощи помогут при приступе, чем лечить заболевание и каковы рекомендации диетологов? Поговорим обо всем по порядку.

В осуществлении пищеварения большая роль отводится поджелудочной железе. Поэтому воспалительные процессы, протекающие в ней, негативно сказываются на всем организме в целом. Заболевание может наблюдаться в форме острой и хронической, являться самостоятельной патологией либо сопутствовать другим заболеваниям пищеварительной системы.

Провоцирующим фактором, вызывающим приступ панкреатита, является несоблюдение правил питания – обильная и жирная, жареная, мясная пища, алкоголь, а также стрессы и наследственная предрасположенность ведут к воспалению этого органа.

Приступ панкреатита сопровождается ноющими и давящими болями под

левыми ребрами, которые могут отдавать в спину, левую лопатку, область сердца. Боли могут носить опоясывающий характер и сопровождаться диспепсическими явлениями (тошнотой, рвотой, метеоризмом). При длительном периоде обострения человек теряет вес, стул становится обиль-



Предупредите инсульт!

Вы наверняка согласитесь, что профилактика любых болезней гораздо лучше самого эффективного их лечения. И существенно снизить риск сердечной ишемии и инсульта вполне возможно. Как? Мы вам подскажем.

Меры профилактики инсульта и ишемической болезни

■ Несколько раз в неделю бадуйте себя темным шоколадом. Хотите – верьте, хотите – нет, но ряд исследований наводит на мысль о том, что это полезно для сердца! Вероятно,

такой эффект связан с присутствующими в шоколаде флавоноидами, которые являются мощными антиоксидантами. Они защищают от окисления «плохой» холестерин (липопротеины низкой плотности), снижая тем самым его способность проникать в стенки сосу-

дов и формировать атеросклеротические бляшки. Это предупреждает и тормозит развитие атеросклероза (сужения просвета артерий) и тромбоза. Кроме того, темный шоколад богат магнием (полезен для сердечного ритма) и волюкном (снижает уровень холестерина). Только не путайте темный (горький) шоколад с молочным, в котором много насыщенных жиров (сливочного масла), повышающих уровень холестерина.

■ Употребляйте пиво. Результаты исследования, опубликованные в «Журнале сельскохозяйственной и пищевой химии», показывают, что у мужчин, ежедневно в течение месяца выпивавших по порции пива, в крови понизились уровни холестерина и фибриногена (белка, необходимого для свертывания крови), зато возросла концентрация полезных для сердца антиоксидантов. Видимо, красное вино в этом смысле еще эффективнее. Только не смешивайте его с пивом.

■ Ежедневно добавляйте в хлопья или йогурт 30 г молотого льняного семе-

ни. Эта доза даст вам примерно 2 г омега-3-кислот – жиров, которые, согласно многим исследованиям, полезны для профилактики ишемической болезни и снижают риск внезапной смерти от сердечной аритмии.

■ Добавляйте в салатную заправку столовую ложку льняного масла. Это даст вам 7 г омега-3-жирных кислот, которые, как только что упоминалось, очень полезны для сердца.

■ Ежедневно выпивайте не менее двух стаканов чая. Черный он или зеленый, не важно. По крайней мере, согласно данным нидерландских ученых, из

ным, с жирным блеском. Кожные покровы теряют эластичность и упругость, становятся сухими, появляются «заеды» в уголках рта.

Возникновению панкреатита способствуют:

- чрезмерное употребление алкогольных напитков;
- травмы живота;
- сопутствующие заболевания органов пищеварения;
- инфекционные заболевания;
- несоблюдение режима питания;
- наследственная предрасположенность;
- прием некоторых групп лекарств (антибиотики, гормоны);
- диабет;
- цирроз печени.

О Традиционная медицина

Для купирования приступа панкреатита назначается соответствующая терапия, включающая противовоспалительные препараты (антибиотики широкого спектра воздействия), ферментные препараты, анальгетики и спазмолитики. Проводится дезинтоксикационная терапия.

Совместно с традиционными методами лечения рекомендуются и фитосборы.

О Настои трав

в домашних условиях

■ В равных объемах смешать измельченные травы полыни горькой и ириса. 20 грамм смеси заварить кружкой только что вски-

певшей воды. Выдержать в течение 60 минут. После процеживания выпивать по трети кружки минут за 20 до приема еды.

■ Приготовить фитосбор: по 20 грамм корней девясила и лопуха, цветков ромашки и календулы, травы череды и сушеницы, хвоща полевого и зверобоя, а также травы шалфея. Измельченные компоненты взять в объеме 40 грамм и залить в емкости двумя кружками только что вскипевшей воды. Настоять в термосе около четырех часов и затем процедить. Выпивать по трети кружки до приема пищи трижды за световой день. Курс – пока не закончится фитосбор.

■ Листья высокого ясеня заливают кипятком. Настаивают минут 30 и после процеживания выпивают по 10 миллилитров в течение дня.

■ Настой из травы золототысячника: 20 грамм сырья заливают 300 миллилитрами вскипевшей воды. После настаивания и охлаждения выпивают малыми порциями в течение светового дня.

О Отвары

■ Цветки бессмертника в объеме 20 грамм (измельченные) заливают кружкой кипятка, затем нужно вскипятить на малом огне (минут 30). После переливания в другую емкость через ткань выпивают по 100 миллилитров отвара в теплом виде, до того как принять еду, трижды в день.

■ Ягоды черники из расчета 20 грамм на кружку кипятка проварить минут пять. Приготовленный отвар принимается по двести кружки в сутки.

■ 60 грамм измельченных корней лопуха заливают в эмалированной посуде литром только что вскипевшей воды. Настоять часа четыре. Затем на малом огне проварить минут 15. После процеживания выпивать по 100 миллилитров на голодный желудок, несколько раз в сутки.

■ 20 грамм измельченного аира (корневища) заливают кружкой только что вскипевшей воды. После охлаждения и процеживания выпивают в несколько приемов в течение светового дня.

■ Помощь окажет отвар овса: 200 грамм заваривают литром только что вскипевшей воды в термосе на темное время суток. Утром нужно перелить через марлю и выпивать по 100 миллилитров дважды в день.

■ В равных объемах смешать: кукурузные рыльца, ромашку, календулу и мяту перечную, а также подорожник. Взять 10 грамм фитосбора и добавить 800 миллилитров только что вскипевшей воды. Проварить на бане паровой минут 15. Выстоять отвар около 40 минут. После процеживания рекомендуется хранить на стенке холодильника. Прием по четверти кружки не менее трех раз за световой день до приема еды. Отвар разбавляют пе-

ред употреблением теплой водой.

О Настойки

■ Залить литром водки 100 грамм измельченного барбариса (ягод).

Настоять несколько недель. Выпивать по 10 миллилитров, пока не закончится настойка.

■ 100 грамм корней барбариса заливают 1,5 литрами спирта. Выдержать 10 суток, периодически встряхивая.

После процеживания через сито выпивают по 10 миллилитров перед каждым приемом продуктов питания.

О Соколение – советы диетологов

■ Ежедневно выпивать в утреннее и вечернее время сок, выжатый из свежего картофеля, по половине кружки, натощак. Минут через пять после этого – выпить свежий кефир. Курс – 15 дней. С перерывом в 12 дней курс повторяют. Цикл составляет три-четыре курса.

■ Сок брюссельской капусты, вылитый натощак, трижды в день. Пить в течение 30 дней.

■ Выжать половину лимона в кружку, влить туда же сырой яичный белок, перемешать и выпить натощак.

ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ?

Полезные свойства фасоли

Фасоль – отличный по вкусовым качествам и питательности продукт. А еще:

■ Фасоль обладает мочегонным действием, т.к. содержит очень много калия. И если вы страдаете от отеков, можете смело употреблять ее.

■ Фасоль также снижает в крови уровень сахара. Бегонидины и препараты метформинового ряда, обладающие сахаропонижающим действием, находятся в ее створках. Употребляйте зеленую стручковую фасоль для понижения уровня сахара.

■ Конечно, содержащиеся в ней белки по составу аминокислот уступают только мясу.

■ Фасоль содержит почти все витамины, которые известны человеку. А если сравнить содержание витамина С, то в фасоли его в два раза больше, чем, скажем, в сливах или персиках.

■ На улучшение аппетита и состояния кожи оказывают влияние витамины В1, В2 и РР, содержащиеся в фасоли.

■ Обмен белков и жиров в организме регулирует витамин Е, которого также много в фасоли.

■ Фасоль содержит фосфор, железо, кальций, магний и йод. При атеросклерозе и аритмии ее включают в диету больных.

5000 здоровых роттердамцев, ежедневно выпивающих минимум два стакана чая, за шесть лет инфаркт миокарда перенесли лишь 2,4% – против 4,1% в контрольной группе, употреблявшей иные напитки. По результатам других исследований, три ежедневных стакана чая снижают риск инфаркта миокарда на 11%.

■ Добавляйте в курино-овощное рагу горсть лесных орехов. Съедая ежедневно всего 45 г, можно снизить риск сердечно-сосудистой патологии.

Еще один вариант блюда с лесными орехами: растолките их, панируйте полученной крошкой рыбу

или курятину. Запекайте в духовке.

■ Занимайтесь сексом. Это как минимум полезная для сердца физическая активность. Исследователи из Бристольского университета обнаружили, что мужчины, занимающиеся сексом не менее двух раз в неделю, страдают от инсульта и иных сердечно-сосудистых заболеваний реже своих менее активных сверстников. В случае с сильным полом вывод ученых обнадеживает: «Интенсивная половая жизнь в среднем возрасте не только не вредна для артерий, но и, судя по всему, несколько снижает риск

летальной коронарной недостаточности». Аналогичных данных относительно женщин нет, но, судя по всему, секс тоже идет им на пользу.

■ Ежедневно съедайте апельсин. Или выпивайте стакан апельсинового сока. Цитрусовые, как известно, – прекрасный источник витамина С. А результаты исследований наводят на мысль, что богатый им рацион снижает риск инсульта, особенно у курящих. Найдоели апельсины? Заменяйте их клубникой, брюссельской капустой, брокколи, красным стручковым перцем. Витамина С в них не меньше, чем в цитрусовых.

■ Заведите собаку. Согласно, держать дома животное непросто. Однако собака не только заставит вас повысить физическую активность, как минимум ежедневно гуляя. Ее безогово-

рочная преданность, постоянная готовность составить вам компанию, само присутствие в доме существенно снижают стресс, а вместе с ним – и риск любых сердечно-сосудистых заболеваний.





С повышением арендной платы согласен

Мои родители согласились с повышением арендной платы. Арендодатель сделал ремонт в коридоре, в помещении для стиральных машин, поставил новую входную дверь, преподнес это как модернизацию и решил увеличить аренду. А можно ли как-то это опротестовать?

Nadezda S., Jena

Если арендодатель решил повысить арендную плату, ему необходимо согласие квартиросъемщика. И если квартиросъемщик с этим соглашается (а это ваш случай), особенно в письменном виде, то он не может потом отказаться от своего решения. И отозвать свое согласие в течение 14 дней он тоже не имеет права. Таково постановление суда.

AG Gelsenkirchen, Az.: 202 C 3/16

Экономим электричество

Недавно прочла о том, что, уезжая в отпуск, лучше всего отключать дома электроприборы. На этом можно сэкономить. Интересно, о какой сумме идет речь?

Helena B., Minden

Прежде чем отправиться в отпуск, стоит разморозить холодильник и морозильную камеру. Все равно в их работе нет никакого смысла, пока вы находитесь в отпуске. Не забудьте оставить двери открытыми, иначе не избежать плесени. Лучше всего отключить и электробойлер. Те, кто отключит все электроприборы, смогут сэкономить до 45 евро – сходите в ресторан всей семьей. Впрочем, экономить такую сумму или нет, решать вам.



Что можно привезти из отпуска?

Есть ли какие-нибудь ограничения на ввоз товаров из-за рубежа? Из отпуска иногда везем, например, одежду детям. И всегда сомневаемся, а не нарушаем ли каких-нибудь правил?

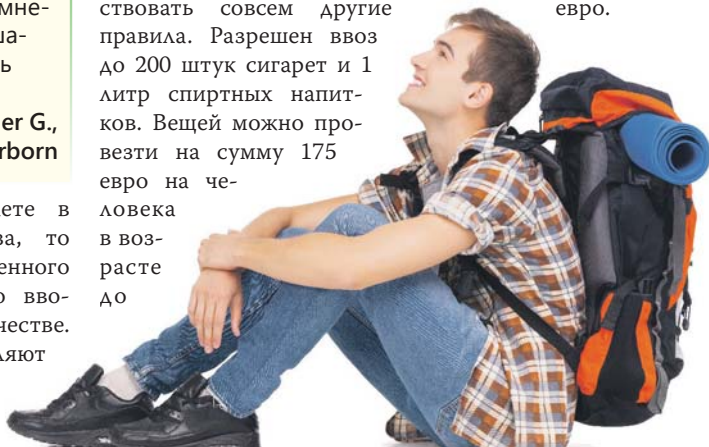
Alexander G., Paderborn

Если вы отдыхаете в пределах Евросоюза, то вещи для собственного пользования можно ввозить в любом количестве. Исключение составляют табачные изделия. Лицам старше 17 лет разрешен

ввоз 800 штук сигарет, до 10 л спиртных изделий и до 10 кг кофе.

Если же ваш отдых проходит за пределами стран Евросоюза, то будут действовать совсем другие правила. Разрешен ввоз до 200 штук сигарет и 1 литр спиртных напитков. Вещей можно привезти на сумму 175 евро на человека в возрасте до

15 лет, после 15 лет сумма составляет уже 300 евро. Если вы возвращаетесь из воздушных путешествий и круизов, то сумма увеличивается до 430 евро.



Доработать 60 часов?



В начале года у нас было очень мало работы, поэтому шеф нас часто отправлял домой после шестичасового рабочего дня. Записывал он все это как часы простоя, или, проще говоря, прогулы. У меня, например, набралось 60 часов. В настоящее время у нас очень много работы, и мы должны отработать недостающие часы. Я работаю теперь без выходных. Допустимо ли такое?

Oleg K., Münster

Нет, недопустимо. Когда ваш шеф отправлял вас домой, он по собственной инициативе не использовал вашу производительность труда. Так что вы должны были получать заработную плату в полном объеме, и сейчас ничего отработать вам не надо. Те 60 часов, которые вы отработаете теперь как Fehlstunden, свыше вашего рабочего времени, вам обязаны оплатить как сверхурочные часы. Договоренности работать «по вызову – Abruf» у вас не было, а ответственность за риск отсутствия заказов несет только ваш работодатель.

В новой квартире... слишком тепло

Квартиру поближе к работе мы нашли в только что построенном доме. Цена была вполне приемлемая, да и от работы недалеко, что тоже немаловажно. Но, как ни странно, нас не устраивает то, что в нашей новой квартире слишком тепло, хотя обычно люди жалуются на холод. Когда дни солнечные, в квартире дышать невозможно, не помогают никакие жалюзи.

Что можно сделать в таких случаях?

Janna K., München

Суд рассматривал случай, когда квартира нагревалась на солнце до 30 градусов днем. А ночью температура не опускалась ниже 25 градусов. Естественно, судьи сочли это недостатком. Квартиросъемщик в таких случаях имеет право снизить квартплату на 20% в июне, июле и августе.

AG Hamburg, Az.: 46 C 108/04

Новое заявление на пенсию

В 2013 году я уже писала заявление на пенсию. Но тогда получила отказ от пенсионной кассы, поскольку не были соблюдены все предпосылки, согласно которым я могла бы получать пенсию. В этом году мне исполняется 65 лет, мне придется теперь снова писать заявление? Или достаточно того, которое было?

Viktoria S., Hamm

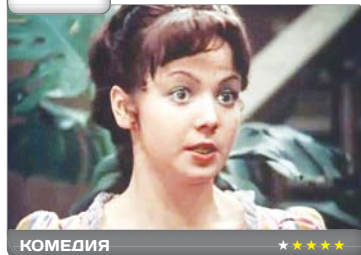
Обязательно придется. Необходимо написать новое заявление, потому что на предыдущее вы получили отказ, значит, оно уже обработано и находится в архиве. Помимо этого, речь идет теперь о получении пенсии по достижении пенсионного возраста, а не о ранней пенсии, поэтому пишете новое заявление.



Интер+

ИНТЕР+

понед. 12:40



КОМЕДИЯ

★★★★★

КОПИЛКА

СССР, 1980 г.

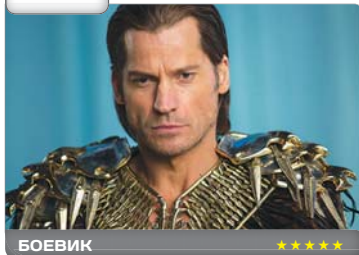
Провинциальный рантье Шамбурси со своей семьей и друзьями приезжает в город Пуасси, чтобы весело прокутить мелкие карточные выигрыши, откладывая в течение года в копилку...

Режиссер: М. Григорьев, В. Савельев
В ролях: М. Светин, Л. Аринина

РЕН-ТВ

РЕН

понед. 13:00



БОЕВИК

★★★★★

БОГИ ЕГИПТА

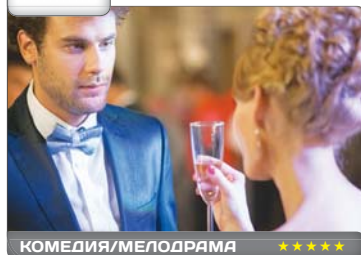
США, 2016 г.

Некогда мирное и процветающее египетское царство погружается в хаос: беспощадный бог тьмы Сет убивает своего брата Осириса и узурпирует трон. Вызов ему неожиданно бросает простой смертный, находчивый молодой вор...

Режиссер: А. Пройас
В ролях: Б. Туэйтс, Дж. Батлер

ТВ-1000. Русское кино

понед. 21:40



КОМЕДИЯ/МЕЛОДРАМА

★★★★★

ГОРОСКОП НА УДАЧУ

Россия, 2015 г.

Накануне важной презентации маркетолог весело гуляет на вечеринке – от отчаяния. Он безнадежно влюблен в одну, а в него влюблена другая – любимая дочь его босса. Если взбалмошная девушка не получит то, что она хочет – парня уволют, а если получит, то – точно уволют.

Режиссер: А. Геворгян
В ролях: Д. Ендальцев, С. Ходченкова

Наше любимое кино

КИНО

вторник 16:00



НАУЧНО-ФАНТАСТИЧЕСКИЙ

★★★★★

ПЛАНЕТА БУРЬ

К/ст. «Ленфильм», 1961 г.

Международная космическая экспедиция на Венеру завершается аварией, в которой гибнет один из троих участвующих кораблей. Два оставшихся экипажа приземляются в разных уголках планеты...

Режиссер: П. Клушанцев
В ролях: В. Емельянов, Г. Жженов

СТС

СТС

вторник 20:00



ФАНТАСТИКА/ФЭНТЭЗИ

★★★★★

ЧЕЛОВЕК-ПАУК-2

США, 2004 г.

Прошло два года. Тихоня Питер Паркер продолжает неравную борьбу со своим даром и одновременно – проклятием. Он отчаянно пытается удержаться на тонкой грани между двумя своими воплощениями: супергероем Человеком-Пауком и обычным студентом колледжа...

В ролях: Т. Магуайр, К. Данст

РЕН-ТВ

РЕН

среда 19:00



КОМЕДИЯ

★★★★★

МЭВЕРИК

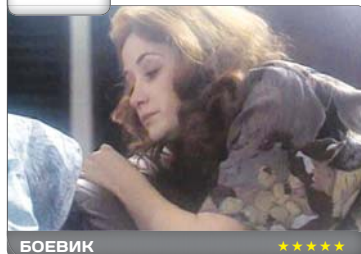
США, 1994 г.

Конец прошлого века, дикий Американский Запад, Брет Мэверик с петлей на шее и связанными за спиной руками сидит на очень нетерпеливо стоящей лошади, у ног которой извивается клубок змей...

Режиссер: Р. Доннер
В ролях: М. Гибсон, Дж. Фостер

ТВ-1000. Русское кино

среда 19:20



БОЕВИК

★★★★★

КРЕСТОНОСЕЦ

Россия, 1995 г.

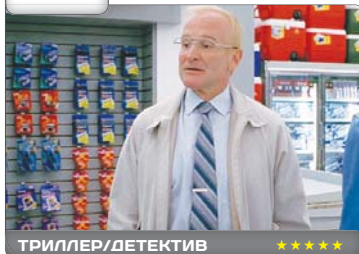
Съемки фильма о крестоносцах прерывает цепочка трагических событий, за которыми стоит мафия. В противостоянии с бандитами вступает каскадер экстра-класса, которому помогает не только профессиональное умение, но и настоящая любовь...

Режиссер: М. Туманишвили
В ролях: А. Иншаков, Н. Еременко-мл.

ТНТ

ТНТ

четверг 00:50



ТРИЛЛЕР/ДЕТЕКТИВ

★★★★★

ФОТО ЗА ЧАС

США, 2002 г.

Вот уже более двадцати лет Сай Пэрриш проявляет снимки в фотолаборатории. Он обожает свою работу и делает ее с точностью ювелира. В его жизни нет ничего, кроме любимого дела. Сая очень ценят постоянные клиенты и в особенности семейство Йоркин, которое каждую неделю радует его новыми снимками...

В ролях: Р. Уильямс, К. Нилсен, М. Варпан

Наше любимое кино

КИНО

четверг 21:00



МЕЛОДРАМА

★★★★★

СЛАДКАЯ ЖЕНЩИНА

К/ст. «Ленфильм», 1976 г.

Выросшая в деревне, работница кондитерской фабрики Анна навсегда сохранила простонародный говорок, легкость в общении, определенную наивность и цепкую хватку в борьбе за обустроенный быт и материальные ценности...

В ролях: Н. Гундарева, С. Карпинская

7

ЕВРОПА

Первый канал

пятница 00:15



ОСТРОСЮЖЕТНЫЙ

★★★★★

ВОРЫ В ЗАКОНЕ

К/ст им. М. Горького, 1989 г.

Актуальный для конца 80-х остросюжетный боевик о советской коррупции, расцветшей в благоприятных условиях паралича власти.

Режиссер: Ю. Кара
В ролях: А. Самохина, В. Гафт

Домашний

Домашний

пятница 18:00



МЕЛОДРАМА

★★★★★

ЛЖЕСВИДЕТЕЛЬНИЦА

Россия, 2011 г.

Ира ради брака с нелюбимым, но перспективным женихом дает ложные показания против честного человека, студента юридической академии. После свадьбы Ира с Олегом уезжают в другой город, а несправедливо обвиненный Сергей несколько месяцев находится в СИЗО...

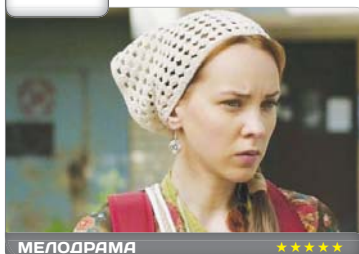
В ролях: Е. Лоза, А. Ратников

РТР-планета

РОССИЯ

РТР

пятница 21:45



МЕЛОДРАМА

★★★★★

САМОЕ ГЛАВНОЕ

Россия, 2015 г.

Даше 20 лет, она живет в провинциальном городе и работает с детьми в художественно-образовательном центре. У Даши есть бабушка, а больше никого: мама умерла несколько лет назад, а о своем отце Даша знает только то, что он погиб еще до ее рождения.

Режиссер: А. Ефремов
В ролях: О. Грибок, Б. Хвошнянский

ЕВГЕНИЙ ПРОНИН:

«Хоть пришельца сыграю — главное, чтобы было интересно»



Евгений Пронин играл самых разных персонажей в кино и сериалах, однако в его актерской коллекции еще не было человека с потерей памяти. Именно так он сыграл в детективном сериале «Неизвестный».

— Евгений, ваш персонаж Шагин — природный сыщик. А насколько у вас лично развиты дедуктивные способности?

— У меня хорошо работает интуиция. Я отлично чувствую людей, какие-то ситуации в жизни и то, как нужно себя вести. За пару минут общения могу понять, что за человек передо мной: лукавит или говорит правду.

— Приходилось ли вам когда-нибудь разбираться в серьезных, запутанных историях?

— Нет, ничего такого в моей жизни не было, и я этому рад.

— Что вас сближает с вашим необычным персонажем, какие черты характера, как вы думаете?

— Основное качество, которое могу отметить, — это за-

крытость. Она свойственна и Шагину, и мне. В этом плане мы с ним похожи.

— А какие свои личные качества вы бы назвали самыми сильными — и, наоборот, в чем ваши слабости?

— Я привык к динамике и активности. Люблю движение, спорт и экстрим. Стараюсь каждый год придумывать себе новые увлечения. В этом, к примеру, купил себе то, о чем так долго мечтал, — мотоцикл. Но, признаюсь, порой я лениюсь. Понимаю, что нужно чаще выходить из зоны своего комфорта и быть более нацеленным. Вот этого, наверное, мне не всегда хватает.

— Сыграть человека с амнезией, наверное, не так-то легко, поскольку у вас нет подобного опы-

та. Как вы готовились к роли?

— Это была очень сложная роль. Мне приходилось учить по 25 страниц профильного текста днем и ночью, чтобы в кадре Шагин, как робот, демонстрировал свои знания в той или иной области.

Мне приходилось направлять свою энергию вовнутрь и учиться занимать себя работой мозга. Задача состояла в том, чтобы придумать героя, построить его жизнь, создать новую личность.

— На съемках такого необыкновенного сюжета наверняка происходили какие-то неожиданные ситуации...

— Они начались еще до того, как я прилетел на съемки. Не по своей вине я попал в автомобильную аварию, и вдобавок мой рейс задержали. К концу съемочного дня погода испортилась настолько, что мы не смогли закончить смену. Наверное, традиция не начинать съемочный день с понедельника возникла неспроста. Вот вам и неожиданности. А спустя некоторое время продюсеры решили поменять главную героиню, и когда съемки снова выпали на понедельник, все единогласно решили их перенести.

— Недавно в вашем инстаграме появились фотографии из Грузии. С кем отправились в путешествие?

— Я поехал на отдых с близкими людьми, от этого впечатление от поездки было еще более ярким. Грузия — потрясающая страна. Умопомрачительная природа, пейзажи, кухня, люди — все это не передать словами.

— Как ощущения после купания в Боржоме? Почувствовали эффект омоложения?

— После Боржоме организм как будто отключился: хо-

Когда же уволят Малышеву?



На днях, в связи с шумевшим уходом Андрея Малахова, а затем и Александра Олешко с «Первого канала», их коллеги вспоминают свой опыт работы и активно комментируют ситуацию. Народный артист Грузии и Чувашской Республики Станислав Садальский написал в своем «Живом журнале»: «Ведущий «Минуты славы» и «Точь-в-точь» прекратил работу и плавно перешел на НТВ. Что НТВ, что Александр Олешко. Друг друга стоят».

После чего выдвинул идею уволить и ведущую передачи «Жить здорово» Елену Малышеву, обзвав ее «олицетворением невежества, хамства» и «крайне неприглядной своей рекламой». Напомним, что в прошлом году из-за низких рейтингов на «Первом канале» закрыли программу «Таблетка», ведущим которой был Садальский.

www.womanhit.ru

телось тишины и покоя, не смотря на дальнейшие планы на день. Эта процедура оказывает расслабляющее действие, на меня, по крайней мере, точно.

— Насколько вам приходится следить за своей внешностью? Может быть, спасают косметологические процедуры, ведь постоянный грим — это большая нагрузка?

— Обычно на съемочной площадке я стараюсь избежать большого количества грима, конечно, не всегда это получается. Но каких-то секретов или специальных процедур у меня нет. Активный отдых и занятия спортом — вот и весь мой секрет.

— То есть кубики на прессе — это все-таки гены или результат занятий?

— Конечно, результат тренировок. Сейчас я занимаюсь плаванием примерно два-три раза в неделю. Плаваю обычно по два с половиной километра.

Вообще я считаю, что вода оказывает отличное действие на организм: и расслабляет, и помогает быть в отличной физической форме, и снимает ежедневный стресс. Иногда после тре-

нировок я чувствую себя настолько расслабленным, будто впадаю в состояние транса, а наутро ощущаю невероятную бодрость.

— В марте вы были в Нью-Йорке со своим спектаклем. Как вас принимали?

— В Америке — очень большая русская диаспора. Наш спектакль называется «Старший сын», можно сказать, что это история такого блудного сына, как будто про этих людей, которые в начале девяностых покинули родину.

Кстати, многие из тех, кто оказался там, очень сильно скучают по России. Приняли нас отлично: с восторгом и радостью. Несмотря на разницу культур, люди не забывают о своих корнях — это очень важно. Вообще у нас часто бывают зарубежные гастроли. Мы ездили в Израиль, в Прибалтику. Да и по России много путешествуем с этим спектаклем. Публика принимает очень тепло — будь то за границей или дома, спектакль у нас нарасхват.

— Я так понимаю, спрашивать о хобби с учетом вашего графика нет смысла...

Продолжение на стр. 28

СМОТРИТЕ НА ТЕЛЕКАНАЛЕ TV RUS

Мы любим удивлять!



Отель «Президент»

★★★★★

Мелодрама

Супружеская жизнь кажется Марине настоящей сказкой. Женщина готовится стать матерью, продолжает налаживать творческую жизнь. Хрупкое счастье рушится, едва певица уличает мужа в измене. Сильные переживания вызывают выкидыш, и вскоре Марина теряет последние крупницы былой радости.

Голос пропадает вследствие сильного стресса. Бывшей оперной певице хочется избавиться от ненавистных переживаний. Удрученную женщину спасает приглашение крестной из Нижнего Новгорода...

ПОНЕДЕЛЬНИК - ЧЕТВЕРГ

20:00



Весеннее обострение

Мелодрама

Костя Мелихин преподает биологию в школе. У него нет ни жены, ни девушки. И хоть Костя живет отдельно от матери, но в ближайшем будущем ему светит перспектива поселиться с ней под одной крышей, потому что матушка решила продать свою квартиру и квартиру сына и купить большой дом.

Единственный выход, который видит Константин – срочно жениться, потому что с невесткой мать жить не захочет...

СУББОТА 19:00



Карнавал по-нашему

Комедия

История о молодом человеке, живущем в городском мире, со своими законами и увлечениями.

Эти «увлечения» приводят героя к ситуации, когда жизнь становится дороже любых приключений.

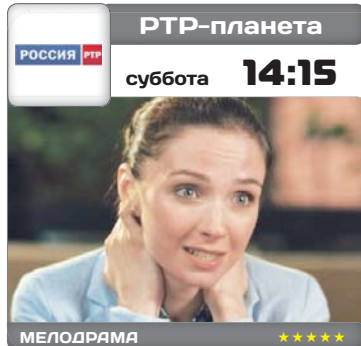
Случайная встреча с простой сельской девушкой в корне меняет всю его жизнь.

ВОСКРЕСЕНЬЕ 21:00

Настройся и удивишься!

Satellite: Hotbird 13°E
Frequenz: 11604 MHzSymbolrate: 27500
Polarization: H, FEC: 5/6Satellite: Astra 19,2° Ost
Frequenz: 11.612 MHzSymbolrate: 22000
Polarization: H, FEC: 5/6Трансляция канала
на сайте www.tvrus.eu

Смотри онлайн!



РТР-планета

суббота 14:15

ВДОВЕЦ

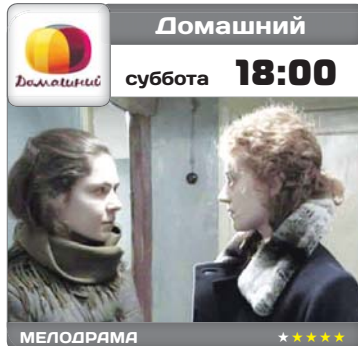
Россия, 2014 г.

Вера давно смирилась с неудачами в личной жизни и уже практически не рассчитывает на встречу идеального возлюбленного. Для того чтобы отвлечься от второго развода, Вера отправляется на курорт. Здесь она хочет не только отдохнуть, но и залечить свои душевные раны.

В ролях: Е. Раевич, П. Трубинер

МЕЛОДРАМА

★★★★★



Домашний

суббота 18:00

ЛЮБКА

Россия, 2009 г.

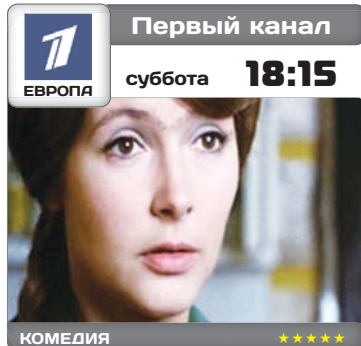
1950-е годы. Судьба сталкивает двух девочек в самом начале их жизни. Семилетняя Любка, растущая среди уличных воров, отвлекает внимание богатой семьи на вокзале, а в этот момент у них крадут чемодан...

Режиссер: С. Митин

В ролях: Е. Лядова, А. Городенцева

МЕЛОДРАМА

★★★★★



Первый канал

суббота 18:15

АФОНЯ

К/ст «Мосфильм», 1975 г.

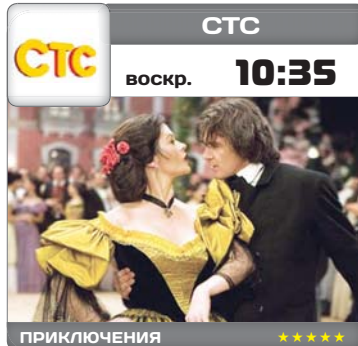
Постоянные левые заработки заметно скрашивали одинокую жизнь слесаря-сантехника жилого дома. Появлялись закадычные дружки, и становилось веселей. Но однажды в его жизнь ворвалась девчонка, которая, к его удовольствию, полюбила его...

Режиссер: Г. Данелия

В ролях: А. Куравлев, Е. Симонова

КОМЕДИЯ

★★★★★



СТС

воскр. 10:35

МАСКА ЗОРРО

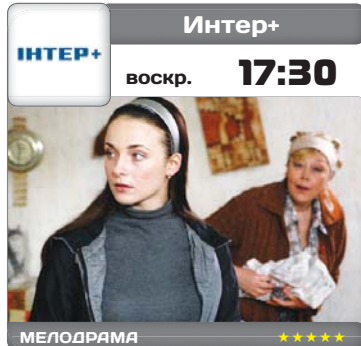
США, 1998 г.

Возвращение легендарного героя. Холодная сталь оставляет огненный след. Бандерас играет в этом приключенческом фильме таинственного мстителя в маске, который наводит ужас на коррумпированную мексиканскую аристократию и помогает крестьянам.

В ролях: А. Бандерас, Э. Хопкинс

ПРИКЛЮЧЕНИЯ

★★★★★



Интер+

воскр. 17:30

ЛЕТОМ Я ПРЕДПОЧИТАЮ СВАДЬБУ

Россия, 2009 г.

Подруги Катя и Юлия вместе снимают квартиру и работают в одном ателье. Катя мечтает состояться как дизайнер одежды, Юлия считает, что главное в жизни – удачно выйти замуж. И вроде бы мечты девушек уже начинают сбываться...

В ролях: А. Снаткина, А. Соколов

МЕЛОДРАМА

★★★★★



Первый канал

воскр. 22:30

ГОРЬКО!-2

Россия, 2014 г.

Чтобы не выплачивать долги, Борис Иванович инсценирует смерть. Для большей достоверности он заставляет родных устроить собственные поминки...

Режиссер: Ж. Крыжовников

В ролях: Я. Цапник, Ю. Александрова

КОМЕДИЯ

★★★★★

ЕВГЕНИЙ ПРОНИН:

«Хоть пришельца сыграю — главное, чтобы было интересно»

Окончание.

Начало на стр. 20

— Действительно, обычно времени остается не так много, потому как рабочая смена выходит порядка двенадцати часов. И зачастую хочется просто отдохнуть, и восстановить силы. И как только выдается какая-то пауза в работе, я стараюсь всегда проводить время с семьей или путешествовать. — **В инстаграме вы признались, что любите путешествовать и знаете Бали так, что даже готовы стать гидом...**

— Именно так. Хотя, напри-

мер, в этом году мне очень хочется попутешествовать по России: Байкал, Алтай, Якутия — отдаленные и очень красивые уголки моей родины. А Бали для каждого свой, все зависит от того, с какой целью туда ехать. Несмотря на то что остров маленький, там можно найти все что душе угодно. Это йога-программы, активный отдых, серфинг, путешествия по острову и множество всего другого. Могу сказать одно: остров дает то, что ты хочешь, этим и поражает.

— **В одном из интервью вы**

давали советы, как правильно жениться. И один из них был таким: чтобы жить в счастливом браке, не нужно обладать совместно нажитым имуществом. Вы по-прежнему придерживаетесь этого мнения?

— Секрет семейного счастья в том, чтобы найти своего человека и понять это, получать кайф друг от друга. Нужно принимать своего партнера и развиваться вместе.

— **Есть ли у вас роль, которую очень ждете?**

— Скажу так: я жду персо-



нажа глубокого и многогранного. Всегда нравилась маньяки и сумасшедшие, они привлекают внимание. Да хоть пришельца сыграю, главное, чтобы было интересно. (Улыбается.)

— **Ну и, конечно, не могу не спросить: как обычно вы проводите лето? И как**

прошло оно у вас в этом году?

— У меня обычно много проектов. Приходится постоянно работать. Но я очень люблю путешествовать. Поэтому всегда стараюсь совмещать работу и отдых.

Беседовала

Ульяна Калашникова

НАТАША ИОНОВА:

«Похулиганить — это мое»



Она ворвалась в мир российской поп-музыки под именем Глюк'oZa, и уже 15 лет песни в исполнении Наташи пользуются большим успехом. Журналисты попросили певицу ответить на вопросы анкеты.

— **Какой вы были в детстве?**

— Очень хулиганистой. Такой же и остаюсь. Сейчас это более обдуманные решения. Тем не менее, похулиганить — это мое.

— **Как вы заработали первые деньги и на что**

потратили?

— Я снималась в «Ералаше». Поэтому, когда получила первый гонорар, в шоке были все включая моих родителей. Мне хватило денег, чтобы купить торт для своей семьи, ну и еще какие-то нужды бытовые

покрыть.

— **Часто ли вам приходится выслушивать шутки про блондинок?**

— Мне кажется, это уже атавизм. Даже если я их и слышу, ничего обидного не чувствую.

— **Лучший совет, которому вы последовали?**

— Это совет от Максима Фадеева. Известная цитата: «Собаки лают — караван идет».

— **Ради какого лакомства вы готовы отказаться от диеты?**

— Никогда не сидела на диете. Если хочется мороженого или конфетку — я с удовольствием съем.

— **С каким мужским качеством вы ни за что не смиритесь?**

— Наверное, трусость и какая-то моральная скупость. Такие не часто решаются на какие-то важные, смелые поступки, которые и отличают настоящего мужчину. — **В какой одежде вы ощущаете себя неотразимой?**

— Зачастую чувствую себя красивой в каких-то базовых вещах. Все зависит от настроения. Иногда, в чем бы ни была одета, выглядишь на миллион долларов.

— **Легко ли вас обмануть?**

— Обмануть меня очень просто. И я, бывает, разрешаю себя обманывать, даже если знаю, что человек лжет. Просто чтобы уметь определять это в дальнейшем.

— **А сами вы умеете обманывать?**

— Я плохо умею обманывать, потому что сразу же выдаю себя.

Начинаю по-дурацки хихикать. Проще говорить правду.

— **Какие фильмы вы можете пересматривать бесконечно?**

— «Красотку». Вот недавно снова случайно увидела, пока ждала подругу в салоне. И не ушла, пока не начались титры.

— **Что такое женский каприз в вашем исполнении?**

— Я не позволяю себе капризничать. Но иногда, если не делается какой-то комплимент, наверное, могу намекнуть.

— **Путешествие, которое вы запомнили навсегда?**

— Куба. Это был мой первый выезд за границу. Мне это

казалось райским местом: изобилие еды, фруктов... Но мы что-то напутали с подругой и в итоге приехали в какую-то деревню, где нам все время хотелось есть. Но уехать оттуда было невозможно, потому что рейсовый автобус, который возил в цивилизацию, ходил не каждый день. И денег не было, чтобы особенно кутить. Это было для меня непростым и запоминающимся испытанием.

— **Как вы представляете себе лучшую работу в мире?**

— То, чем я занимаюсь, и есть лучшая работа в мире. Меня постоянно посещает мысль: неужели мне за это еще и платят хорошие деньги?

— **Вы знаете, что лежит в вашей сумочке?**

— Конечно, знаю. Аптечка, гигиенические принадлежности, вся косметика, которая может понадобиться перед нанесением грима. Все для укладки.

Для мелкого ремонта одежды, если что-то сломается или порвется. Есть и тертрад, и наушники, и iPad, и все зарядные устройства, и даже средство от комаров.

— **Счастье — это...**

— Жизнь. Здесь и сейчас.

Беседовала

Ульяна Калашникова

KaufBei.tv ПОКУПАЙТЕ ТОЛЬКО ЛУЧШЕЕ

MAXIMUS 3.0

ЛУЧШИЙ ТВ-РЕСИВЕР НОВОГО ПОКОЛЕНИЯ. СМОТРИ ЧЕРЕЗ СПУТНИК ИЛИ ИНТЕРНЕТ

**ЗАПЛАТИ
ОДИН РАЗ
И СМОТРИ
ВСЕГДА!**

~~229,00 €~~

NR. 334

149,99 €

БОЛЕЕ 200

КАНАЛОВ ЧЕРЕЗ
ИНТЕРНЕТ

БОЛЕЕ 200

КАНАЛОВ ЧЕРЕЗ
СПУТНИКОВУЮ
ТАРЕЛКУ

**ВСЕ ЭТО БЕЗ
АБОНЕНТСКОЙ
ПЛАТЫ!**

РАЗМЕР РЕСИВЕРА: 128 X 110 X 35 MM

- Более 200 уже настроенных телеканалов на русском, украинском и немецком языках (Sat-TV при наличии 4-х головок) и более 200 каналов Интернет-TV
- Интернет-страницы и E-Mail
- Общение с друзьями и родней в «Одноклассниках» и по скайпу
- Просмотр фото на телевизоре

У НАС САМАЯ ЛУЧШАЯ ЦЕНА!

**BLITZBOND 3 В 1
SICHERHEITSSYSTEM**

NR. 234

79,90 €

Поздно возвращаетесь с работы или работаете в отдаленных районах? Набор Blitz Bond 3 в 1 обеспечит Вам чувство защиты и безопасности.

Этот набор может спасти Вашу жизнь!

**500 000
ВОЛЬТ**

В КОМПЛЕКТ ВХОДЯТ:

- Отпугиватель собак
- Карманный шокер*
- Перцовый спрей



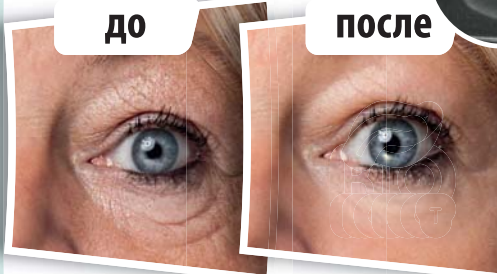
*Elektroschocker mit PTB Prüfzeichen ist rechtlich zugelassen und darf ab 18 Jahren frei erworben werden.



ГЕЛЬ ПРОТИВ МОРЩИН

ДО

ПОСЛЕ



**Вы будете выглядеть моложе
на 15 лет всего за 15 минут!**

**Made in
Germany**

NR. 215

29,95 €

FussButler

*Ежедневный отпуск
для ваших ног!*

**ГОРЯЧЕЕ
ПРЕДЛОЖЕНИЕ**



~~199,99 €~~

NR. 157

159,95 €

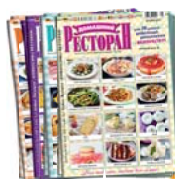
ЗДОРОВЬЕ ВСЕГО ОРГАНИЗМА НАЧИНАЕТСЯ С НОГ



MULTISAFTER SМАК DELUX

НОВАЯ ТЕХНОЛОГИЯ ПОЛУЧЕНИЯ СОКА ИЗ ОВОЩЕЙ И ФРУКТОВ ЛЮБОЙ ТВЕРДОСТИ

- Вкуснейшие сорбеты – фруктово-ягодное мороженое
- Технологичность отжима одношнековая, вертикальная
- Без потери витаминов и антиоксидантов
- Гарантированный выход сока до 90%
- Простое управление и очистка
- Работает очень тихо!



до 90%

БОЛЬШЕ ВЫЖИМКИ

ТИХИЙ В РАБОТЕ

В ПОДАРОК!
12 НОМЕРОВ ЖУРНАЛА
«ДОМАШНИЙ РЕСТОРАН»

**ЛЕТНЯЯ
ЦЕНА**

NR. 177 ~~299,99 €~~

149,99 €



ИДЕАЛЬНО К ЛЕТУ

**ФРУКТОВО-ЯГОДНОЕ МОРОЖЕНОЕ
И ВЫСОКОКАЧЕСТВЕННЫЕ СОКИ**

Скорость:
37 (об/мин)

Мощность:
180 Вт



KaufBei.tv

Заказ по тел.: **05731 - 245 15 22** или круглосуточно на сайте **www.kaufbei.tv**

И на Руси были АМАЗОНКИ

Мировая история полна примеров, когда женщины брали в руки оружие и совершали подвиги. Были представительницы прекрасной половины рода человеческого, которых язык бы не повернулся назвать «слабым полом», женщины – профессиональные воины, наравне с мужчинами несущие ратную службу и сражающиеся с врагами. Греки называли их амазонками. На Руси же такие девы-воительницы назывались поляницами.

Еще древние греки в свое время слагали легенды о женщинах-воинах, или амазонках. Якобы жили они где-то на северо-востоке Малой Азии, на южном побережье Черного моря. Амазонки жили отдельно от мужчин, в боях были храбры, попавших в плен мужчин, пожив с ними, убивали. Родившихся мальчиков калечили или превращали в рабов. Девочек же учили верховой езде, владению оружием.

О Наследницы Скифии

Подробно об амазонках писал греческий историк Геродот. Он сообщал о том, что когда-то в бою амазенок захватили в плен греки в Малой Азии. По пути в Грецию амазонки восстали, перебили охрану, но оказалось, что они не умели управлять кораблями. В конце концов, три мятеж-

ных корабля прибило к побережью Меотиды (Азовского моря).

Амазонки нашли свободные земли на левом берегу Танаиса (Дона) и стали жить там. На другом же, правом берегу обитали скифы. Как-то раз скифы сразились с незнакомыми воинами, нападавшими на их земли. Когда же по убитым противникам было выяснено, что это молодые девушки, молодые скифы связались с амазонками и стали посещать их, а потом и жить с ними. От браков амазонок и скифских юношей произошли савроматы. Таков рассказ Геродота.

Можно не доверять тому, что сообщил древний историк. Но современные археологи во время раскопок в местах, где, по данным Геродота, обитали савроматы, находят женские по-

гребеня, в которых, как и в мужских, находится оружие. Выяснилось, что и у скифов существовали женщины-воительницы.

Женщины с оружием известны и у кочевников Средневековья. В русских народных сказаниях, былинах тоже есть образ женщины-воина - поляницы.

О Словами былин

В былинах поляницы по своей удали и умению владеть оружием мало в чем уступают богатырям-мужчинам. А порой и превосходят их. Название «полянница» происходит от слова «полякование». Так называли обычай, который заключался в следующем: ищущий чести и славы воин в одиночку выезжал в чисто поле и искал там «поединщика» себе под стать. В случае победы пленных не брали, трофеи – тоже, а подтверждением победы были головы супротивников, выставленные напоказ.

Вот как в былинах выглядит северная амазонка:

*Едет поляница удалая,
Удалая поляничница великая,
Конь под нею – как сильная гора,*

*Полянница на коне – будто сена копна,
Она палицу булатную покидывает,
Да под облако, под ходячее,
Одною рукой палицу подхватывает,
Как пером-то лебединым ею поигрывает.*

С такой воинственной дамой остерегались связываться и Алеша Попович, и Добрыня Никитич. Последний, правда, сумел жениться на одной из поляниц. Это была Настасья Микулишна – дочь богатыря-пахаря Микулы Селяниновича.

Настасья была настолько сильна и могуча, что по легендам без труда одолела в единоборстве Добрыню Никитича. Поединок их протекал весьма своеобразно. Доблестный Добрыня решил «поединоборствовать» в чистом

поле с поляницей на свой лад. Он подъехал к ней сзади и ударил ее два раза что есть мочи палицей по голове. Но Микулишна и не взглянула на наглеца и даже не почувствовала удара.

Ударил Добрыня Настасью еще сильнее. Оглянулась на него богатырша и говорит: «Я-то думала, комарики покусывают. Ан то русские богатыри пощечивают!» Схватила Добрыню за кудри и засунула в мешок. Но ее добрый конь не захотел везти двух богатырей. Вынула тогда Микулишна Добрыню из мешка и говорит: «Если стар богатырь – голову срублю, если млад богатырь – в полон возьму. Если мне в любовь придет – замуж пойду, не прилюбится – в ладонь складу, другой прижму, сделаю богатыря в овсяный блин».



СУДОКУ

	7	2		9				
		4		7	2		9	5
				4				8
2	5				9	4		
9				6	8	7		
4					5	1		
		3					4	
		8	2				3	7
	9	5	1					

	1	4						6
				9	1			
	6					2		8
7					1		5	
8			3		7		6	
5			6	2	8		7	
		8						
						3		1
		2	5	6				

			8	7	2				9
8		1							
				9		4		5	
	5	3					9		
4							8		
6				1	4	7			
1		7	3						4
			2					6	
	6	5	9						7



Василий Потто так писал о казачках: «Женщина, вечная труженица в мирное время, в минуты опасности являлась в казаков полноправным бойцом, как и ее отец, муж, сын или брат».

Юных казачек учили ездить на лошади и драться. Девочку-казачку воспитывали как будущую жену, мать, хранительницу домашнего очага, знавшую любую работу – в том числе и мужскую. До 13 лет они даже играли в одни игры с мальчиками, постигая некоторые военные премудрости, например, езду на лошади. Девушка уже могла не просто скакать верхом, но и ловко владеть арканом, луком и самопалом. Чтобы выжить в условиях Кавказской войны, нужно было уметь защищаться.

Уже более двух столетий казаки отмечают 4 декабря (21 ноября старого стиля) День матери-казачки, выпадающий на праздник Введения во храм Пресвятой Богородицы. Учредила же «бабий праздник» императрица Екатерина Великая – в честь победы в битве за станцию Наурскую. В 1774 году станцию окружил девяти тысячный отряд татар и турок. Строевые казаки были в походе, и на вал, чтобы отразить натиск, вышли полторы сотни женщин.

Как отчаянно они сражались, описал моздокский коммандант: «Иные с ружьями, а прочие с косами... из баб оказались такие, кто из ружей стреляли зарядов до двадцати, а одна из них, будучи с косой, у неприятеля, при устремлении его на вал к ротатке, срезала голову и завладела его ружьем».

Женщины перетаскивали пушки, били картечью. Варили смолу, лили на головы захватчиков. В ход пошел, если верить преданиям, даже чан «кипящего свиного супа». Екатерина II наградила отважных казачек медалями и учредила в их славу праздник.

Сегодня современные амазонки путешествуют, ходят по улицам, стоят во главе компаний и корпораций и воспитывают детей. Они сильные, умные, образованные, самодостаточные, они легко покоряют сердца мужчин, они знают себе цену и уверены, что все в их руках. Оглянитесь повнимательнее – возможно, с вами рядом прекрасная амазонка!

Виктор СЕРГЕЕВ

Но Добрыня ей понравился, и сказала она ему: «Как возьмешь меня, Добрыня, во мужество, сделаешь со мною заповедь великую – отпусти тебя». Добрыня, естественно, тут же согласился на женитьбу.

Супругой богатыря Дуная Ивановича стала другая поляница также по имени Настасья. Сперва Дунай сразился с воинственной девой и победил ее. Но супружеская жизнь у четы богатырской закончилась трагически. На свадебном пиру Дунай хвастал своей храбростью, а Настасья – меткостью в стрельбе из лука. Дунай принял это как вызов и устроил проверку. Настасья трижды прострелила серебряное кольцо, лежащее на голове у Дуная.

Дунай оказался не в силах признать превосходство жены и приказал ей повторить опасное испытание в обратном варианте: кольцо на голове у Настасьи, а стреляет Дунай. Стрела Дуная попала в Настасью, и она погибла. В горе Дунай бросился на свой меч и умер рядом с женой. Из его крови и берет начало Дунай-река.

В более поздние времена появилось сказание о боярине Ставре Годиновиче и его супруге Василисе Микулишне (тоже дочери Микулы Селяниновича). И хотя супруга боярина и не называется поляницей, но она побеждает воинов князя Владимира в стрельбе из лука и в борьбе. Чем не воительница!

Примечателен и тот факт, что амазонки-телохранители просуществовали при дворе московских царей вплоть до 18 века. О них много рассказывали иностранные путешественники, побывавшие в России. Например, один из сопровождающих датского принца Иоанна, приехавшего

свататься к московской княгине Ксении, так описывал стражу царевны Ксении: «Все горничные женщины ехали верхом, как мужчины. На головах у них были белоснежные шляпы, подбитые тафтой. Лица их были покрыты белыми покрывалами до самого рта, они были в длинных платьях и желтых сапогах. Каждая ехала на белой лошади, одна возле другой (попарно). Всех их было 24».

○ **Есть женщины в русских селеньях...**

В историческую эпоху, о которой мы можем судить не по народным преданиям, а по письменным документам, в Западной Европе традиции женщин-воительниц постепенно исчезли. Однако у славян в целом и на Руси в частности они пережили века. В походах князя Святослава, согласно Льву Диакону и Иоанну Скилице, принимали участие сначала русские, а затем и болгарские женщины-воительницы. Об их существовании враги узнавали лишь после сражений, когда, мародерствуя, снимали с убитых доспехи и одежду.

Русские летописи сообщают о женщинах, принимавших участие в обороне осажденных татаро-монголами, крестоносцами, литовцами и поляками городов. Причем участвовали они, не только поднося стрелы или поливая врагов со стен кипятком и смолой, но и с оружием в руках. Известно, что в 1641 году, во время известного «Азовского сидения» в сражениях с турками помимо воинов-мужчин участвовали и казачки-наездницы. Они прекрасно стреляли из лука и наносили туркам значительный урон.

Впрочем, казачкам всерьез воевать было не привыкать. Русский военный историк

ИДИОТЕНТЕСТ? НЕ ОТЧАИВАЙТЕСЬ!

Münster • Osnabrück • Bielefeld
Kassel • Essen Bonn • Gießen
Koblenz • Regensburg • Hanau
Stuttgart • Mannheim • Trier
Nürnberg • Siegen • Augsburg
Saarbrücken • Dortmund
Lüdenscheid **02351 - 40 936**

Köln **02233 - 68 67 50**
Düsseldorf **0211 - 209 19 03**
Aachen **0241 - 160 250 86**
Freiburg • Karlsruhe
Lahr **0761 - 156 26 66**

Berlin • Bremen
Hamburg • Hannover
Leipzig **030 - 285 99 842**

**Psychologisches
Beratungs- und
Betreuungsinstitut**

- Подготовка и сдача на русском языке
- Опыт работы более 20 лет
- Работаем качественно и по стандарту DIN EN ISO 9001

Информация бесплатная и ни к чему не обязывает

Zentrale Lüdenscheid:
02351 - 40 936
info@pbbi.de • www.pbbi.de

ВЕРНИ ЛЕГАЛЬНО СВОИ ПРАВА!

Bonn
Düsseldorf
Krefeld
Mannheim
Stuttgart
Karlsruhe
Freiburg
Ulm
Augsburg
Nürnberg

MPU

ИДИОТЕНТЕСТ

**одна цель!
один результат!
один курс!
из одних рук!**

консультация
skype

Johann Bär Dipl. Psychologe & Systemischer Coach
Гарантия, это когда законно и профессионально!
0228 62 96 609

BALANCE balancein@gmx.de • Bornheimerstraße 33b • 53119 Bonn
www.balance-institut.eu

ПЕРЕВОДИТЬ ЗНАЧИТ ПОНИМАТЬ

ЗАВЕРЕННЫЕ И УСТНЫЕ ПЕРЕВОДЫ

русский, украинский, литовский и др. языки

переводы у нотариусов
переводы в судах
переводы при посещении заключенных
переводы юридических документов
переводы технических документов
переводы медицинских документов

Наш офис находится по адресу:
Turnerstraße 49
33602 Bielefeld

Tel.: **(0521) 5 22 7 66 22**
Fax: **(0521) 5 22 7 66 11**
Mob. **0176 205 32 404**

kontakt@dialog-bielefeld.com
www.dialog-bielefeld.com

Коды городов России, Украины, Казахстана...

Дешевые телефонные тарифы

и многое другое...

СПРАВОЧНАЯ СЛУЖБА

0900-110 10 688*

ФИРМА **AURUM** Gold- und Silberschmuck

Продажа ювелирных изделий.
Обручальные кольца на любой вкус.
Изготовление на заказ по индивидуальным эскизам.
Высылаем каталог украшений.

Заказ онлайн: **www.zoloto24.de**

Osnabrück
Магазин «Absolut», Schreiberstr. 2
Пт. с 13:00 до 18:00
Сб. с 10:00 до 14:30

Lübbecke
PLZ 32312, Ludwigstr. 32
(согласуйте термин по телефону)

Tel.: **05741 - 23 43 47, 0163 - 604 50 70, 0176 - 931 12 652**

Безвредный антибиотик



Есть в народной медицине удивительный и очень простой рецепт лекарства, которое в обязательном порядке должно быть в каждом доме. Это чесночный сироп от кашля. Возможно, такое снадобье готовили и у вас дома. Во многих семьях при первом же детском покашливании бабушки сразу делали баночку

такого лекарства, не давая болезни ни единого шанса. Попробуйте приготовить его и вы.

Вам понадобится:

- 5–7 головок чеснока;
- жидкий мед;
- 3 ст. л. порошка корня алтея аптечного.

Чеснок очистите, перекрутите через мясорубку. Чесночную кашу разотрите с порошком алтея, поместите в емкость (500 мл) и залейте жидким медом. Поставьте баночку в холодильник и дайте настояться 24 часа, после чего процедите через марлю. Принимайте по 1 ч. л. каждый час. Этот сироп помогает при бронхитах, трахеитах, фарингитах, ларингитах, ведь чеснок обладает мощнейшими противомикробными и антибактериальными свойствами, а корень алтея – эффективное отхаркивающее средство. Лекарства на основе меда повышают тонус, укрепляют иммунитет и восстанавливают организм. Крепкого здоровья вам и вашим родным!

Укроп ячменю не товариш

Отлично справляется с появившимся ячменем отвар семян укропа. Предварительно чайную ложку таких семян следует измельчить и залить двумя стаканами горячей воды. Это средство нужно довести до кипения, а затем настоять его минут пять. Когда лекарство остынет, намочите в нем вату и приложите ее к больному месту. Повторяйте такую процедуру по несколько раз в день.

Рис очистит организм

Процедура очищения организма рисом, прежде всего, будет полезна людям, имеющим проблемы с мочевой системой, печенью, а также страдающим заболеваниями суставов. Прежде чем приступать к процессу очищения, следует узнать об основных правилах и эффективности его проведения.

Рекомендации к очищению организма рисом

Для очищения организма рисом предпочтительнее брать бурый неочищенный рис, в оболочке которого содержится максимальное количество полезных элементов. Если по какой-либо причине нет возможности приобрести именно нешлифованный рис, то его можно заменить любым.

Главное правило – порции риса следует употреблять утром натощак, не приправляя солью или другими специями. После при-

ема нужно воздержаться от другой пищи на четыре часа.

Как действует рис на организм

В чем эффективность такого очищения? Дело все в том, что рис выступает в качестве так называемой «губки», которая впитывает в себя лишнюю влагу и способствует связыванию шлаков и токсических веществ. Токсины из организма выводятся вместе с калом, и по истечении некоторого времени органы

начинают лучше функционировать.

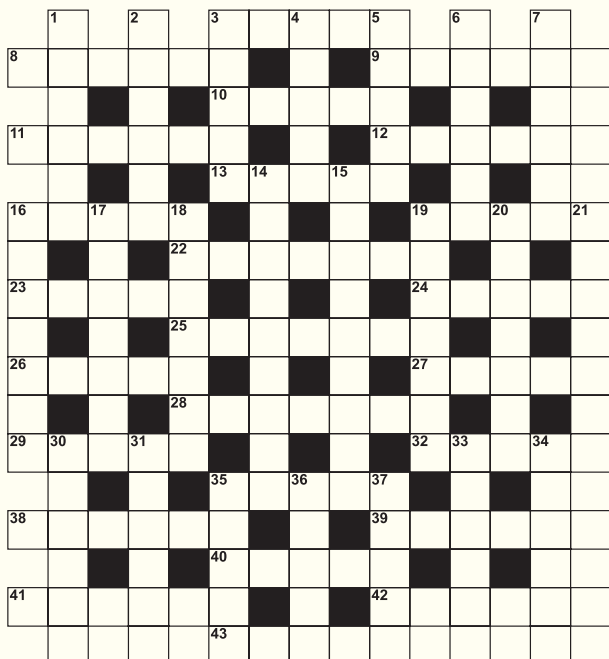
При чистке могут изменяться свойства мочи: она становится мутной и с примесями слизи. Но специалисты утверждают, что данное явление соответствует норме и свидетельствует о том, что чистка рисом проводится правильно.

Схема «четыре объема»

Для проведения процесса очищения необходимо:

- четыре стакана, которые предварительно необходимо пронумеровать;
- рис;
- фильтрованная вода.

1 В первый день в первый стакан следует положить 3 ст. л. чистого риса, залить прохладной водой и



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Известный русский художник. 8. Спец по общению с душами умерших. 9. Тотем, оберег, талисман. 10. Малая управленческая структура. 11. Предупреждение «доброжелателя». 12. Подходящая муза для астронома. 13. Сельская прядильница. 16. Между эстонцем и литовцем. 19. Свинья в рифму с мушкой. 22. В какой обуви по дому ходят? 23. Моховые торфяные болота на Севере. 24. «Веселая вдова» (автор оперетты). 25. Кружочки для украшения из фольги. 26. Ветхозаветный первосвященник. 27. Страна со столицей Сана. 28. Столица земли тирольской. 29. Моральная «внешность» человека. 32. Анекдотичный муж Сары. 35. Грубый домашний холст. 38. Что можно сделать из слова «ракета» путем перестановки букв? 39. Саманный партнер глины. 40. Часть кожи под наружным слоем. 41. Сонливый способ вывихнуть челюсть. 42. Мелкая подробность. 43. Водное растение и речная нимфа.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Магазин, где торгуют очками. 2. Жители Тегерана и Абадана. 3. Александрийский обелиск. 4. «Близкая по крови» комедия Михалкова. 5. Династия французских королей. 6. Весьма близкое японцам авто. 7. Коленный «амортизатор». 14. Карательная мера Сталина. 15. «Гаянэ», «Спартак» (автор балетов). 16. Прострел в пояснице (недуг). 17. Фанат спектаклей. 18. Службист армейской канцелярии. 19. Южная соседка перуанки. 20. Счетчик движений хождения. 21. Инженер сельского хозяйства. 30. Работник, следящий за качеством продукции. 31. Одна из самых русских фамилий. 33. Природный отстойник с трясинной. 34. Одна из столиц Казахстана. 35. Полевое укрепление углом к врагу. 36. Одарка на русский манер. 37. Взятие крепости на измор.

накрыть тарелкой или блюдцем.

2 Через сутки откинуть рис на дуршлаг, промыть, затем снова поместить в свой стакан и залить водой. Наполнить рисом (также 3 ст. ложки) стакан № 2.

3 На третий день рисом наполняется третий стакан и промывается содержимое стаканов №1 и №2.

4 На четвертый день поочередно промывается рис из всех стаканов и снова заливается водой. В посуде №4 готовится новая порция.

5 Утром пятого дня натощак употребляется рисовая «каша» из первого стакана – предварительно промытая, запаренная кипятком (10-15 минут). Взамен этого в стакане № 1 следует приготовить следующую порцию по тому же принципу, что и предыдущие.

За 30 минут до еды выпивается два стакана чистой воды. Через полчаса съедается рисовая каша – без соли, сахара, масла, хлеба. Добавлять в рис нельзя ничего. Постарайтесь разжевать каждую рисинку и есть не торопясь.

Потом нужно четыре часа ничего не есть и не пить. Через четыре часа выпейте два стакана чистой воды. Через полчаса можно обедать.

Таким образом, обеспечивается цикличность, обусловленная тем, что для очищения следует употреблять рис, который пролежал в воде четыре дня. Длительность такого курса составляет от двух недель до месяца.

На время очистки рисом воздержитесь от соленого, жирного, острого, продуктов с искусственными наполнителями и добавками, рафинированного сахара, алкоголя.

Рисовое очищение удаляет из организма соли не только вредные, но и полезные, в частности – соли калия. Поэтому важно в период лечения принимать продукты, богатые калием: курагу, инжир, изюм, печеный картофель.

Результаты очистки организма рисом

Для очистки организма рисом практически нет противопоказаний, поэтому максимум пользы она принесет тому, кто выдержит вместо завтрака употребленный рис ежедневно. Для многих – это тяжелое испытание, а частности длительный отказ от соли.

Но самые большие бонусы, которые вы получите в ре-

зультате очистки – это улучшение общего состояния и самочувствия, заметное омоложение организма, похудение; очищение кожи, снятие отечности, улучшение работы печени и почек, нормализация обмена веществ; устранение болей в суставах; очистка

сосудов, суставов и тканей организма.

ВНИМАНИЕ!

Рисовая очистка организма не рекомендуется детям, кормящим мамам и беременным. Проводить ее лучше один раз в году.

Слоятся ногти – не беда! Им поможем без труда



Причины расслоения ногтей могут быть внутренние и внешние. Ко внутренним относится нехватка витаминов (С, D, E) и микроэлементов (кальция, железа, цинка и кремния) в организме, а к внешним – частый контакт с химическими средствами, водой, а также использование некачественного инструментария для маникюра.

Чтобы решить проблему расслоенных

ногтей, необходимо устранить причину: для этого употребляйте комплексы витаминов и микроэлементов, а также защищайте руки при контакте с чистящими и моющими средствами. Используйте для этого перчатки и, по возможности, сократите контакт с водой.

Ванночки, маски и другие ухаживающие процедуры

■ Для лечения расслоившихся ногтей можно делать специальные ванночки с добавлением морской соли, которая содержит йод и другие минеральные вещества. Для этого необходимо добавить в 200 грамм теплой кипяченой воды 1 столовую ложку морской соли и держать в ней ногти четверть часа. Делать такую процедуру нужно ежедневно на протяжении 14 дней.

■ Отличным средством для расслоившихся ногтей является разогретое оливковое масло, в которое добавлено 3 капли йода и 5 капель сока лимона. Этот состав необходимо втирать в ноготь перед сном.

■ В течение 10 дней полезно втирать в кутикулу и ноготь сок лимона, клюквы или черной и красной смородины.

■ Укреплению ногтей способствует также массаж кутикулы и кожи вокруг ногтя с использованием эфирного масла (розового, жасминового).

Лосьон из древнего Египта

Археологи нашли гробницы трех придворных дам Тутмоса III. В них сохранились банки с очищающим кремом. Крем был сделан из растительного масла и лайма. И, кстати, дамы понимали, что к чему. Ведь кислотность лайма уничтожает вредные бактерии и очищает кожу. Попробуйте воспользоваться секретом красавиц древности и вы.

В домашних условиях для очищения кожи лица и снятия макияжа приготовьте лосьон с лаймом. Натрите целый лайм на терке, залейте стаканом хорошей водки, оставьте смесь настояться в теплом темном месте на 10 дней. Процедите, добавьте столовую ложку глицерина. У вас получится отличный тоник, который прекрасно очищает и отбеливает кожу.

TITAN

ЭЛЕКТРОЧАЙНИК-ТЕРМОС



59,99 €

ART.-NR. 183

ОБЪЕМ
4,2 л



КОЛБА ИЗ ПИЩЕВОЙ
НЕРЖАВЕЮЩЕЙ СТАЛИ



УДОБНОЕ УПРАВЛЕНИЕ
И LCD-ДИСПЛЕЙ

ПОДАРОК! 3 НОМЕРА ЖУРНАЛА
«ДОМАШНИЙ РЕСТОРАН»



БОЛЕЕ
100
РЕЦЕПТОВ
ВЫПЕЧКИ
И ОБЕДОВ

~~15,90 €~~

Заказывайте по телефону: **05731 - 245 15 22**

KaufBei.tv или круглосуточно на сайте **www.kaufbei.tv**

В гостях у кулинарного журнала

Проверенные и простые в приготовлении рецепты блюд для всей семьи

ДОМАШНИЙ РЕСТОРАН



Пробный номер журнала
«Домашний ресторан» –
закажите

БЕСПЛАТНО!

05731-245 15 33

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- ▶ 450 г слоеного теста глубокой заморозки (*Blätterteig, backfertige, tiefgefroren*)
- ▶ 250 г филе сельди (*слабосоленной*)
- ▶ 2 ст. л. майонеза
- ▶ 500 г свеклы (*вареной*)
- ▶ Соль, перец
- ▶ Зелень

Закуска «Морячка»

1 Листы слоеного готового теста разморозить и нарезать прямоугольниками или квадратами. В каждой заготовке сделать надрезы по краям, переложить на противень, выстеленный бумагой для выпечки, и отправить в разогретый до 200 градусов духовой шкаф на 10-15 минут, а затем остудить.

2 Натереть свеклу на мелкой терке, добавить майонез, соль, перец.

3 Филе сельди нарезать ломтиками.

4 У заготовок из теста вырезать серединку по намеченным разрезам.

5 Наполнить получившуюся чашечку из теста свекольной массой, уложить сверху на каждую ломтик сельди и выложить на блюдо, украсив зеленью.



Вафельный торт

ИНГРЕДИЕНТЫ:

ТЕСТО

- ▶ 500 г муки
- ▶ 4 яйца
- ▶ 100 г сахара
- ▶ 1/2 – 1 ст. молока
- ▶ 250 г маргарина
- ▶ 2 пакетика ван. сахара
- ▶ 1 пакетик разрыхлителя

ля для теста

КРЕМ

- ▶ 1 кг творога
- ▶ 400 мл сливок
- ▶ 1 пакетик ван. сахара
- ▶ 4 ст. л. сахарной пудры
- ▶ 1 кг десерта из ягодного ассорти (*Rote Grutze*)

1 Сахар смешать с ванильным сахаром.

2 Муку смешать с разрыхлителем для теста.

3 Яйца взбить с са-

харом. Добавить мягкий маргарин.

4 Не прекращая взбивать массу, всыпать частями муку, влить молоко и

*+ 2 ч застывание крема

замесить тесто.

5 Из готового теста испечь вафли в вафельнице.

6 Приготовить крем: сахарную пудру смешать с ванильным сахаром, сливками, творогом.

7 Собрать торт: первым слоем выложить вафли в виде прямоугольника или квадрата (в зависимости от количества вафель).

8 Промазать творожным кремом и десертом из ягодного ассорти. Далее слои повторить в определенной последовательности. Торт выдержать в холоде минимум 2 часа.

КУПОН ПОДПИСКИ

Да, я подписываюсь на журнал «Домашний ресторан»

Годовая подписка – ~~39⁵⁰€~~ 30⁰⁰€ (12 номеров)*

Пробная подписка на 3 месяца – 15⁰⁰€ (3 номера)
без последующих обязательств и Kündigung

Name, Vorname

Straße, Haus Nr.

PLZ

Wohnort

Telefon E-Mail Datum Unterschrift

С момента оплаты и регистрации этой подписки журнал «Домашний ресторан» будет ежемесячно доставляться по Вашему адресу. Подписка автоматически продлевается на 1 год, если за 6 недель до окончания подписного периода не придет письменный отказ (Kündigung).

Оформление подписки по тел.: 05731-245 15 33 • www.kulinar24.de

*Акция действительна до 15.09.2017. Только для новых подписчиков. Nur solange der Vorrat reicht.

ДОМАШНИЙ РЕСТОРАН

Выберите удобный для Вас способ оплаты:

Per Rechnung. Прошу выслать мне счет на оплату подписки.

Vorkasse. Переведите деньги за подписку на счет редакции:
Bem Media GmbH & Co. KG, Sparkasse Herford
BIC: WLAHDE44, IBAN: DE39 4945 0120 0220 2818 51

Einzugsermächtigung.

Деньги за подписку снимите с моего банковского счета:

Konto inhaber

Kontonummer

BLZ

IBAN:

BIC:

Datum

Unterschrift

Заполненный купон вышлите по адресу:
Bem Media GmbH & Co. KG, Koblenzer Str. 97, 32584 Löhne

СОВЕТЫ ПАРАМ.

Как сохранить отношения

Множество пар считают, что соединились навеки. Но часть из них распадается, порой из-за пустяков. Как же сохранить чувства? Попробуем докопаться до истины.

Взаимоотношениям в семье уделяется достаточно много внимания со стороны психологов. Предлагаем прислушаться к их рекомендациям, основанным на практических и научных исследованиях.

■ Не стоит торопить события. Многие, встретив свою половинку (или считая ее/его таковой), стремятся как можно скорее узаконить свои отношения, окольцевав друг друга. Они уверены, что тот праздник души и бурлящая химия чувств сохранится дольше, если на их фоне совершить бракосочетание. Но, по мнению большинства исследователей, брак длится дольше у тех людей, у которых период свиданий был длительным. Цифры доказывают нам, что пары, которые встречались менее года, на 40% чаще разводятся, чем те, отношения которых до свадьбы длились примерно от двух до трех лет.

■ Свадьба не должна стать поводом для больших трат. Свадебную церемонию и следующее за ней пиршество принято проводить «не хуже, чем у соседей». Особо тщательно готовятся к свадьбе родители – ну да, их дети женятся раз в жизни. Но не

стоит превращать свадьбу в излишне роскошное мероприятие: по данным ученых, те молодые люди, кто потратил внушительные суммы на золотые кольца и шикарные наряды, разводятся на 30% чаще, чем «скромные брачующиеся». Объясняется это последующими трениями, возникающими в молодой семье: финансовое благополучие постепенно испаряется, долги и кредиты дают о себе знать, становясь причиной разногласий. Финансовые споры нередко приводят к расколу в семье.

■ Прикасайтесь друг к другу почаще, даже во сне. По опросам ученых выяснилось, что счастливыми признали себя 95% пар из тех, кто обнимается во время сна. Из тех, кто физически не контактирует во сне, счастливыми назвали 70%.

■ Чаще говорите «спасибо». С научной точки зрения, благодарность, выраженная простым словом «спасибо», способствует выработке гормона доверия.

Благодарность укрепляет привязанность, позволяя ощутить отзывчивость и заботу партнера. Совместное проживание становится спокойнее и теплее.

■ Не забывайте делать маленькие приятности. Незначительные сюрпризы и любезности, продолжающиеся после долгих лет совместной жизни, имеют огромное значение в поддержании отношений. Это может быть скромный букетик цветов, небольшой подарок, та же банальная чашечка кофе в постель – все эти мелочи являются знаками внимания, «работают» на укрепление отношений.

■ Говорите правду и трезво оценивайте свою связь. Правда в желаниях и открытость предпочтений всегда считались основой крепкого союза. Уход от проблем, придумывание оправданий, скрытность никогда не были законами счастливых отношений,

скорее наоборот. Если были и есть проблемы, не стоит закрывать на них глаза и делать вид, что все прекрасно. Признаться в трудностях – значит сделать первый шаг к их преодолению.

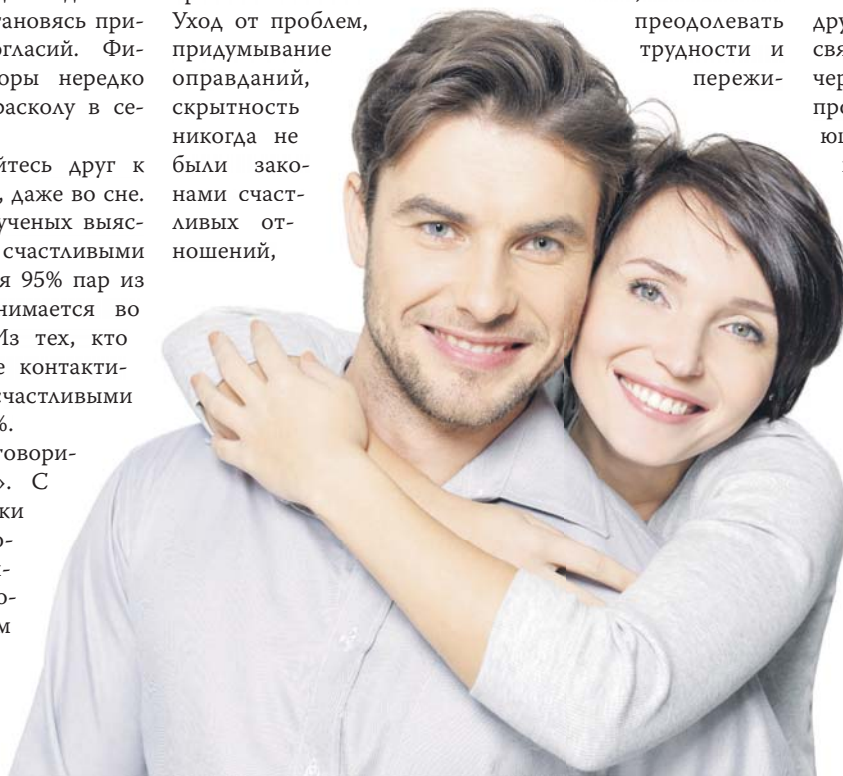
■ Не стоит верить в предначертанность судеб и идеализировать половинку. Каждый человек – это мир, иногда имеющий похожие черты, иногда полностью противоположные. Вера в то, что вы предначерчены друг для друга небесами – чаще всего романтика, несколько далекая от реальности. Именно такое видение приводит к стремительному и глубокому разочарованию. Лучше представлять семейную жизнь как долгое путешествие, позволяющее раскрывать все грани избранника, вместе с ним преодолевать трудности и пережи-

вать радости.

■ Любовь на расстоянии возможна. Психологи, проанализировав множество взаимоотношений, сложившихся на расстоянии, отметили, что такой союз может быть весьма крепким. Находясь вдали друг от друга, люди чаще обращаются к ярким и светлым воспоминаниям «подогревая» свои отношения, они с удовольствием «смакуют» приятные моменты. Особенно это возможно благодаря интернету, когда весь мир на ладони.

■ Появление детей должно стать желанным. Касательно пополнения семейства у ученых нет однозначных рекомендаций: с одной стороны, существуют факты, доказывающие больший уровень счастья в семьях с детьми, с другой – появление детей связывается со стрессом, через который суждено пройти всем. Вывод следующий: стать родителями нужно искренне захотеть.

■ В отношениях должны преобладать добрые чувства. Доброта и великодушные помогают сохранить семью. Ссор избежать сложно, но во время размолов важно сохранить уважительное отношение друг к другу. Свои претензии желательно высказывать корректно, не вызывая обиды и презрения у партнера. Именно последнее может стать решающим фактором для разлуки.



Ответы на сканворд из TVRUS № 33, стр. 38



Ответы на сканворд из TVRUS № 33, стр. 42



Ответы на сканворд из TVRUS № 33, стр. 45



GOLDERS

DREAM STORE

Серебряные украшения 925 пробы по доступным ценам!



113915
43€



Кольцо
Вставка: жемчуг.

133680
69€



Серьги
Вставка: жемчуг.

114177
37€



Кольцо
Вставка: фианиты, им. бирюза.

133942
65€



Серьги
Вставка: фианиты, им. бирюза.

114185
37€



Кольцо
Вставка: фианиты, им. малахит, золото 375 пробы.

133950
65€



Серьги
Вставка: фианиты, им. малахит, золото 375 пробы.

114636
32€



Кольцо
Вставка: фианиты, золото 375 пробы.

134418
52€



Серьги
Вставка: фианиты, золото 375 пробы.

114630
30€



Кольцо
Вставка: фианиты, золото 375 пробы.

134412
63€



Серьги
Вставка: фианиты, золото 375 пробы.

114194
32€



Кольцо
Вставка: яшма.

133958
55€



Серьги
Вставка: яшма.

youtube.com/goldersshop
vk.com/golderstv
ok.ru/golderseu
facebook.com/golderstv

05731-2451512
www.golders.eu

Смотрите на телеканале:

TV RUS

ПН-ПТ: 10:30 - 11:30; 15:30 - 16:15
СБ-ВС: 11:00 - 12:00; 15:30 - 16:15



СПРАВОЧНАЯ СЛУЖБА

Коды городов Казахстана, Украины, России и др. стран
Дешевые телефонные коды для звонков за границу
Информация о денежных переводах и многое другое
0900-110 10 688

АВИАБИЛЕТЫ по низким ценам

заказ билетов по телефону:

05731 2451550



- многолетний опыт работы
- специальные тарифы
- без посредников

Ben REISEN

Василиса

Ясновидящая
колдунья

- ★ Открою Вам секрет, спросите, про что не знаете и узнать хотите!
- ★ Укрою Вас я от любой беды. Здесь свое счастье обретете Вы!
- ★ Будут решены все Ваши проблемы!
- ★ Вас ждет успех в сфере бизнеса, карьеры, сдачи экзаменов!
- ★ Восстановление здоровья, выход из депрессии, неудач, страха безденежья, бездетности, одиночества!
- ★ Вы станете любимыми и желанными для своих любимых!

Бесплатная
консультация
по телефону:

04443-64 54 87

ГАДАНИЕ И ЯСНОВИДЕНИЕ

- ★ Снятие порчи, сглазов, проклятий;
- ★ Сохранение семьи;
- ★ Коррекция поведения подростков;
- ★ Помощь в избавлении от болезней.

40 лет опыта работы!
Консультация бесплатно
030-24358664
0178-4952414

Lilia Ilg

ПСИХОЛОГ, ПАРАПСИХОЛОГ

Телеведущая, писатель.

Медалист - лучшая книга года.

ПОЧЁТНОЕ ЗВАНИЕ:
Лучшие оздоровительные
практики мира 2014 года!

Помогаю в стрессовых ситуациях.
Определяю и снимаю порчу: лично
и по фото. Возможен выезд на дом.

PF 111336, 64228 Darmstadt

06151-3658630 • 0172-4073950

www.lilia-ilg.de звонить до 21:00



37,90 €
на 2,5
месяца

Мы не молодеем, надейтесь только на себя!
Ваше здоровье – это Ваша независимость!

А движение без боли - сохранит Вам Вашу независимость!

T10022
Cartila®
Gelenk-Nahrung
(порошок -
600 г = 80 дней)

Высокое содержание в порошке коллагена помогает ВАМ: сохранить хорошее состояние кожи лица и тела, постепенно сглаживает морщинки, улучшает структуру волос, укрепляет зубы, суставы, кости.

Борисов В. А., руководитель Центра БИОХРОНОТЕРАПИИ (Москва)

Являясь активными потребителями ГЕЛЕНК НАРУНГ в течении четырех лет мы пришли к выводу о его положительном влиянии на восстановление хрящевых тканей в суставах и межпозвоночных дисках. Уже после третьей недели потребления этого продукта у больных с остеохондрозом и артрозами разной степени тяжести пропадали боли, возвращалась подвижность суставов, возможность выполнять сгибательно-разгибательные движения. Великолепный результат был достигнут при лечении многочисленных переломов и ушибов путем совмещения мануальных и остеопатических техник, применения био. управляемого лазера и употребления ГЕЛЕНК НАРУНГ. Мы рекомендуем применение ГЕЛЕНК НАРУНГ всем пациентам старше сорока лет, чтобы предотвратить прогрессирование дегенеративных процессов, разрушающих опорно-двигательный аппарат.



Ваш
подарок
при
заказе:

Cartila®
Nahrung Plus
усиленный
витаминами и
минералами

Состав про порцию
10 г: коллаген - 40
%; желатин - 40 %;
витамины С - 40 мг;
фолиевая кислота -
200 мкг; ниацин - 8,0
мг; биотин - 25 мкг;
белок - 7,4 г; кальций
- 120 мг; цинк - 10 мг;
селен - 55 мкг



www.cartila.de

Versandhaus ProVista AG

Нам доверяют!

0511-988 75 92

для заказа на русском языке.

Эксклюзивную продукцию Вы можете заказать только у нас!

Производство: **Германия**

Качество: **ВЫСШЕЕ!**

Распространение:
по всему МИРУ!

Все препараты от ProVista AG
из биологически чистого сырья,
каждый год проходят
немецкий Argos Control!

АНЕКДОТЫ НА ЗАКУСКУ

– Привет, что делаешь?

– Я люблю, я скушаю, мне тебя не хватает. Ты снишься мне каждую ночь, я не могу без тебя. А ты чем занят, любимый?

– Сосиску ем...

Начинаешь стареть – это когда при выборе зимней одежды между модной и теплой выберешь последнюю.

После очередной ссоры с женой иногда кажется, что сейчас торжественно выйдет ведущий и скажет: «Поздравляем! Вы становитесь победителем в конкурсе на самое большое терпение и выигрываете 100 тысяч евро!»

В детстве мне говорили, что надо доедать до конца, что нельзя оставлять силу в тарелке.

Вчера встретил одного такого «сильного» в поликлинике рядом с кабинетом диетолога...

Первыми словами Адама, обращенными к Еве, были:

– Поехали ко мне, у меня

предков нет.

– Галя, вот скажи мне, ну зачем ты смотришь эти кулинарные передачи, если кроме глазуньи ничего не можешь приготовить?

– Вася, я тебя умоляю, ты же порнушку тоже регулярно смотришь!

Она:

– Знаешь, чего я хочу?

Он:

– Всего.

Она:

– Ну, это во-первых.

– Дорогой, я беременна!

– О, отлично, я тогда твоё пиво выпью.

Люся уже была не против того, чтобы раздеться, но карта шла.

– Ирка, ты была у психиатра?

– Да!

– И что он сказал?

– Что психических заболеваний нет – просто дура.

Ночь. По темной улице идет

женщина, за ней шагает женщина.

Женщина не выдерживает, оборачивается и говорит:

– Мужчина, зачем вы за мной идете?

– Когда вы обернулись, я задал себе тот же вопрос!

Жена кричит на мужа:

– Бросай курить! Знаешь, что мы могли бы купить на те деньги, что у тебя уходят на сигареты?!

Муж отвечает:

– Знаю. Тебе – шубу, мне – ничего.

Когда вы ссоритесь, а потом миритесь и уже через день не помните, из-за чего ругались – это настоящая любовь. Хотя... склероз проявляется так же.

Талант и умение накормить мужчину делает женщину в два раза красивее и увеличивает грудь на один размер...

А талант напоить – повышает все перечисленное впятеро!

– Чего такой грустный?

– Понимаешь, когда я иду

на рыбалку, мой сосед ходит к моей жене.

– А ты пробовал не ходить на рыбалку?

– Пробовал, но тогда он ловит мою рыбу...

– Кеша, а чего твоя Зинка тебя обезьяной обзывает?

– Потому что на стороне от меня уже несколько человек произошло!

Увидев счастливую пару, не завидуйте. Они прошли через то же дерьмо, что и вы, но не сломались!

– Подсудимый, как вы изнасиловали жертву?

– Спасибо, неплохо...

– Ну вот, милая, теперь, когда мы женаты, ты можешь мне сказать, сколько у тебя было мужчин?

– А ты не будешь меня потом упрекать?

– Нет, не буду.

– Ну ладно – семь.

– В смысле я – седьмой?

– Да нет, что ты. Ты – четвертый...

АТРТА		ШСЕОС		ИКАПСО				ПОЙРОК						ААКЛР	
НСЗОА								ТНКА							
				АТОСП		УЗПО	ЕРТСЕПТ	МАКИШ		ШАРО		ДЙРЕ	КТАОИ	РПТОО	
													ИЬЛЕЖ		
ПОРОС		АСЗТ				РОАН	ШАМР					ИРАЖО			
		АОДН					ЛУГСИ					РГАУ			
				ОНГИЕН						УИОРТАД					
ПЕДАТ						АУШПКО				ТУА		ПАЛА			
												ЕРЙХ			
ЗКСА	ЛУБЬЕКН		АГЛАСЗУ		ТКСЕР				ХЬУРА				ОНСМООЛ	ЕТЙЗООР	
				ЕБС		ТТАЛАН						РЕТЕСР			
						МУТСЛИ									
СППУ		АСЕР					ИАКЕР	ТКАИЙ	ААКНЙАГ		ЛЕИЦЙ		ОЗСЯАН	АПИКО	ААСКЛ
		МАРОП													
				ЕСКТ				АЛМГ				ХТОСЛ			
АЛБЛ															
УЕПР				РИСИ				АИТС				ОКОК			
				ИТСМ				ЯЦЙО				ЗААМК			
ОГИН															
МАБТ					АКУЗ			НЕТК				ЕОЛП			
				СЛЙА				АЙЯМ				ЙАНСИ			

Морская история с грогом

ЭТО
ИНТЕРЕСНО

Затаскаю по судам!

У людей есть разные пристрастия и хобби, порой даже очень странные. Вот и американец Джонатан Ли Ричес в свободное время занимается тем, что подает иски в суд. За десять лет он подал более 2600 исков в окружные суды. Поводом для иска служило все что угодно. Интересно, что Джонатан судится и с обычными гражданами, и не боится замахнуться на покой очень известных людей, таких как Джордж Буш-младший, Стив Джобс и Бритни Спирс. Иногда, когда совсем уж не к кому придаться, странный малый вспоминает о давно умерших, и тоже подает против них иски. К ответу были призваны Платон и Нострадамус, например. И уж совсем оригинально: Джонатан готов судиться с неодушевленными предметами. Он додумался призвать к ответу книгу «Майн кампф», Эйфелеву башню и планету Плуто.

В конце концов бурная деятельность чудака была замечена и занесена в книгу рекордов Гиннесса. Джонатан был объявлен рекордсменом по числу исков. Как он на это отреагировал, вы, наверное, догадываетесь – он подал в суд и на Книгу рекордов, обвинив ее в негативном отношении к нему и сознательном занижении его достижений.

Заходите на апельсины

При помощи апельсина можно, оказывается, очень здорово сэкономить на спиртном! Запах апельсина помогает согреться и создает ощущение раскрепощенности. Правда, пока трудно будет объяснить гостям, почему их зовут не на бокальчик бургундского, а на понюшку апельсиновой корки.

Бумагу изобрели осы

Многие скептики отрицают, что изобретение бумаги принадлежит человечеству. Ведь осы, пережевывающие древесину, чтобы получить материал для своих жилищ, делают практически то же самое. Получается, люди просто «подсмотрели» у них эту технологию. Тем не менее, от официальной версии – того, что бумага была изобретена китайцем Цай Лунем, – историки пока не отказываются.

Борода опасна

В войске Александра Македонского не решалось носить бороду. И не просто так, а по делу. Растительность на лице считалась признаком уязвимости: во время близкой схватки противник мог вцепиться в нее рукой. Гладко брили лица и древние римляне, считая, что именно это отличает цивилизованного человека от варвара.



Материалы подготовил Alexander Bem

личестве. Представьте себе матросское разочарование и негодование. Чтоб суровые морские волки попивали нечто подобное?!

Думаем, вам понятно, что адмирал на самом деле был прав и проявил заботу о подчиненных, так как цинга вызывается нехваткой витамина С, которого в лимоне предостаточно, а в роме нет вовсе. Но матросы и слышать ничего не хотели. Зачем им здоровье, если его нельзя испортить? В отместку они окрестили новый напиток «грогом». Потому что «Старый Грог» – это была кличка адмирала Вернона, любившего прогуливаться по палубе в непогоду в старой непромокаемой накидке, называвшейся grogram cloak.

Вот такая история.



как-то любовался матросами под ромовой «мухой» и раздумывал, не преувеличена ли доза и польза рома. Думал этот трезвенник, думал, да и придумал, на горе всем матросам, разбавлять грог чаем с лимоном. Причем ром в напитке был совсем в незначительном ко-

Рыбки съел и полетел

Если, пообедав рыбой в одном из ресторанов, вы вскоре почувствовали себя очень странно, скорее всего, блюдо было приготовлено из сальпы – рыбы, которая также известна как морской окунь Сейлма. Дело в том, что в этой рыбе, принадлежащей к семейству спаровых, содержится сильнейший галлюциноген, отравление которым заставляет человека на продолжительное время «выпадать» из реального мира.

Широкую известность этот вид рыб получил в 2006-м году, когда двое мужчин, отведавших сальпы, были госпитализированы в тяжелейшем состоянии – у одного из них зрительные и слуховые галлюцинации начались через несколько минут после трапезы и продолжались около 36-ти часов. Позже он описывал свои видения как невыразимо яркие и страшные кошмары.

Галлюциногенная форма

отравления сальпой встречается достаточно редко, так как психоактивный алкалоид не содержится в рыбе изначально, а попадает в нее вместе с некоторыми видами водорослей, поэтому галлюцинации



могут возникнуть после употребления

в пищу и некоторых других видов рыб, питающихся теми же водорослями.

Сальпа достигает 50-ти см в длину, водится в восточной части Атлантического океана, от Бискайского залива до берегов Южной Африки, в Средиземном море и очень редко встречается в Черном. В последнее время эта рыба все чаще появляется в северных водах Атлантики и даже проливе Ла-Манш – ученые предполагают, что сальпа мигрирует из-за глобального потепления.

Есть такой довольно популярный напиток в наше время – грог. Рецепт его прост: берете ром, смешиваете его с подслащенной водой или чаем и сдабриваете по вкусу лимонным соком. Вот и все. Кто пробовал, говорят, вкусно.

А между прочим, в те времена, когда грог появился, ему были не очень-то рады. История такова. В 1740 году грог был введен в рацион английских моряков по приказу адмирала Эдварда Вернона.

До этого, а именно – с 1655 года, английские моряки хлестали ром в чистом виде. Была даже суточная норма 0,28 л (полпинты). Употребление было обязательным, так как считалось, что ром – прекрасное профилактическое средство от цинги и прочих болезней.

Так вот, адмирал Вернон

Одеяло для вождя

Дело было в далеком 1992 году в не менее далекой КНДР. Тогда все население страны готовилось отпраздновать 80-летний юбилей вождя Ким Ир Сена. Особо решил отличаться его сын Ким Чен Ир. Он задумал подарить отцу оригинальный подарок, а именно одеяло – из перьев воробья, причем только из шейных, ведь они отличаются особой мягкостью. Для птичек год превратился в сплошной кошмар, ведь был брошен национальный призыв: все на охоту за воробьями! Люди ловили птиц с особым рвением, всем хотелось внести вклад в общее дело. В результате за пять месяцев было убито 700 тысяч птиц, а великий вождь получил свое одеяло. Он остался вполне доволен, чего не скажешь о воробьях.



Исторические обманы

История хранит много загадок и обманов. О нескольких из них мы и поговорим.



О А был ли герой?

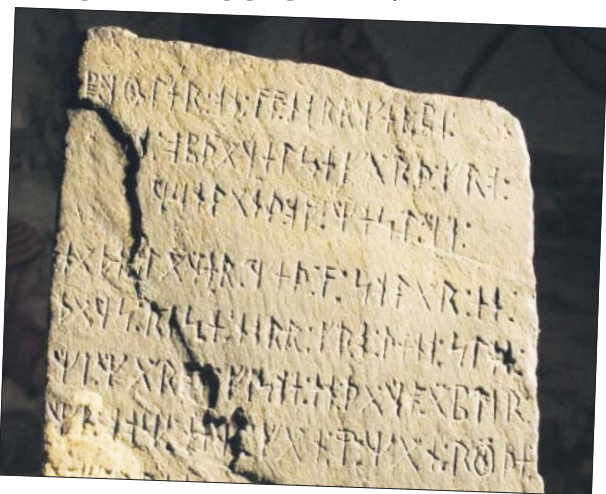
В Италии существует памятник герою Второй мировой войны – майору Уильяму Мартину. К нему привозят экскурсионные группы, да и местные жители не оставляют могилу без внимания. Благодаря подвигу майора страна повергла Муссолини и освободилась от фашистской диктатуры. Но, как утверждают историки, такого человека не существовало вовсе... Легенду о британском офицере, погибшем в водах около Сицилии, опубликовали в Times. Под вымышленным именем Уильяма Мартина отправили «в плавание» тело одного бездомного, отравившегося крысиным ядом. Его переодели в английскую военную форму, приковали

к руке «документы особой важности» и «направили» в сторону вражеских берегов. Вскоре солдат был выловлен немецкими службами. Прочитав секретные документы, где говорилось о намерении союзников высадиться в Греции, Гитлер ослабил итальянскую часть своего войска, открыв возможность американцам и британцам занять Сицилию и начать продвижение по Италии. Эта военная операция по дезинформированию противника называлась «Мясной фарш».

О Рунический камень

На рубеже 19-20 веков в Америке один фермер

родом из Швеции (это немаловажно) похвастался находкой – руническим камнем. На его поверхности были выцарапаны слова, которые ставили под сомнение, что Новый свет был открыт Колумбом. В тексте Кенсингтонского камня упоминался 1362 год, позволяющий утверждать, что скандинавы на американском континенте появились задолго до века Колумба. Почти сотню лет камень был гордостью и укором истории. Но в 1973 году нашелся человек, который рассказал, что это была подделка, изготовленная его отцом «со товарищами». Почему до сих пор не провели точную диагностику артефакта, остается загадкой, но он по-прежнему выставляется в музее в Миннесоте.



Ох уж эти ловеласы!

Если речь заходит о знаменитых любовниках, на ум сразу приходят имена Джакомо Казановы, Дон Жуана, Ловеласа. Однако в истории были и другие известные личности, с менее афишируемой тягой к любовным приключениям. Вот, к примеру.

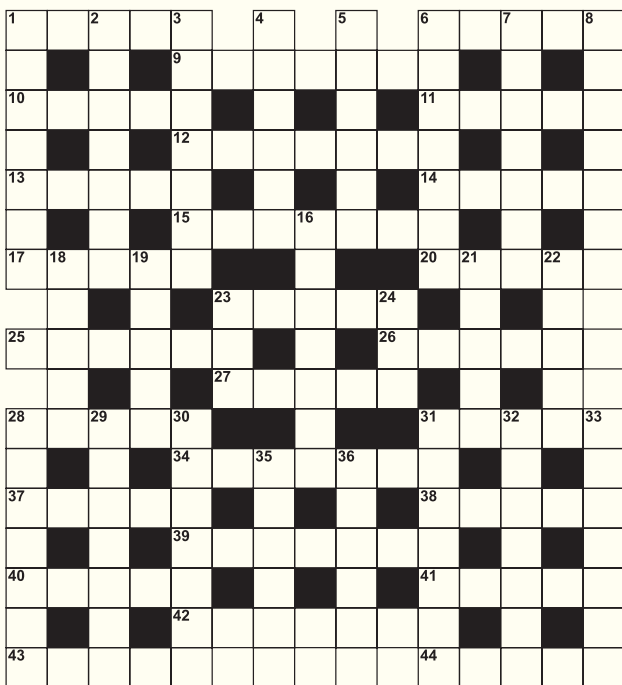
Наследие великого монгола

Ученые-историки, занимаясь изучением деятельности Чингисхана, выяснили, что сегодня 8-9% мужского населения (это до 16 млн человек) бывшей территории Монгольской империи являются потомками великого полководца. Это число не включает еще женщин. Такому распространению генов Чингисхана способствовал сам стиль правления военачальника: захватывая земли от Каспия до Тихого океана, он вырезал всех, кто оказывал ему сопротивление, оставляя в живых только женщин как свою собственность, ограничив таким образом генетическое разнообразие. Это привело к тому, что сейчас каждый двухсотый человек на Земле – потомок Чингисхана.

Любвеобильный кубинец

Фидель Кастро в свое время никак не мог понять суть скандала, вызванного отношениями Клинтона и Моника Левински. Его удивляло, что наличие нескольких подруг лидера может повлечь политические пересуды и наказания. В жизни легенды кубинской революции, по свидетельствам очевидцев, было 35 тысяч женщин. Каждый день он «заказывал» по 2-3 женщины: одну для послеобеденного отдыха, другую – после ужина, а иногда просил и к завтраку. Когда у Фиделя спросили во время интервью, сколько у него детей, он затруднился назвать точную цифру, сказал только, что их «целое племя».

Удивительное влияние он оказывал на женский пол. В сообщениях СМИ упоминается о падении в обморок его поклонниц при виде своего кумира, возвращающегося в Гавану из ранних поездок в Штаты.



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Носовая патология и житель атолллов. 6. Один из главных притоков Иртыша. 9. Устройство насыщения почвы воздухом. 10. Цитрусовый ароматизатор чая. 11. Установившийся ход жизни. 12. Советская замена слову гражданин. 13. Валюта в кассах казахских магазинов. 14. Древнегреческий мифологический охотник. 15. Его другие дамы не интересуют. 17. Известное мужское имя. 20. Современники хазар и печенегов. 23. Анаграмма к слову «бинго». 25. Мясорубка для производства колбасы. 26. Молочный братишка пломбира. 27. Какое слово получится, если перемешать буквы в слове «нанос»? 28. Голубая артерия Грузии. 31. Руководящий город Иордании. 34. Человек будущего поколения. 37. «Песнь» ржавых петель. 38. Усыпальница с гробовой тишиной. 39. Предшественники портянок. 40. Стихийная каменная осыпь. 41. Три трио «в одном флаконе». 42. Один из видов двояжения лошади. 43. Реплика со сцены «тайком от партнера». 44. Целая икра одной рыбы.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Расстояние между си и до. 2. Пластиковое покрытие документов. 3. Храм всех богов в Древнем Риме. 4. Центр государства Армения. 5. Небьющаяся пластмасса. 6. Ветхое и грязное жильё. 7. Море бассейна Атлантического океана. 8. Маленькие сосательные конфетки. 9. Река в Венесуэле и Колумбии. 10. Заяц с американской «пропиской». 11. Энтони на русский манер. 12. Вторая половина восточного рахата. 13. Национальность Клары Цеткин. 14. Потомок факела на стене замка. 15. Речная станция, дающая ток. 16. Коллега амортизатора в грузовике. 17. Приведение в надлежащий вид (в армии). 18. Имя наследника двенадцати стульев. 19. Полная форма дружеского имени Ксюха. 20. Сильное взрывчатое вещество. 21. И сок, и вино, и чай, и морс. 22. «Столица» товарищеских волоков. 23. Серия советских метеостанций.

Теннисистку поймали на допинге

Итальянская теннисистка Сара Эррани дисквалифицирована на два месяца за употребление запрещенных препаратов.



В пробе спортсменки был обнаружен летрозол (препарат, способствующий росту мышечной массы). Эррани было предъявлено обвинение в нарушении антидопинговых правил. Теннисистка дала признательные показания и ходатайствовала о разбирательстве независимого суда, который принял ее версию произошедшего. По словам спортсменки,

препарат принимает ее мать, которая хранит летрозол на кухне. Эррани отметила, что вещество случайно попало в ее организм вместе с пищей.

Эррани была отстранена от соревнований начиная с 3 августа. Ее результаты в период с 16 февраля до 7 июня 2017 года (дата следующего отрицательного теста) аннулированы. Она лишена рейтинговых очков и призовых, которые выиграла на соревнованиях в этот период.

Эррани находится на 98-м месте в рейтинге Женской теннисной ассоциации (WTA). За карьеру в одиночном разряде итальянка выиграла девять турниров WTA. Ее наивысшее место в рейтинге организации – пятая строчка.

Киберспорт на Олимпийских играх

Киберспорт может войти в программу летних Олимпийских игр 2024 года. Об этом сказал трехкратный победитель ОИ в гребле на байдарках и каноэ, член Международного олимпийского комитета (МОК) Тони Эстанге.

«Молодежь заинтересована в киберспорте. Давайте рассмотрим это, встретимся с ними и попробуем договориться. Я не хочу сразу говорить «нет». Думаю, нужно пообщаться с представителями кибер-

спорта, чтобы лучше понять этот процесс и узнать, почему он имеет такой успех», – заявил Эстанге.

В сентябре на 130-й сессии МОК в Лиме столицей летних Олимпийских игр 2024 года официально на-

зывают Париж. Окончательный список видов спорта, которые будут представлены на ОИ в столице Франции, объявят после Олимпиады 2020 года в Токио.



Неудачно отпраздновал гол

Форвард бразильского клуба «Санта-Крус» Андре Силва неудачно отпраздновал взятие ворот в домашней игре против «Крисиумы» в рамках серии В.

Нападающий открыл счет на 29-й минуте игры, после чего решил подбежать к трибуне с болельщиками. Бразильцу не удалось перепрыгнуть рекламный щит, игрок споткнулся об него и полетел вниз головой. Через несколько минут Силва поднялся и продолжил игру, которая завершилась поражением его команды со счетом 1:2.

Чемпион подрался на турнире сына



Семикратный чемпион Национальной баскетбольной ассоциации (НБА) Роберт Орри подрался с незнакомцем на детском турнире, в котором участвовал его сын.

«Этот мужчина задибался весь матч. Он толкнул меня, но я родом оттуда, где могут постоять за себя», – сказал Орри. По словам бывшего спортсмена, неизвестный провоцировал его весь матч, болея против команды его сына.

46-летний Орри – семикратный чемпион НБА (1994, 1995, 2000, 2001, 2002, 2005, 2007). В бытность игроком он защищал цвета клубов «Хьюстон Рокетс», «Финикс Санс», «Лос-Анджелес Лейкерс» и «Сан-Антонио Сперс».



ШАХМАТНЫЕ ЗАДАЧИ

ИСТИННЫЙ ПАТРИОТ

Когда Петросян женился, они с женой Роной жили в маленькой двухкомнатной квартире. Будущий чемпион мира был преданным болельщиком футбольного и хоккейного «Спартака», и тут ему предложили перейти в ЦСКА, пообещав улучшить бытовые условия: сразу четырехкомнатную квартиру.

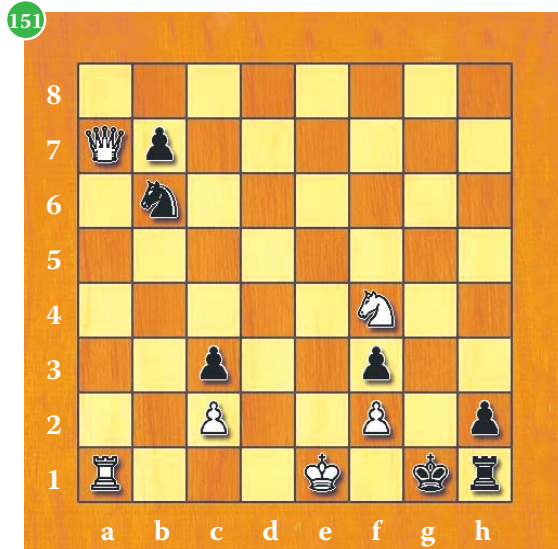
– О чем тут думать, конечно, соглашайся! – воскликнула Рона. – Представляешь, теперь у тебя будет отдельный кабинет. Фантастика!

Но Петросян весьма скептически отнесся к этому предложению.

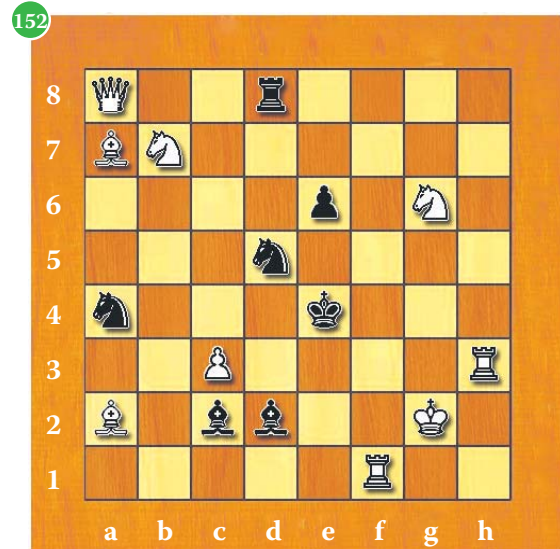
– Сегодня я ради лучшей квартиры перейду из «Спартака» в ЦСКА, – сказал он, – а завтра встречу лучшую жену и перейду от тебя к ней.

После этих слов Рона Яковлевна больше не настаивала.

Белые начинают и ставят мат в 2 хода



Белые начинают и ставят мат в 3 хода



ОТВЕТЫ НА ЗАДАЧИ ИЗ TVRUS_33

Задача №149 – Ah4, задача №150 – Ke6.

Продукты против рака груди

Как ни крути, а цифры часто играют против нас. Согласно статистическим данным, рак груди – наиболее частая злокачественная опухоль у женщин и, к тому же, причина смертности номер один среди представительниц слабого пола (по данным исследований Института рака США). К сожалению, эту болезнь невозможно предвидеть, в зоне риска оказываются практически все.

Хотя часто главной причиной образования раковых опухолей называют наследственность, тем не менее, плохое питание и малоподвижный образ жизни тоже играют большую роль. Доказано, что употребление «правильных» продуктов и специальные упражнения позволяют в разы уменьшить риск возникновения раковых клеток. Поэтому Вы просто обязаны включить в свой рацион нижеперечисленные продукты.

О МОРКОВЬ

Бета-каротин, который в избытке содержится в моркови, был признан действенным оружием против раковых болезней. Исследования показывают, что у женщин, которые употребляют этот продукт хотя бы трижды в неделю, риск рака молочной железы снижается на 17%. Немало, как для овоща, к которому ты так привык.

Совет: есть как минимум 200 г сырой моркови трижды в неделю. Другие продукты, богатые бета-каротином – тыква, сквош (более известный как тык-

ва-кабачок), батат (сладкий картофель).

О БРОККОЛИ

Брокколи – незаменимая вещь в любом рационе, ведь она проста в

приготовлении и очень полезна для здоровья. В этом виде капусты много сульфорафана – органического соединения растительного происхождения, обладающего противораковым и антибактериальным свойством. Это самое вещество способно остановить появление новых раковых клеток, а также уничтожить очаг опасной болезни.

Совет: употреблять по 200 г брокколи дважды в неделю. Кстати, все овощи из семейства капустных богаты сульфорафаном.

О БЕЛОКОЧАННАЯ КАПУСТА

Совсем недавно в США проводились исследования, в которых принимали участие женщины, употребляющие капусту три и

больше раз в неделю. Результаты показали, что употребление этого продукта на 72% снижает риск возникновения рака. Капуста содержит фермент тиорозиназу, а также глюкозинолаты, которые могут предотвратить раковые заболевания.

Совет: не забывать есть по 200 г сырой капусты четыре раза в неделю.

О ТОМАТЫ

Пожалуй, это самый простой и вкусный способ улучшить свой рацион. Все дело в том, что томаты содержат ликопин (также он присутствует во многих красных плодах и определяет их цвет). Это лучший антиоксидант, который выводит свободные радикалы из организма.

Совет: употреблять томаты следует как минимум трижды в неделю (в сыром виде, а также в форме кетчупов и всевозможных соусов).

О ЧЕСНОК

Это настоящий фаворит в любых сферах нетрадиционной медицины, обладающий сотней целебных свойств, и не удивительно, что он оказался и в этом списке. Чеснок содержит вещества, которые помогают в борьбе с образованием новых раковых клеток.

Совет: не ленитесь съесть хотя бы ползубчика чеснока дважды в неделю.

О ГРЕЦКИЙ ОРЕХ

Этот «чемпион» содержит омега-3 жирные кислоты, которые регулируют работу сердца. Они могут остановить образование злокачественных опухолей.

Совет: в обязательном порядке грызть по 30 г орехов трижды в неделю.

О ШАМПИНЬОНЫ

Доказано, что они помогают уменьшить размеры раковых опухолей. Жирные кислоты, которые содержатся в грибах, останавливают выработку эстрогена. А ведь известно, что именно этот гормон является стимулятором роста опухоли.

Совет: добавлять в пищу по 200 г шампиньонов в разном виде дважды в неделю.

О ПЕРСИК

Этот сладкий фрукт содержит флавоноиды – специфические растительные пигменты, которые способны защитить организм от раковых образований. Эти вещества могут разрушать раковые клетки, при этом совсем не вредя здоровым.

Совет: съесть хотя бы кусочек персика дважды

в неделю. Между прочим, схожими свойствами среди фруктов обладает также слива.

О ЧЕРНИКА

Признана настоящим лидером среди ягод по полезности. Она стимулирует работу иммунной системы и выводит свободные радикалы.

Совет: употреблять 200 г черники трижды в неделю.

О ЛОСОСЬ

Лосось – главный источник омега-3 жирных кислот среди продуктов питания. Кроме того, он обладает противовоспалительными свойствами и уменьшает количество разных отклонений на клеточном уровне.

Совет: употреблять 100 г лосося дважды в неделю.

Обязательно поделитесь этой статьей с подругами, эта деликатная тема касается каждого!

Рвы и борозды на пятках

«Хорошим народным рецептом, издавна помогающим людям вылечить трещины на пятках, является медовый компресс. Перед сном на пятки наносят слой меда средней толщины, сверху накрывают целлофаном и надевают на ногу хлопчатобумажный носок. Утром остатки меда вытирают губкой. Курс лечения – четыре дня. Подобным образом можно использовать и еловую смолу.

Сильным лечебным эффектом обладает кашка из тертого яблока или лука. Если ежедневно прикладывать ее к пяткам, оборачивая сверху плотной тканью, можно быстро избавиться от тонких трещин и насечек. Даже двух процедур будет достаточно, чтобы трещины на пятках начали затягиваться».

Валентина, Папенбург

Интересный факт

КУРЕНИЕ СТАРИТ КОЖУ

Хорошо известно, что курение вредит коже. Оно не только ускоряет процесс старения дермы, но и придает ей нездоровый, тусклый, желтоватый оттенок, который очень сложно скрыть с помощью тональных средств. Исследования показали, что у заядлых курильщиков кожа грубеет, теряет эластичность и быстро стареет.



Смехотерапия!

Водитель пришел в себя после аварии и спрашивает:

– Где я?

Медсестра отвечает:

– В двадцать пятой.

– Палате или камере?

ДВЕ СТОРОНЫ МЕДАЛИ

Я часто вспоминаю свое детство, Мое село, наш пятистенный дом, Такие же избушки по соседству – Они в деревне за любым углом. За кухней – спальня. Вот и вся жилплощадь, Где часто жили поколения три. Лишь в доме крестовом было попроще, Ведь там четыре комнаты внутри. Мы жили в тесноте, да не в обиде! Мы были друг у друга на виду. Родители могли нас дома видеть – Веками было так у нас в роду. За кухонным столом уроки делал, А рядом мама чистила картошку. Сидел писал, хотя мечтал побегать, Другой рукой поглаживая я кошку. К нам вечерами длинными зимою Соседи часто в гости приходили. Они садились плотно пред стеною, И в фильмоскопе пленки мы крутили. С сестрою часто мы дрались, поскольку Хотелось каждому крутить ту ручку. Но драки те нам не давали толку. Мы оба получали только взбучку. Потом стоял, смотрел кино в углу, А ребягня сидела на полу. А летом сколько нам работы было! Сад, огород, скотина во дворе... Работать нас не заставляли силой, Хоть и играть хотелось детворе. Но были мы способны понимать – Родителям должны мы помогать. Пололи мы и поливали грядки, В кадлушки черпали с колодца воду. Поддерживали во дворе порядок. Пасли мы скот в ненастную погоду. Пусть были нам задания не в угоду, Но позже очень ясно станет мне, Что преодолевали мы невзгоды, Как сталь, что закаляется в огне.

Прошли года. Теперь я сам отец Трех сыновей. Живу с семьей в Германии. И чтобы путь пробить до их сердец, Я должен быть стальным и в воспитании. Отцы и дети. Крупная дилемма. И вечно актуальная проблема. Семье своей, улучшить быт пытаюсь, Снимаем трехэтажный мы Reihenhaus. У сына каждого здесь комната своя. Спрошу себя я честно: рад ли я Уюту этому? Да, в детстве я мечтал О комнате своей вместо угла. Мечту мою я своим детям дал, Но разве здесь она мне помогала? Сажу у телевизора внизу, Или лежу с газетой на диване – Не наблюдаю сына-егозу, Мой пристальный объект для воспитания. Он наверху среди своих игрушек, А вниз спускается, чтобы покушать. (Хочу сказать в свое я оправданье, Что не всегда лежу я на диване.) Дверь хлопнула. Мимо меня ракетой Промчался сын из университета. Идет на кухню. ТАМ его друзья! Не я... А печь микроволновая. Там лучший друг! Зовется холодильник. И для того, чтоб хорошо покушать, К нему он, дверь открыв, залазит в душу... А первый недруг у него – будильник. Поел. И после просто мчится вскачь На третий свой этаж. Футбольный матч Сейчас начнется. Блажь Вот эта каждый день у них бывает, Им, к сожалению, не надоедает. На ум опять слова приходят те: «Жить будем без обиды в тесноте!» «Как быть? – спрошу свою жену я Иру. – «Двухкомнатную, может быть, квартиру Нам лучше снять?» – «Смешно...» – она заметит. Но где же логика? Кто мне ответит? А может быть, тут нет ничьей вины? Ведь у медали есть две стороны?

Александр Казначеев, Dülmen

Старые добрые песни

Здравствуйте, уважаемая редакция! Я ваша подписчица. Спасибо за газету. Желаю всем сотрудникам здоровья, счастья, долгих лет жизни.

Очень люблю певицу Машу Распутину. Прошу напечатать песню, в которой есть такие слова: «Живи, страна! И не верь тому, кто скажет «нет». Эту песню она исполняла в сопровождении военного хора. И еще одну песню, которую Маша исполняла с Филиппом Киркоровым: «Роза чайная и бокал вина». Большое спасибо.

Alwina Мартель, Дортмунд

Живи, страна

Не было на свете ближе и милей,
Не было прекрасней Родины моей.
Вечная, святая, добрая страна,
Ты не знала, что придут такие времена.

Привет:

Была страна, необъятная моя Россия,
Была страна, где встречала с мамой я рассвет,
Была страна, где влюблялась я под небом синим,
Была страна, а теперь мне говорят, что нет.

Так же входит утро в наши города,
И большое солнце светит, как всегда,
И людьми все так же улицы полны,
Что ж вы ждете, будто нету у меня страны.

Привет...

Нам того, что было, зачеркнуть нельзя,
Что б ни говорили новые князья,
Будет жить на свете вечная страна,
Что ни делай, никуда не денется она.

Привет 2 раза....

Роза чайная

Золотится роза чайная,
Как бокал вина.
Между нами дверь стеклянная,
Между нами тишина.

Мы губами прикасаемся
К льдинке тонкого стекла.
Мы согреть ее стараемся,
Но не чувствуем тепла.

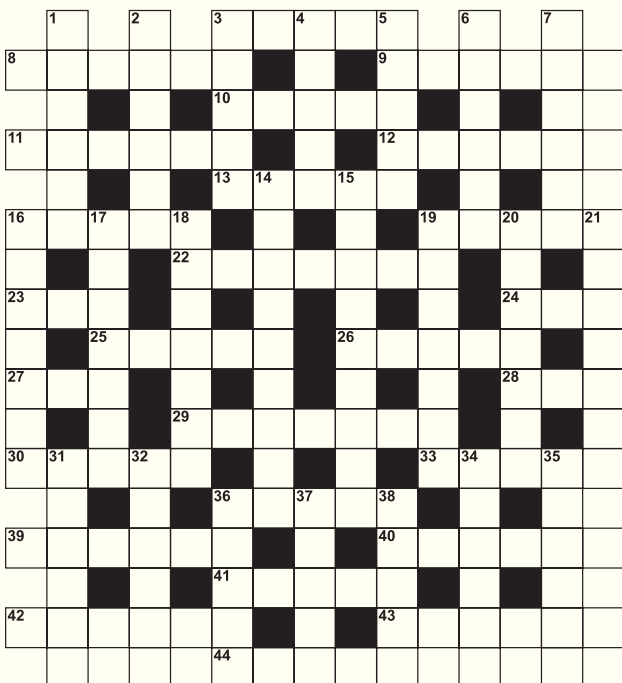
Привет:

У-е, ты не слышишь меня,
Я не слышу тебя.
Между нами беда, как холода,
Зимние холода.
У-е, ты не слышишь меня,
Я не слышу тебя.
Неужели понять
Мы не сможем друг друга?

Не вернуть нам дня вчерашнего,
Тает он в ночи.
Как же мы от счастья нашего
Потеряли ключи?
Неужели розу чайную
Выпьет кто-нибудь за нас?
Неужели дверь стеклянную
Не откроем мы сейчас?
Привет....

Золотится роза чайная,
Как бокал вина.
Между нами дверь стеклянная,
Между нами тишина.
Привет....

Золотится роза чайная,
Золотится роза чайная,
Как бокал вина.
Как бокал вина.
Между нами дверь стеклянная,
Между нами дверь...
Между нами тишина.
Да, да, да.



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Древнеславянский колдун. 8. Балетные туфли с твердым носком. 9. Каменный мужик под балконом. 10. Писатель Жюль ... в рифму с динаром. 11. Бутербродик на шпажке. 12. Лестница в роли куриного «отеля». 13. Обычное чувство старой ведьмы. 16. Объект неусыпных пастушских бдений. 19. Пара к швабре в руках уборщицы. 22. Свириность и беспощадность. 23. «Золото Маккены» (актер). 24. Доктор по принципу «три в одном». 25. «Сцена» военных действий. 26. Какое слово получится, если перемешать буквы в слове «Никта»? 27. Как звали бы Юрия, если бы он был земляком Яна и Войцеха? 28. Круче ПТУ и техникума. 29. Старорусские полкопейки. 30. Один из ливерпульских «жуков». 33. Поменяйте буквы в слове «рамка». 36. Территория вокруг Дели. 39. Другое название истерии. 40. Место подсоединения провода. 41. Самая большая птица в пампасах. 42. Что кроется за буквой «Д» в аббревиатурах ДВП и ДСП? 43. Мексиканский выпивон. 44. Горы по соседству с Алтаем.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Потомок жертв радиации. 2. Полусредний нападающий в футболе. 3. Большое декольте женского платья. 4. Музыкальный темп, быстрее ларго. 5. Поменяйте буквы в слове «Нарва». 6. Мелкие складки на юбке. 7. Впадает в Черное море. 14. Протестант в США, Германии. 15. В чем пляшут верблюды на неведомых дорожках? (шутливо и в рифму). 16. Пара к гомо в человеке разумном. 17. Где зимуют полярники? 18. Вид декоративного кустарника. 19. Страна с городом Ханой во главе. 20. Штат на востоке США. 21. Отсечение лишних веток. 31. Кухонный электроприбор. 32. Советский пианист с немецкой фамилией. 34. Отечественный молочный шоколад. 35. Нижняя часть рога или дерева. 36. Ухудшение качеств при эксплуатации. 37. Обращение к испанской даме. 38. Народ республики с полюсом холода.

TV RUS

Внимание! Изменилось время трансляции программы «Надежда» на телеканале «TVRUS»: с понедельника по пятницу в 13.30 и 16.15. Смотрите также повторы программы на сайте Центра магии «Надежда» – www.nadezda.center

Богомир – потомственный белый маг, экстрасенс, парапсихолог, биоэнерготерапевт, основатель и руководитель Центров магии «Оракул» и «Надежда». Участник «Битвы экстрасенсов», а также популярных телепроектов «Параллельный мир», «Мистические истории», «Малахов +». В своей работе использует как Высшую Белую, так и Ритуальную Магию. Взаимодействуя с сущностями потустороннего мира, может влиять на события, меняя их в нужном направлении. Имеет 20-летний опыт, основанный на реальной практической работе с людьми, их жизненными ситуациями, изучении знаний древности. Всегда следует совету древних оракулов, которые говорили: «Зри в корень», т.е.

всегда находит первопричину проблем человека. С помощью энергий тонкого мира создает условия, благоприятные для развития и процветания Вас и Вашего бизнеса. Богомир находит и устраняет «кармических киллеров», изгоняет призраков из квартир, домов. Защищает от любого магического нападения, энергетического вампиризма, подселения, одержимости. Очищает и поставит защиту не только человеку, но и в офисах, домах, квартирах. Гармонизирует работу энергетических центров, каналов и потоков. Богомир занимается только белой магией, магией света и добра.

*1,99 €/Min. a. d. deutschen Festnetz, Mobil kann abweichen



Порча, сглаз и проклятие — В ЧЕМ РАЗНИЦА

К сожалению, существует множество энергетических способов нанести вред человеку. Наиболее распространенные – порча, сглаз и проклятие. Схожие по своему действию, они имеют ощутимые различия. Сегодня я, магистр белой магии Богомир, руководитель Центра магии «Надежда» (www.nadezda.center), расскажу вам о каждом из них, а также о том, как от них защититься.



Самой лучшей профилактикой, ограждающей от негативного воздействия, является укрепление биополя человека. Помогает справиться с негативным влиянием и истинная вера, молитвы и посещение церкви.

○ Сглаз

Сглазом можно назвать самое безобидное с точки зрения черной магии воздействие на человека. Сглаз может быть и случайным, если вы оказались не в то время не в том месте, и специальным,

направленным на разрушение вашего биополя.

Как правило, сглаз – это неоформленное негативное воздействие, основанное на зависти. Его может нанести даже близкий человек, в сердцах произнеся неприятные слова, энергетика которых способна пробить в вашей природной защите брешь. Такое воздействие не несет фатального вреда и не является долговременным.

В редких случаях человек может сглазить сам себя, неосторожно нарушив естественный ход времени. Это может быть несвоевременная радость от ожидаемой крупной сделки, которая сорвется из-за того, что вы послали слишком сильный энергетический импульс.

Сглаз также может быть сильным, сопровождающим вас на протяжении многих лет. Он нередко переходит в порчу, с которой довольно сложно справиться в одиночку, и придется прибегнуть к помощи мастера. Чтобы обезопасить себя, исключайте взаимодействие с агрессивными настроенными людьми и используйте действенные обереги, которые для вас намолит мастер, чтобы они оберегали вас от агрессив-

ного воздействия.

○ Порча

Порчей практикующие маги называют негативную программу, которая насильственным путем внедряется в энергетическое поле человека и негативно воздействует на его деятельность. Ведущей силой порчи является уже не зависть, а ненависть и негативный посыл с пожеланиями не безобидного насморка, а куда больших проблем. Так, человек с наведенной порчей может пострадать и в сфере любви, денежной удачи, здоровья. Все зависит от того, какое зло вам решил причинить человек, использующий порчу как инструмент воздействия.

Порча перекрывает энергетические каналы, отвечающие за ваше счастье, и не дает вам возможности жить полноценно. Снять порчу необходимо сразу же после того, как вы почувствовали что-то неладное, иначе вы рискуете не только своим благополучием, но и здоровьем и даже жизнью. Диагностировать порчу мастер сможет довольно просто: она отображается темным неряшливым пятном на ауре человека.

○ Проклятие

Проклятием называют самое разрушительное воздействие на человека. Проклятие может передаваться по наследству, включать в себя родовую программу, направленную на вред не только конкретному человеку, но и на его родственникам: детям, вну-

кам и даже правнукам. Проклятие можно наслать неосознанно, чаще всего в пылу сильных негативных эмоций. Однако проклятие – наиболее сложный вид воздействия, справиться с которым порой под силу не каждому мастеру.

Диагностировать проклятие можно по множеству косвенных признаков: резкое ухудшение самочувствия, черная полоса в жизни, постоянное невезение, усталость и нежелание жить полноценно, радоваться и наслаждаться. Снимать проклятие довольно сложно, но есть специальные ритуалы, которые помогают мастеру обнаружить его и убрать.

Любое магическое воздействие отнимает жизненные силы. Чтобы обезопасить себя и своих близких, стоит периодически диагностировать свое состояние. Не забывайте и о собственном доме, который также может подвергнуться энергетической атаке. Своевременно проводите ритуалы, избавляющие ваше жилище от отрицательной энергетики, а также обезопасьте личным оберегом, который будет привлекать удачу и счастье в вашу жизнь и оберегать вас от негативного воздействия.

Я желаю вам удачи, любви и благополучия.

Ваш мастер Богомир.

Вы можете проконсультироваться с мастером Центра магии «Надежда» Богомиром по номеру 0900 5552770 (1,99 € pro Minute, mobil ggf. Abweichend). Сайт – www.bogomir.expert.

Это было сегодня

18 АВГУСТА

472 – скончался некоронованный властитель Западной Римской империи Флавий Рицимер. Его отец был вождем германского племени свебов (свевов), а мать – принцессой визиготов, для римлян же он был варваром, хоть и знатного происхождения.

1477 – сын императора Священной Римской империи Максимилиан женился на Марии Бургундской, обеспечив права дома Габсбургов на Бургундию.

1914 – США объявили о своем нейтралитете в «бельгийско-немецкой войне» (Первой мировой войне).

В этот день родился:

1952 – Патрик Суэйзи – популярный американский актер, танцор, и певец.

19 АВГУСТА

1387 – на реке Воже, правом притоке Оки, 10-тысячное русское войско под знаменами великого князя московского Дмитрия Ивановича разгромило татарское войско, которое послал на Москву хан Мамай.

1561 – шотландская королева Мария Стюарт вернулась из Франции в Шотландию, предъявив свои права на престол.

1856 – американец Гейл Борден запатентовал способ получения сгущенного молока.

В этот день родилась:

1883 – Коко Шанель – выдающаяся и известная на весь мир французская модистка.

20 АВГУСТА

1619 – голландский корабль доставил в Америку первых двадцать африканцев, ко-

торые были проданы в рабство обитателям колонии Джеймстаун. Пик работорговли пришелся на следующий век, когда она была поставлена англичанами на поток. К моменту провозглашения независимости США в стране было уже около трех миллионов рабов.

1782 – в Санкт-Петербурге на Сенатской площади открыт памятник Петру I (Медный всадник).

1939 – начался Советско-японский вооруженный конфликт в районе реки Халхин-Гол.

В этот день родилась:

1964 – Елена Гольянова – российская актриса театра и кино.

21 АВГУСТА

1525 – после года бесплодных поисков пути из Северной Америки в Азию вернулся домой португальский мореплаватель Э. Гомеш.

1652 – сын Богдана Хмельницкого женился на дочери молдавского господаря В. Лупу, что стало основой для создания союза Украины и Молдавии.

1911 – из Лувра похищен портрет Моны Лизы. Через два года картина случайно была обнаружена во Флоренции.

В этот день родился:

1963 – Валерий Кудашкин – советский и российский актер театра и кино.

22 АВГУСТА

408 – по приказу императора Гонория убит римский полководец, бывший регент Римской империи Флавий Стихий.

1531 – польские войска разбили молдавские войска под Обертиным, принудив господаря Молдавии Петрилу присягнуть на верность Польше.

1642 – король Англии Карл I в Ноттингеме объявил войну своему парламенту.

В этот день родился:

1974 – Марат Башаров – российский актер театра и кино.



23 АВГУСТА

1149 – на реке Трубеже под Переяславлем войско киевского князя Изяслава разбито войском князя суздальского Юрия.

1514 – в битве у Халдирана турецкие войска одержали решающую победу над Ираном, обеспечив себе контроль над восточной Анатолией.

1628 – в Портсмуте фанатиком Фельтоном убит английский герцог Бэкингам, готовивший армию для похода на Ла-Рошель.

В этот день родилась:

1967 – Алёна Апина – популярная российская эстрадная певица.



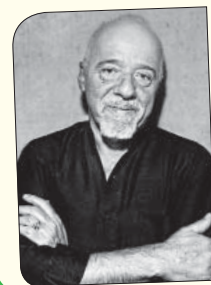
24 АВГУСТА

79 – извержение Везувия уничтожило город Помпеи и Геркуланум.

410 – вестготы (варвары) под предводительством короля Алариха заняли Рим. Варвары стали вторыми в истории покорителями Вечного города. Впервые это произошло почти за 800 лет до описываемых событий. Христианская вера была поколеблена. Язычники во всем обвиняли христиан, утверждая, что город пал вследствие отступничества от старых богов.

В этот день родился:

1947 – Пауло Козльо – известный на весь мир бразильский писатель и поэт.



Ответы на кроссворд из TVRUS № 33, стр. 8

А	Р	М	Я	Н	Е	О	С	О	Ф	О	К	Л
О	У	Л	Ю	Н	Е	Т	А	Р				
З	Д	А	Н	И	Е	О	Т	С	Т	У	П	
Е	Д	Ц	И	Н	И	К	К	З				
П	О	К	Е	Р	Р	Л	В	А	Л	О	К	
Л	О	О	С	А	Е	Д	А	А	А			
А	К	Р	И	Л	К	У	К	З	А	К	А	Л
Г	Н	Ь	З	А	О	Е						
И	Р	Е	Н	Д	А	Н	И	Я	Т	М	И	Н
А	П	Е	И	Я	С	Д						
Т	У	Л	И	Й	Э	К	С	О	Т	К	А	
О	О	С	Е	Т	А	Т	А	В	Р			
Р	Я	Д	О	К	А	К	К	Р	О	У	Л	
Х	П	А	Н	К	Е	Р	У	И				
К	О	Р	Я	К	И	О	П	Л	А	Т	А	
Н	Т	Д	И	Д	Р	О	Е	В				
С	Т	Р	А	Н	А	М	Е	Т	Р	А	Ж	

Ответы на кроссворд из TVRUS № 33, стр. 36

О	Т	К	О	Н	В	Е	Р	Т	М	Н			
Ф	Ю	Р	Е	Р	И	Е	М	Е	Л	Я			
Е	И	О	Б	С	Т	Р	Е	Л	Х	Н			
Р	А	З	У	М	Т	Е	С	И	Л	Ь			
Т	Н	К	У	Л	И	Ч	И	К	К	К			
А	Б	А	К	А	Е	С	К	О	Б	А			
Е	И	О	Г	А	Й	О	Л	И					
Д	Р	А	Н	И	К	И	З	М	Е	Е	Л	О	В
Г	К	Т	Е	В	П								
Б	А	Р	А	Ш	Е	К	Я	Г	Н	Е	Н	О	К
М	Ж	Т	О	Л	Щ	А	Т	Л					
С	О	С	У	Д	Р	У	К	А	Р	Е	Л		
Т	О	В	Н	Я	Б	И	Н	Д	И	Й			
Е	Х	Н	О	Н	С	Е	Н	С	А	Н			
С	У	О	М	И	Е	С	Ы	Р	Ь	Е			
С	З	Е	Д	И	Н	И	Ц	А	И	Р			

Ответы на кроссворд из TVRUS № 33, стр. 44

С	В	И	Н	Г	Т	С	А	Г	Д	А	М		
Н	Е	В	Р	О	П	И	А						
Б	И	Д	О	Н	И	Р	Д	Е	Н	Д	И		
М	Р	У	Б	Р	И	К	А	Р					
Ф	И	Д	Ж	И	У	Н	Х	О	Л	У	Й		
Д	Х	А	Н	С	Т	В	О	З					
Д	Ж	А	З	К	Е	И	Л	Ь	Я				
Ж	Л	Л	У	Г	А	Н	С	К	У	Р			
Е	Ж	И	К	С	Д	Е	О	Ч	К	И			
К	Б	О	Т	Р	А	С	Л	Ь	К	Л			
И	Н	И	Я	И	Ь	Ф	О	Т	О				
И	Я	К	О	В	Л	Е	В	Ы					
У	М	Н	И	К	Б	А	О	С	О	К	А		
Ф	А	С	Е	Т	А	И	О	В	Р	А	Г		
К	К	И	В	А	Н	И	Е	И					
П	Р	А	В	А	А	М	А	С	О	Н			

Ответы на кроссворд из TVRUS № 33, стр. 48

Л	С	Е	Н	Е	Г	А	Л	Е	Ц	В		
Б	Ю	С	Т	Ю	Л	Ю	И	Л	И	Я		
Б	Е	А	Р	А	К	С	Т	А				
Б	А	Й	Р	О	Н	В	Т	О	Р	Е	Р	О
В	Е	С	О	Б	О	Р	У	Д				
С	А	Л	О	П	У	В	С	Х	О	Д		
А	Е	О	П	А	Х	А	Л	О	И			
П	О	В	О	Д	С	Н	Ш	И	Т	О	К	
П	Т	М	А	К	Р	А	М	Е	Е	О		
О	Л	О	В	О	Е	Н	Н	А	Н	О	С	
Р	В	Г	О	Р	О	Д	К	И	И	Т		
О	С	А	К	А	Т	Е	Г	Е	Р	Ь		
О	У	Л	О	Б	И	И	О					
О	Ш	И	Б	К	А	Л	А	С	Б	Е	С	Т
Н	И	И	Б	Л	Е	С	К	Р	С			
Л	И	А	З	А	С	О	И	Д	И	Ш		
К	М	У	З	Ы	К	О	В	Е	Д	Я		

KaufBei.tv

ВАШ ЭКСПЕРТ ПО КРАСОТЕ И ЗДОРОВЬЮ!

НАСТОЛЬНЫЙ ЭЛЕКТРОГРИЛЬ**Грилим всегда и везде, в доме на балконе или на даче**

- Автовращение шампуров (0,2 оборота/сек)
- Максимальная загрузка всех шампуров: 1 кг
- В комплекте 6 шампуров (длина 310 мм) и 6 чашек для сбора стекающего жира
- Корпус из нержавеющей стали
- Мощность 1000 ватт

360°

NR. 168

39,99€

ПРИГОТОВЛЕНИЕ
МЯСА ЗА 15 МИН.ГРИЛЬ БЕЗ ДЫМА
И ВРЕДНЫХ ВЕЩЕСТВ**BURAN****WASSER-UND TROCKENSAUGER**УСТРАНЯЕТ ПЫЛЬ, МУСОР И ЛЕТАЮЩИЕ
В ВОЗДУХЕ МИКРОБЫ

NR. 197

119,99€

99%
защита от
бактерий**НЕРА-
ФИЛЬТР!****ПОДАРОК!**

ВОЗМОЖНОСТЬ ФИЛЬТРОВАТЬ ВОЗДУХ В КОМНАТЕ!

Рекомендовано
аллергикам, владельцам
животных и семьям
с маленькими детьмиНе нужны!
СМЕННЫЕ МЕШКИ
для МУСОРА!**СМАК ЕСО ВОДЯНОЙ ФИЛЬТР**Для очистки водопроводной воды от
тяжелых металлов и химических веществ.В комплекте 6 фильтров на 1 год
бесперебойной работы устройства.

+

69,99€

NR. 136

29,95€

ЗАЩИТА ОТ
РЖАВОЙ ВОДЫЗАЩИТА
ОТ БАКТЕРИЙRobo
Fit**ROBOFIT**
ПУТЬ К ИДЕАЛЬНОЙ ФИГУРЕВсего 10 минут легкой трениров-
ки на ROBO FIT заменяют один
час изнурительных упражнений
в тренажерном зале!Не прикладывая усилий, всего за
10 минут в день – ваша фигура
станет красивой, а тело будет
постоянно в тонусе!~~399,00€~~

NR. 126

299,90€

ХОРОШЕЕ
КАЧЕСТВО
С ХОРОШИМ
РЕШЕНИЕМ

97%

МЫШЦ ВСЕГО
ТЕЛА БУДУТ
АКТИВНЫ!**ВСЁ САМОЕ
ИНТЕРЕСНОЕ
ВЕЗДЕ С ТОБОЙ!**

ВОЗМОЖНА ПОКУПКА В РАССРОЧКУ

Более **110** каналов

ИЗ РОССИИ, УКРАИНЫ И ГЕРМАНИИ

БЕЗ АБОНЕНТСКОЙ ПЛАТЫ!



KaufBei.tv

Заказ по тел.: **05731 - 245 15 22** или круглосуточно на сайте **www.kaufbei.tv**

ЗВЕЗДНЫЕ ОБЕЩАНИЯ [21 - 27 августа]



ОВЕН

ОБЩИЙ. Звезды утверждают, что на этой неделе судьба даст вам шанс решить многие проблемы, в том числе и материальные, если вы не будете, как бывало, уходить от ответственности. На работе возможны справедливые замечания от начальства в ваш адрес. Вторая половина недели сулит вам успех в самых различных начинаниях.

Все будет зависеть от вашей инициативы и творческих способностей. Вы считаете себя знатоком человеческих душ? Тогда возможны разочарования. Причем от самых близких людей. Они совсем не похожи на образ, созданный вашим воображением.

ФИНАНСЫ. В понедельник финансовую выгоду вам сулит собственная нестандартная идея. В выигрыше окажутся те, кто сам себе начальник. В среду и пятницу хорошо будут идти дела, связанные с недвижимостью.

СЕМЬЯ. Ваши близкие отношения сейчас переживают период обновления.

На этой неделе вас ждет осознание ценности вашего выбора. Пусть вам не помешает различие взглядов на жизнь. Ведь вас объединяет любовь.

ЗДОРОВЬЕ. В эти дни у вас могут наблюдаться значительные перепады давления, поэтому звезды рекомендуют вам держать под рукой чайник с крепким сладким чаем.



ТЕЛЕЦ

ОБЩИЙ. Звезды говорят, что на этой неделе вам нужно быть очень осторожными в словах. Болтливость может сыграть с вами недобрую шутку. Либо недоброжелатели воспользуются полученной информацией вам же во вред, либо вы без злого умысла проговоритесь о чем-то нежелательном. Позаботьтесь об авторитете, он может быть поставлен под угрозу на этой неделе. А в выходные хорошенько отдохните на даче.

ФИНАНСЫ. Не заключайте в эти дни финансовых сделок и не спешите брать кредит. Время не самое благополучное. Особенно с понедельника по четверг.

Ближе к выходным звезды говорят о возможности получения небольшой прибыли. Так что в субботу и воскресенье можно смело отправляться за покупками.

СЕМЬЯ. В семейной жизни звезды советуют не проверять отношения на прочность. Это чревато скандалами и никому не нужными ссорами. Для свободных представителей знака свиданья удачны в выходные.

ЗДОРОВЬЕ. Что касается здоровья, то в эти дни звезды рекомендуют вам заняться кожей, если, конечно, у вас имеются с ней проблемы. Любые кожные заболевания или косметические проблемы будут прекрасно поддаваться лечению и коррекции.



БЛИЗНЕЦЫ

ОБЩИЙ. Звезды говорят, что на этой неделе вам не стоит испытывать судьбу. Доверяй, но проверяй. Вы, безусловно, сможете достичь вершин, если станете критически относиться к себе и еще более строго и критично – к окружающим. Это не говорит о том, что всем и каждому нужно высказывать претензии. Постарайтесь быть справедливыми в суждениях о себе и других.

Выходные обещают быть напряженными, однако активный отдых и походы к друзьям разрядят обстановку.

ФИНАНСЫ. На этой неделе вы будете уделять много внимания материальным вопросам, и это не удивительно: тема денег будет актуальна даже в делах, которые не связаны с финансовой жизнью напрямую.

СЕМЬЯ. Что касается семьи и личной жизни, то на этой неделе вы остро будете нуждаться в заботе и внимании, и, как назло, именно в этот момент те, от кого вы их ждете, будут заняты какими-то своими насущными проблемами.

ЗДОРОВЬЕ. Что касается здоровья, то звезды решительно говорят: гоните прочь от себя мрачные мысли, не заикайтесь на негативе. Только настрой на хорошее, а также умеренная физическая активность помогут вам не знать проблем с самочувствием.



РАК

ОБЩИЙ. На этой неделе вы можете почувствовать опустошение и усталость. Постарайтесь быть более терпимы по отношению к своей семье. Во вторник нежелательно начинать что-то новое, лучше разобраться со старыми проблемами. Среда может оказаться ключевым днем недели, очень важно провести этот день с ощущением внутренней свободы. В четверг партнеры могут предложить интересный проект, который заслуживает внимания, при необходимости не отказывайтесь от помощи друзей.

ФИНАНСЫ. У вас сейчас весьма стабильное финансовое положение, и оно останется таковым, если вы не будете бросаться в крайности. Постарайтесь не планировать на этой неделе крупных приобретений. В выходные будьте осторожны, можно слишком много потратить на развлечения.

СЕМЬЯ. Любимый человек нуждается в вашей помощи и защите, но вы-то знаете, как ему в этом тяжело вам признаться. В выходные удастся восстановить испорченные отношения или завязать новое приятное знакомство.

ЗДОРОВЬЕ. Сейчас Ракам не повредило бы немного почистить организм. Для начала – снаружи, это быстрее. Потом, на чистую голову, можно будет подумать и о диете.



ЛЕВ

ОБЩИЙ. Звезды утверждают, что эта неделя позволит вам порадоваться успехам близких людей. Опирайтесь на принципы и убеждения, которые перевесят сомнительную сиюминутную выгоду. В понедельник нежелательно конфликтовать с окружающими из-за пустяков. Во вторник будьте внимательны, не пропустите интересную информацию. В среду лучше не предпринимать ничего нового и серьезного. В четверг будут возможны удачные поездки и командировки. Выходные пройдут весело и празднично в кругу дорогих вам людей.

ФИНАНСЫ. В первой половине недели вы можете ожидать серьезные финансовые поступления, которые откроют перед вами новые возможности. Пятница – удачный день для построения финансовых планов на ближайшее будущее.

СЕМЬЯ. Ваши отношения с любимым человеком полны любви и взаимопонимания. Может быть, в понедельник состоится долгожданный разговор, который изменит вашу судьбу. Проведите выходные вместе.

ЗДОРОВЬЕ. В эти дни вам могут пойти на пользу различные головоломки или развивающие игры, например sudoku. Это может поддержать работоспособность вашего мозга на высоком уровне.



ДЕВА

ОБЩИЙ. Звезды говорят, что на этой неделе у вас есть шанс оказаться на гребне волны. Жизнь будет бить ключом. Вы сумеете горы свернуть. В конце недели постарайтесь умерить амбиции и избежать конфликтов с близкими. Суббота – отличный день для визита к старым друзьям. Воскресенье подойдет для пассивного отдыха.

ФИНАНСЫ. Это время способствует укреплению материальной базы. Чем больше постараетесь, тем значительно будут результаты. Но не рекомендуется брать кредиты и принимать в понедельник или пятницу слишком заманчивые предложения. Надо все хорошенько обдумать, проверить юридическую сторону финансовых вопросов.

СЕМЬЯ. Что касается личных отношений, то в первые дни недели вероятно размолвка с любимым человеком. А вот в среду, для одиноких Дев, прогнозируется встреча с новой любовью или изменение в отношениях с человеком, которого вы давно знаете. В выходные вам лучше отправиться в совместное путешествие или на прогулку.

ЗДОРОВЬЕ. Что касается здоровья, то на этой неделе под ударом окажется ваша печень. Помните о правильном питании. Пересмотрите рацион – возможно, то, что вы едите, вредит здоровью.



ВЕСЫ



ОБЩИЙ. На этой неделе вас сильно увлечет какое-то дело. Это может касаться как работы, так и дома или хобби. Вы будете самозабвенно трудиться над захватившей вас вещью, и немного запустите домашние дела. Это не трагедия – от домашних дел тоже нужно время от времени отдыхать. Только вот в субботу домашние хлопоты навалятся на вас, заставят понервничать и поработать. Подключайте к домашней работе близких. Совместный труд сплачивает семью. Даже самые маленькие могут почувствовать себя полноправным винтиком в механизме семьи, оказывая посильную помощь.



ФИНАНСЫ. Теперь о финансах. На этой неделе необходимо избегать необдуманных денежных расходов, так как в финансовом плане вас ожидают некоторые ограничения. Для выходов в магазины выберите понедельник и субботу.



СЕМЬЯ. На этой неделе ваша вторая половина решит «докопаться до истины». Возможно, в любимом человеке проснется ревность или подозрения, что вы что-то утаиваете. Неприятных вопросов вам не избежать. Постарайтесь сохранять спокойствие, не доводите до ссоры. Попробуйте развеять подозрения второй половины, рассказав, как сильно вы цените его и любите.



ЗДОРОВЬЕ. Что касается здоровья, то слабым местом на этой семидневке будут ноги. Болезни суставов особенно дадут о себе знать. Вам нужно принять профилактические меры.



КОЗЕРОГ



ОБЩИЙ. Звезды предупреждают: не исключено, что вы чувствуете, как в вас постепенно начинают увеличиваться раздражение по отношению к коллегам по работе. Вам просто пора отдохнуть. Конечно, вам надоело слушать бесконечные «полезные советы». Но постарайтесь не относиться к этому всерьез, воспринимайте их как шумовой эффект, тогда раздражение может смениться смехом. Порадует общение с семьей. В выходные было бы неплохо организовать пикник или вечеринку с друзьями.



ФИНАНСЫ. Первая половина недели сулит успешную реализацию намеченных финансовых планов. Во вторник хорошо начинать новые проекты, в среду, напротив, воздержитесь от резких перемен, лучше действовать по накатанной. В пятницу не спорьте с начальством.



СЕМЬЯ. Если говорить о делах сердечных, то на этой неделе вас могут подстергать противоречия в романтической сфере. Подождите до пятницы, страсти улягутся сами собой, и вы все спокойно решите. Эмоции могут клочкотать в вашей душе, но постарайтесь не выплескивать их на своего любимого человека.



ЗДОРОВЬЕ. На этой семидневке неприятных сюрпризов, в том числе и в том, что касается здоровья, вроде бы не предвидится, однако перестраховаться стоит: не выходите на улицу без обычного набора препаратов. В пятницу будьте осторожны с режущими предметами. Высока вероятность травмы.



СКОРПИОН



ОБЩИЙ. Звезды предупреждают: неделя потребует от вас решительности, собранности и настойчивости. Вам будет легко осваивать новые области знания, на все хватит терпения и целеустремленности. Постарайтесь выделить хотя бы один день для уборки или даже мелкого ремонта – и вы легко приведете квартиру в идеальный порядок. Неделя благоприятна для новых дел, поиска деловых партнеров и единомышленников. А еще для путешествий. Отправьтесь с дорогим человеком в романтическую поездку или просто организуйте пикник.



ФИНАНСЫ. Финансовое положение вполне стабильно. Особенно если вы не будете вкладывать деньги в сомнительные предприятия. Для дальнейшего успешного осуществления ваших замыслов стоит сгладить резкость в действиях и поступках. Пятница удачна для покупок, в том числе и недвижимости.



СЕМЬЯ. Теперь поговорим о делах сердечных. В эти дни постарайтесь не запутывать и не усложнять свои недавно возникшие любовные отношения. От вас будет зависеть, насколько серьезными они будут. Прислушайтесь к голосу интуиции, она не подведет, и подскажет, как получить желаемое.



ЗДОРОВЬЕ. И о здоровье. На этой семидневке ваш организм может быть склонен к отекам. Поэтому, чтобы избежать одутловатости и мешков под глазами, постарайтесь не пить ничего перед сном и ограничить употребление соли.



ВОДОЛЕЙ



ОБЩИЙ. Эта неделя прекрасно подходит для исправления ошибок. У кого же их нет? Люди с благосклонностью примут ваше «прости», а неправильные действия найдется способ исправить. Звезды предупреждают, что на этой неделе вам лучше не отправляться в путешествия. Они могут сложиться не так хорошо, как хотелось бы. Любая поездка будет сопряжена с множеством неожиданно возникших осложнений. Отложите дорогу до более благоприятного момента.



ФИНАНСЫ. В финансовом плане на этой неделе у вас намечаются траты. Правда, они будут полезными. Приобретите что-то для домашнего уюта. За покупками лучше всего отправляться в среду и пятницу. В воскресенье звезды советуют ограничиться закупкой продуктов.



СЕМЬЯ. В эти дни звезды советуют, как можно больше времени проводить с семьей. Соберите родных, устройте совместный ужин, поделитесь воспоминаниями. Кстати, есть вероятность, что кое-что из произошедшего много лет назад, вдруг подскажет вам отличную идею для настоящего. Либо в процессе ностальгических разговоров всплывет информация, которая поможет вам понять нечто важное.



ЗДОРОВЬЕ. Звезды говорят: постарайтесь последить за осанкой – многие неприятности со здоровьем могут быть связаны с проблемами с позвоночником. Кроме того, возможны обострения почечных болезней. Правильно питайтесь и не перегружайтесь.



СТРЕЛЕЦ



ОБЩИЙ. Звезды говорят, что на этой семидневке удача будет сопутствовать представителям знака Стрелец во всех делах. Вас ждет прибыль или повышение по службе. Но и на личную жизнь у вас останутся силы, желание и время. Именно сейчас вы сможете отправиться в путешествие, познакомиться с новыми интересными людьми и живописными местами. Не упустите момент.



ФИНАНСЫ. Теперь о денежных вопросах. Неделя весьма стабильна и даже успешна в финансовом плане. Все долги перед вами погасят, можно даже рассчитывать на премию и дополнительный заработок. Среда – особенно благоприятный день для подписания договоров и заключения сделок. В четверг вероятны новые денежные поступления. Пятница хороша для покупок и приобретений.



СЕМЬЯ. Что касается дел сердечных, то на этой семидневке ваши отношения станут ближе и интимнее. Можно порадоваться за вас. Если вы планировали маленькое путешествие, то оно удастся как никогда. И оставит в вашей душе ощущение любви и счастья.



ЗДОРОВЬЕ. В эти дни не стесняйтесь обратиться за дополнительной консультацией к врачу или за разъяснением к знающим людям: это поможет вам избежать неприятных последствий и уберечь себя от болезней. Во второй половине недели возможны проблемы с желудочно-кишечным трактом. Следите за тем, что едите, особенно если вы в дороге.



РЫБЫ



ОБЩИЙ. Звезды говорят, что на этой неделе вам потребуется помощь друга или покровителя, но не стоит афишировать эти отношения. Во вторник и среду постарайтесь не вступать в доверительные разговоры, так как недоброжелатели легко могут воспользоваться вашей доверчивостью. В пятницу также проявите предусмотрительность и осторожность, особенно при контактах с новыми людьми. В субботу не стесняйтесь проявлять инициативу, поддержка будет вам обеспечена. В воскресенье наибольшее удовольствие вам доставит культурная программа: посещение кинотеатра или выставки.



ФИНАНСЫ. Эту неделю проведите с пользой – составьте список дел, и начните работать по нему. Если в перечне есть какие-то покупки – сейчас самое подходящее время для того, чтобы их совершить. Понедельник и вторник станут для вас идеальными днями для походов по магазинам. Товары повседневного спроса и продукты питания закупайте в удобное для вас время.



СЕМЬЯ. Звезды говорят, что на этой неделе вы будете настроены крайне романтично. Человек, который рядом будет казаться вам пределом мечтаний, идеалом. Вашим чувствам не помешает трезвый анализ, чтобы избежать разочарования.



ЗДОРОВЬЕ. В эти дни звезды не рекомендуют подвергать организм серьезным стрессам и нагрузкам. Никаких испытаний на прочность! Берегите себя, как самое дорогое сокровище.



Подпишись и получи **ПОДАРОК!**

ПОДПИСКА ГОДОВАЯ

(52 номера) 49,⁹⁰ €

+ ПОДАРОК

Кулинарная книга
с видеорецептами
«ДОМАШНЯЯ ВЫПЕЧКА»



ПОДПИСКА 6 месяцев

(26 номеров) 25,⁰⁰ €

+ ПОДАРОК

3 номера журнала
«ДОМАШНИЙ РЕСТОРАН»



Заказ по телефону: **05731 - 245 15 33**, по факсу: **05731 - 245 15 99** или по E-mail: **post@bem-media.de**

Заполните купон подписки на газету «TVRUS» (немецкими буквами)
и пришлите его по адресу: BEM Media GmbH & Co. KG, Koblenzer Str. 97 • 32584 Löhne

Да, я хочу оформить подписку на еженедельную газету «TVRUS»

6 МЕСЯЦЕВ (25,⁰⁰€)

полугодовая подписка
+ ПОДАРОК:
3 номера журнала
«Домашний ресторан»

12 МЕСЯЦЕВ (49,⁹⁰€)

годовая подписка
+ ПОДАРОК:
кулинарная книга
с видеорецептами
«Домашняя выпечка»

Vorname

Name

Strasse, Hausnummer

PLZ Ort

Telefon

Unterschrift Datum

С момента оплаты и регистрации этой подписки газета «TVRUS» будет еженедельно доставляться по Вашему адресу. Подписка автоматически продлевается на 1 год, если за 6 недель до окончания подписного периода не приходит письменный отказ (Kündigung).

Выберите способ оплаты подписки:

- Per Rechnung**
Мы вышлем Вам счет для оплаты
- Einzugsermächtigung**
Укажите банковские реквизиты для оплаты
подписки снятием денег с Вашего счета

Vorname

Name

Bank

IBAN

BIC

Unterschrift

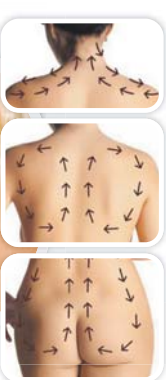
KaufBei.tv

ЛЕТНЯЯ РАСПРОДАЖА

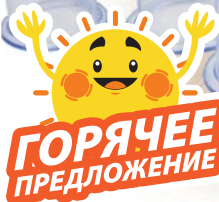
МАССАЖНЫЕ ВАКУУМНЫЕ БАНКИ, 12 шт.

ПРИНЦИП ДЕЙСТВИЯ ВАКУУМНОГО МАССАЖА:

В банке создается пониженное давление (вакуум), поэтому она крепко присасывается к коже, захватывая и подкожные слои тканей. Образующийся внутри банки вакуум стимулирует прилив крови и усиливает лимфоток, тем самым подстегивая обмен веществ и заставляя клетки работать интенсивнее. После вакуумного массажа кожа разглаживается, узелки и бугорки исчезают, пропадает эффект «апельсиновой корки».



УДОБНЫЕ
В ИСПОЛЬЗОВАНИИ,
МНОЖЕСТВО
ВИДОВ МАССАЖА



NR. 70108965

19,98€

ПОЛЬЗА И ЭФФЕКТИВНОСТЬ ВАКУУМНЫХ БАНОК ДЛЯ МАССАЖА:

- устраняют эффект апельсиновой корки
- улучшают эластичность мышц
- очищают ткани от шлаков и токсинов
- повышают эластичность кожи, освежают ее цвет
- уменьшают размер морщин, корректируют овал лица
- способствуют похудению, особенно в области живота и бедер
- активизируют дыхательные функции клеток
- уменьшают боли в любой области применения
- нормализуют кровяное давление
- помогают быстрому отхождению мокроты при бронхите
- улучшают иммунитет в целом
- замедляют скорость прогрессирования артрозов, остеохондроза.

ПАРОВАРКА-МАНТОВАРКА

~~99,95€~~

NR. 70108532

60,83€



Диаметр 30 см, изготовлена из нержавеющей стали 18/10, с нагревающимися ручками. Для всех видов плит. Состоит из 6 частей: кастрюля 5 л, 4 каскана, крышка.

ВИБРОПОЯС для ПОХУДЕНИЯ ЖИВОТА И БЕДЕР

NR. 703011729

49,95€



ДЕЙСТВИЕ НА ОРГАНИЗМ:

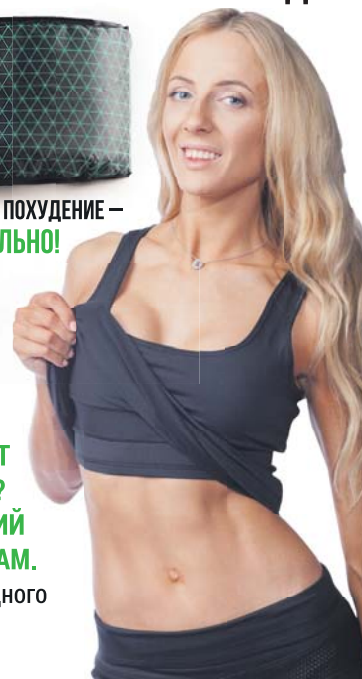
- способствует процессу похудения за короткий срок
- быстро сжигает жировые клетки
- выводит из организма токсины и жидкость
- повышает эластичность и гладкость кожи
- разбивает целлюлитную корочку
- снимает усталость, избавляет от головных болей
- проводит профилактику остеохондроза

ПАССИВНОЕ ПОХУДЕНИЕ —
РЕАЛЬНО!

ХОТИТЕ ПОХУДЕТЬ, НО НЕ ХВАТАЕТ ВРЕМЕНИ НА ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ? ИННОВАЦИОННЫЙ ЭЛЕКТРИЧЕСКИЙ КОРРЕКТОР ФИГУРЫ ПОМОЖЕТ ВАМ.

Применение: 20-30 минут в течение одного дня, 3-4 раза в неделю.

Противопоказано применение во время беременности.



МАНГАЛ «ПРЕЗИДЕНТ» ИЗ НЕРЖАВЕЮЩЕЙ СТАЛИ



NR. 70201160

49,99€



ОСОБЕННОСТИ МАНГАЛА:

- Корпус со складными ножками (очень удобно транспортировать)
- Чаши для углей, отдельно от корпуса (очень удобны при чистке мангала и не дают мангалу деформироваться).
- Задвижка регулятора воздуха.
- Столешница изготовлена из нержавеющей стали (30 x 25 см).

ПРОСЛУЖИТ ВАМ ДОЛГО!

Заказ по тел.: **05731 - 245 15 22** или круглосуточно на сайте **www.kaufbei.tv**